

Inhaltsverzeichnis

Aufstellungen mit Bildkarten: Informationen über uns, was dieses Buch und diese neue Art der Aufstellung zu bieten hat	10
Hinweis zur Ansprache im Buch	11
Zuerst möchten wir die wohl wichtigste Frage klären: Musst du die Bildkarten kaufen?	11
Was bietet dieses Buch?	12
Vorteile der Arbeit mit Bildkarten in Aufstellungen	14
Ein paar Worte zu uns	15
Die Entstehung dieses Buches: Unser Weg zu Aufstellungen mit Bildkarten.....	17
Die Sprache der Bildkarten entschlüsseln	18
3 Frauen = 3 Feedbacks zu unserem Buch	21
Erstes Feedback zur schnellen Aufstellung in der Online-Variante	21
Zweites Feedback zur schnellen Aufstellung mit Karten am Tisch .	23
Drittes Feedback zur intensiven Aufstellung mit Karten am Tisch ..	25
Vorab noch einige Fragen beantwortet.....	27
Was sind Themen- und Familienaufstellungen?	28
Welches Ziel haben Aufstellungen?.....	29
Wie wird eine Aufstellung mit Bildkarten durchgeführt?	29
Was sind Stellvertreter?.....	31
Welche Aufgaben haben der Aufstellungsleiter und der Klient bei Aufstellungen mit Bildkarten?.....	32

Welche Vorteile bieten Themen- und Familienaufstellungen? ..	32
Was passiert nach der Aufstellung? ..	34
Die Arbeitshilfen.....	35
Die Bildkarten für den Tisch oder kostenlos online	36
Die Deutungsliste mit den Begriffen zu jedem Bildmotiv als Orientierung und Anregung	38
Die Personen in den Bildkarten	42
Die Hauptpersonen	42
4 weitere mögliche Frauen	43
4 weitere mögliche Männer.....	43
4 mögliche Kinder	44
Sonstige mögliche Personen	44
Wie kannst du oder dein Klient die Stellvertreter bestimmen? ..	45
Intuitiv nach eigenen Wünschen bestimmen	45
Sofort loslegen mit unseren Arbeitshilfen und Stellvertreterlisten ...	46
Thema Herkunfts familie - Vorfahren, Großeltern, Eltern, Geschwister, Verstorbene	46
Thema Familie in der Gegenwart - Partnerschaften, Kinder, Kinderwunsch, Patchworkfamilien	48
Thema Gesundheit - Ärzte, Symptome	50
Thema Beruf - Arbeit suchen, angestellt, selbstständig, Berufung	53
Themen Finanzen - geben und nehmen, verdienen, investieren, kaufen, verkaufen, Vorsorge	55
Themen Hauskauf, Hausverkauf und Hausbau.....	56
Thema Spiritualität, Lebenssinn und persönliche Entwicklung	57
Thema Energiezentren – Chakren.....	59
Speziell für Coaches und Berater.....	60
Unsere Stellvertreter-Ideen individuell anpassen	61

Eine Aufstellung für dich selbst mit Bildkarten am Tisch oder kostenlos online.....	62
Eine Aufstellung im persönlichen 1:1 Gespräch (mit Bildkarten am Tisch).....	63
Eine Aufstellung im 1:1 Gespräch online (kostenlos oder mit kostenpflichtigen Tools).....	63
Wie funktioniert das Ziehen von Karten im Internet?	64
Videokonferenz-Software mit Vor- und Nachteilen sowie Kostenvergleich	66
Zoom.....	66
VivoMeeting	68
Whereby (ehemals Appear.in).....	68
Jitsi Meet.....	69
OBS-Studio	69
Zusätzliches Bonus-Material.....	73
Arbeitshilfen zum Download und Bonus Videos.....	74
Auf der ersten Bonusseite findest du:.....	74
Arbeitsblatt 1	75
Arbeitsblatt 2	76
Arbeitsblatt 3	77
Platzübersicht der positiven Worte	78
Auf der zweiten Bonusseite findest du:	79
Auf der dritten Bonusseite findest du:.....	79
Ein weiterer Bonus, um die Interpretation der Bildkarten noch besser zu verstehen	80

Die Anleitungen und Praxisbeispiele 81

Anleitung zur Variante 1: Mache mit nur 5 Schritten eine schnelle Aufstellung	83
Beispiel 1: Die schnelle Aufstellung für Maria	88
Beispiel 2: Die schnelle Aufstellung für Ursula	95
Beispiel 3: Die schnelle Aufstellung für Erika	110
Das Prinzip "Minus mal Minus ergibt Plus" auf die Lenormand-Karten anwenden.....	117
Video Bonus Beispiel 4: Die schnelle Aufstellung für Nicole.....	118
Video Bonus Beispiel 5: Die schnelle Aufstellung für Monika	119
Anleitung zur Variante 2: Mache mit nur 6 Schritten eine intensive Aufstellung	120
Beispiel 6: Die intensive Aufstellung für Ursula	128
Beispiel 7: Die intensive Aufstellung für Karen.....	141
Feedback von Karen 6 Wochen nach der Aufstellung	148
Beispiel 8: Die intensive Aufstellung für Tanja	150
Video Bonus Beispiel 9: Die intensive Aufstellung für Sabine.....	157
Video Bonus Beispiel 10: Zusammenschnitt der intensiven Aufstellung für Michelle inkl. Feedback	158
Anleitung zur Variante 3: Mache mit nur 7 Schritten eine vertiefende Aufstellung, wenn du mit den Deutungen der Lenormand Bildkarten bereits vertraut bist	159
Beispiel 11: Aufstellung vertiefender Blick für Ursula	169
Feedback von Ursula (nach 10 Monaten)	185
Beispiel 12: Aufstellung vertiefender Blick für Susanne	186
Feedback von Susanne (nach 11 Monaten).....	207

40 lösungsorientierte Heilrituale zur Transformation – Praktiken zur Selbsthilfe & Themen- und Familien- Harmonisierungen	208
Hinweis zur Anwendung der Rituale	210
Zuordnung der lösungsorientierten Heilrituale zu den 40 Lenormand-Karten.....	211
Der Unterschied zwischen Vergebung und Versöhnung	212
Vorbereitungen für die Rituale	213
1. Der Überbringer der Transformation	215
2. Das Glück der Dankbarkeit.....	217
3. Die Quelle der Geduld und Gelassenheit.....	218
4. Würdigung der familiären Wurzeln.....	219
5. Die Kraft der Ahnen annehmen	221
6. Der Wind der Klarheit	223
7. Die Transformation alter Muster	224
8. Ein letzter Gruß	226
9. Ein bunter Strauß an Gaben: Kraft, Mut u.a.....	227
10. Die energetische Trennung.....	229
11. Das Lösen vergangener Fesseln	230
12. Die Sanftheit des Loslassens.....	232
13. Die Verbindung zum inneren Kind	233
14. Die Rücksendung der Fremdenergie	234
15. Der Frieden mit der Vergangenheit.....	236
16. Die Einkehr verlorener Seelenfragmente	237
17. Das Einnehmen des rechtmäßigen Platzes	239
18. Das Geschenk des Selbstvertrauens.....	241

19. Der Turm des Selbstbewusstseins	242
20. Die Harmonisierung der Geschwister.....	244
21. Die Erlösung der Besetzung.....	245
22. Das Schicksal (Lebensweg) achten.....	247
23. Das Heilen des Mangels	249
24. Die Entfaltung der Selbstliebe	250
25. Ring des Durchbruchs: Neue Wege aus alten Kreisläufen.....	252
26. Das Heilen des Familiengeheimnisses	254
27. Die Botschaft der Versöhnung.....	255
28 / 29. Rückgabe der Lasten an die Eltern	257
28. Die Rückgabe väterlicher Bürden	258
29. Die Rückgabe mütterlicher Bürden.....	259
30. Sanfte Wogen der inneren Ruhe	260
31. Der Schutz des Lichts	262
32. Die Anerkennung ungeborener Kinder	263
33. Der Schlüssel der Selbstvergebung	264
34. Der Fluss des Segens	266
35. Die Ahnen ins Licht führen	270
36. Die Macht des Gebets.....	272
37. Die Neugestaltung von Glaubenssätze.....	275
38. Ein Engel für die Familie	277
39. Der Einklang des Familiensystems.....	278
40. Die heilende Kraft der Vergebung	279

Spezielle Legungen zur Analyse des Familiensystems.....	281
Fokussierte Familiensystem-Analyse	281
Das Familiensystem in der großen Tafel.....	284
Zum Schluss.....	285
Schlusswort und Danksagung	286
Feedback ist uns sehr wichtig.....	286
Kontakt zur Autorin Angelina Schulze.....	287
Kontakt zur Autorin Petra Smerling.....	288