

# Inhaltsverzeichnis

<b>Aufstellungen mit Bildkarten: Informationen über uns, was dieses Buch und diese neue Art der Aufstellung zu bieten hat .....</b>	<b>10</b>
Hinweis zur Ansprache im Buch .....	11
Zuerst möchten wir die wohl wichtigste Frage klären: Musst du die Bildkarten kaufen? .....	11
Was bietet dieses Buch? .....	12
Vorteile der Arbeit mit Bildkarten in Aufstellungen .....	14
Ein paar Worte zu uns .....	15
Die Entstehung dieses Buches: Unser Weg zu Aufstellungen mit Bildkarten.....	17
Die Sprache der Bildkarten entschlüsseln .....	18
3 Frauen = 3 Feedbacks zu unserem Buch .....	21
Erstes Feedback zur schnellen Aufstellung in der Online-Variante	21
Zweites Feedback zur schnellen Aufstellung mit Karten am Tisch .	23
Drittes Feedback zur intensiven Aufstellung mit Karten am Tisch ..	25
 <b>Vorab noch einige Fragen beantwortet.....</b>	<b>27</b>
Was sind Themen- und Familienaufstellungen? .....	28
Welches Ziel haben Aufstellungen? .....	29
Wie wird eine Aufstellung mit Bildkarten durchgeführt? .....	29
Was sind Stellvertreter?.....	31
Welche Aufgaben haben der Aufstellungsleiter und der Klient bei Aufstellungen mit Bildkarten? .....	32

Welche Vorteile bieten Themen- und Familienaufstellungen? ..	32
Was passiert nach der Aufstellung? .....	34
<b>Die Arbeitshilfen .....</b>	<b>35</b>
Die Bildkarten für den Tisch oder kostenlos online .....	36
Die Deutungsliste mit den Begriffen zu jedem Bildmotiv als Orientierung und Anregung .....	38
Die Personen in den Bildkarten .....	42
Die Hauptpersonen .....	42
4 weitere mögliche Frauen .....	43
4 weitere mögliche Männer .....	43
4 mögliche Kinder .....	44
Sonstige mögliche Personen .....	44
Wie kannst du oder dein Klient die Stellvertreter bestimmen? ..	45
Intuitiv nach eigenen Wünschen bestimmen .....	45
Sofort loslegen mit unseren Arbeitshilfen und Stellvertreterlisten ...	46
Thema Herkunftsfamilie - Vorfahren, Großeltern, Eltern, Geschwister, Verstorbene .....	46
Thema Familie in der Gegenwart - Partnerschaften, Kinder, Kinderwunsch, Patchworkfamilien .....	48
Thema Gesundheit - Ärzte, Symptome .....	50
Thema Beruf - Arbeit suchen, angestellt, selbstständig, Berufung .....	53
Themen Finanzen - geben und nehmen, verdienen, investieren, kaufen, verkaufen, Vorsorge .....	55
Themen Hauskauf, Hausverkauf und Hausbau .....	56
Thema Spiritualität, Lebenssinn und persönliche Entwicklung .....	57
Thema Energiezentren – Chakren .....	59
Speziell für Coaches und Berater .....	60
Unsere Stellvertreter-Ideen individuell anpassen .....	61

Eine Aufstellung für dich selbst mit Bildkarten am Tisch oder kostenlos online.....	62
Eine Aufstellung im persönlichen 1:1 Gespräch (mit Bildkarten am Tisch).....	63
Eine Aufstellung im 1:1 Gespräch online (kostenlos oder mit kostenpflichtigen Tools).....	63
Wie funktioniert das Ziehen von Karten im Internet? .....	64
Videokonferenz-Software mit Vor- und Nachteilen sowie Kostenvergleich .....	66
Zoom.....	66
VivoMeeting .....	68
Whereby (ehemals Appear.in).....	68
Jitsi Meet.....	69
OBS-Studio.....	69
<b>Zusätzliches Bonus-Material.....</b>	<b>73</b>
Arbeitshilfen zum Download und Bonus Videos.....	74
Auf der ersten Bonusseite findest du:.....	74
Arbeitsblatt 1 .....	75
Arbeitsblatt 2.....	76
Arbeitsblatt 3.....	77
Platzübersicht der positiven Worte .....	78
Auf der zweiten Bonusseite findest du: .....	79
Auf der dritten Bonusseite findest du:.....	79
Ein weiterer Bonus, um die Interpretation der Bildkarten noch besser zu verstehen .....	80

## **Die Anleitungen und Praxisbeispiele .....81**

Anleitung zur Variante 1: Mache mit nur 5 Schritten eine schnelle Aufstellung .....83

    Beispiel 1: Die schnelle Aufstellung für Maria ..... 88

    Beispiel 2: Die schnelle Aufstellung für Ursula ..... 95

    Beispiel 3: Die schnelle Aufstellung für Erika ..... 110

    Das Prinzip "Minus mal Minus ergibt Plus" auf die Lenormand-Karten anwenden..... 117

    Video Bonus Beispiel 4: Die schnelle Aufstellung für Nicole ..... 118

    Video Bonus Beispiel 5: Die schnelle Aufstellung für Monika ..... 119

Anleitung zur Variante 2: Mache mit nur 6 Schritten eine intensive Aufstellung ..... 120

    Beispiel 6: Die intensive Aufstellung für Ursula ..... 128

    Beispiel 7: Die intensive Aufstellung für Karen ..... 141

    Feedback von Karen 6 Wochen nach der Aufstellung ..... 148

    Beispiel 8: Die intensive Aufstellung für Tanja ..... 150

    Video Bonus Beispiel 9: Die intensive Aufstellung für Sabine..... 157

    Video Bonus Beispiel 10: Zusammenschnitt der intensiven Aufstellung für Michelle inkl. Feedback ..... 158

Anleitung zur Variante 3: Mache mit nur 7 Schritten eine vertiefende Aufstellung, wenn du mit den Deutungen der Lenormand Bildkarten bereits vertraut bist ..... 159

    Beispiel 11: Aufstellung vertiefender Blick für Ursula ..... 169

    Feedback von Ursula (nach 10 Monaten) ..... 185

    Beispiel 12: Aufstellung vertiefender Blick für Susanne ..... 186

    Feedback von Susanne (nach 11 Monaten)..... 207

## **40 lösungsorientierte Heilrituale zur Transformation – Praktiken zur Selbsthilfe & Themen- und Familien- Harmonisierungen ..... 208**

Hinweis zur Anwendung der Rituale .....	210
Zuordnung der lösungsorientierten Heilrituale zu den 40 Lenormand-Karten.....	211
Der Unterschied zwischen Vergebung und Versöhnung .....	212
Vorbereitungen für die Rituale .....	213
1. Der Überbringer der Transformation .....	215
2. Das Glück der Dankbarkeit .....	217
3. Die Quelle der Geduld und Gelassenheit.....	218
4. Würdigung der familiären Wurzeln.....	219
5. Die Kraft der Ahnen annehmen .....	221
6. Der Wind der Klarheit .....	223
7. Die Transformation alter Muster .....	224
8. Ein letzter Gruß .....	226
9. Ein bunter Strauß an Gaben: Kraft, Mut u.a. ....	227
10. Die energetische Trennung.....	229
11. Das Lösen vergangener Fesseln .....	230
12. Die Sanftheit des Loslassens.....	232
13. Die Verbindung zum inneren Kind .....	233
14. Die Rücksendung der Fremdenergie .....	234
15. Der Frieden mit der Vergangenheit.....	236
16. Die Einkehr verlorener Seelenfragmente .....	237
17. Das Einnehmen des rechtmäßigen Platzes .....	239
18. Das Geschenk des Selbstvertrauens .....	241

19. Der Turm des Selbstbewusstseins .....	242
20. Die Harmonisierung der Geschwister .....	244
21. Die Erlösung der Besetzung .....	245
22. Das Schicksal (Lebensweg) achten.....	247
23. Das Heilen des Mangels .....	249
24. Die Entfaltung der Selbstliebe .....	250
25. Ring des Durchbruchs: Neue Wege aus alten Kreisläufen .....	252
26. Das Heilen des Familiengeheimnisses .....	254
27. Die Botschaft der Versöhnung.....	255
28 / 29. Rückgabe der Lasten an die Eltern .....	257
28. Die Rückgabe väterlicher Bürden .....	258
29. Die Rückgabe mütterlicher Bürden.....	259
30. Sanfte Wogen der inneren Ruhe .....	260
31. Der Schutz des Lichts .....	262
32. Die Anerkennung ungeborener Kinder .....	263
33. Der Schlüssel der Selbstvergebung .....	264
34. Der Fluss des Segens .....	266
35. Die Ahnen ins Licht führen .....	270
36. Die Macht des Gebets.....	272
37. Die Neugestaltung von Glaubenssätzen.....	275
38. Ein Engel für die Familie .....	277
39. Der Einklang des Familiensystems.....	278
40. Die heilende Kraft der Vergebung .....	279

Spezielle Legungen zur Analyse des Familiensystems.....	281
Fokussierte Familiensystem-Analyse .....	281
Das Familiensystem in der großen Tafel.....	284
<b>Zum Schluss.....</b>	<b>285</b>
Schlusswort und Danksagung .....	286
Feedback ist uns sehr wichtig.....	286
Kontakt zur Autorin Angelina Schulze.....	287
Kontakt zur Autorin Petra Smerling.....	288