

Inhalt

Vorwort der Herausgeber	7
Vorwort der Herausgeber der Edition Schulsport	9
1 Pädagogische Grundlage	10
2 Unterrichtsgestaltung	14
2.1 Fachliche Voraussetzungen und Material.....	14
2.2 Didaktisch-methodische Grundlinie	14
2.3 Sicherheit beim Ringen und Kämpfen	16
3 Spiel- und Übungsformen für die übergeordneten Inhaltsbereiche 1 und 2	21
3.1 Spiel- und Übungsformen ohne direkten Körperkontakt	23
3.2 Spiel- und Übungsformen mit direktem Körperkontakt.....	27
3.3 Einführung in das Rollen und Fallen.....	32
3.4 Handicapkämpfe.....	38
4 Unterrichtsvorhaben	42
4.1 Unterrichtsvorhaben für die Primarstufe	42
4.1.1 Spielerische Kampfformen kennen lernen	43
4.1.2 Zweikampfsituationen kennen lernen und einfache Lösungswege erarbeiten	51
4.1.3 Kampfformen entwickeln, Regelungen treffen, erproben und verantworten.....	57
4.1.4 Regelwettkampf vorbereiten, organisieren und durchführen	59
4.2 Unterrichtsvorhaben für die Sekundarstufe I	62
4.2.1 Raufen nach Regeln – Zweikämpfe in der Bodenlage.....	64
4.2.2 Würfe wagen und verantworten – kooperatives Erarbeiten von Werfen und Fallen	80
4.2.3 Einführung in eine Zweikampfsportart	86
4.2.3.1 Einführung in die Zweikampfsportart Judo	97
4.2.3.2 Einführung in die Zweikampfsportart Ringen	112

RINGEN UND KÄMPFEN

5	Leistungsbeurteilung	134
6	Außerunterrichtlicher Schulsport	140
7	Fortbildungen und Kontaktadressen	148
8	Literatur/Medien	153
9	Glossar wichtiger Fachbegriffe	157
10	Stichwortverzeichnis	164
	Bildnachweis	181