

INHALT

Vorwort der Autorin	7
----------------------------------	----------

I	EINFÜHRUNG	9
	Zum ersten Mal dabei	9
	Eltern-Kind-Turnen mit ein- bis zweijährigen Kindern	13
	Eltern-Kind-Turnen mit drei- bis sechsjährigen Kindern	15
	Die didaktischen Grundlagen im Eltern-Kind-Turnen	19
	Schritte zur aktiven Beteiligung der Eltern und Kinder am Unterrichtsprozess	22
	Die Arbeitssituation der Übungsleiterin im Eltern-Kind-Turnen ..	23
	Kinder brauchen verständnisvolle Erwachsene	25
	Pädagogische Ansprüche des Eltern-Kind-Turnens	27

II	PRAXIS	29
	Fingerspiele im Eltern-Kind-Turnen	29
	Fingerspiele für ein- bis zweijährige Kinder	31
	Fingerspiele für drei- bis sechsjährige Kinder	36
	Spielbare Kinderlieder und Musik	40
	Kinderlieder	42
	Musik im Eltern-Kind-Turnen	60
	Musik-Stopp-Spiele	61
	Die musikalische Bewegungsgeschichte	62
	Musik hilft beim Entspannen	64
	Vorfürhungen im Eltern-Kind-Turnen	65
	Wahrnehmungsförderung	66
	Spiele zur akustischen Wahrnehmung	67
	Spiele zur optischen Wahrnehmung	69
	Spiele zur taktilen Wahrnehmung	71
	Spiele zur kinästhetischen Wahrnehmung	72
	Der Wahrnehmungsgarten	73
	Erlebnisreise durch den Körper	76
	Bewegungsspiele mit Alltagsmaterialien	78
	Spiele aus der Mülltonne	80
	Die Wolldecke	83
	Gemüsekartons	85
	Bohnensäckchen	87

Komm mit ins Land der Fantasie	91
Die Bedeutung von Fantasie für Kinder	91
Mit Fantasie zur Bewegungsgeschichte	93
Bewegungsgeschichten zum Mitspielen	95
Der kleine Hund (Ball)	95
Pauline und ihre Tiere (ohne Kleingeräte)	97
Kleine und große Putzteufel (Staubtücher)	100
Die geheimnisvolle Lagerhalle (Keksdosen)	103
Mit der Eisenbahn unterwegs (Seile)	105
Ein fantastischer Urlaub (Zeitungen)	109
Der kleine Zauberer in der Stadt ANDERS (ohne Kleingeräte)	114
Kleine Spiele im Eltern-Kind-Turnen	117
Ein- bis zweijährige Kinder spielen mit ihren Eltern	119
Drei- bis sechsjährige Kinder spielen mit ihren Eltern	121
Spielturnen an Großgeräten	126
Großgeräte für kleine Leute – Klettern, Kullern, Rutschen, Springen	126
Gerätekombinationen für Ein- bis Zweijährige	128
Spiellandschaften für Drei- bis Sechsjährige und ihre Eltern	130
Gemeinsames Aufbauen	132
Methodische Wege zur Einbindung der Erwachsenen beim	
Turnen an Großgeräten	133
In den Bergen	134
Im Kinderzimmer	138
Auf dem Spielplatz	142
Auf der Ritterburg	147
Im Schwimmbad	150
Auf dem Jahrmarkt	154
Im Dschungel	158
Die besondere Turnstunde	163
Mein Ball – dein Ball – unsere Bälle	164
„Mit dem Teddy geht’s nach draußen“ –	
eine Aufgabenwanderung	165
„Plitsch – platsch – Wasserquatsch“ –	
feucht-fröhliche Abenteuer unter der Dusche	170
Ertum dir einen Zappelteddy – eine Schnupperstunde	172
24 geheimnisvolle Häuschen – eine Weihnachtsturnstunde	175
Kopiervorlagen	181
Literatur	184
Bildnachweis	189