

Inhalt

Vorwort	8
1 Aktivierung und Betreuung – Lieblingsfach oder notwendiges Übel?	10
1.1 Arbeit im begleitenden Dienst	10
Als Altenpflegerin in die Betreuung?	10
Ausbildung zur Beschäftigungstherapeutin?	11
Wozu ein Praktikum im begleitenden Dienst?	12
Zusammenarbeit mit »Ehrenamtlichen« – wie funktioniert das? ..	13
Genug Zeit für die Bewohner nach der Ausbildung?	15
1.2 Vom Betreuungsplan bis zur Infosammlung	16
Wie sieht ein Betreuungsplan aus?	16
Tipps zum Thema Tagesstrukturierung gesucht!	16
Wie erstelle ich ein Einzelbetreuungskonzept?	18
Ein Programmablauf für eine Aktivierungsstunde – wie sieht der aus?	19
Was ist eine themenzentrierte Aktivierung?	20
Was ist eine pflegerisch-medizinisch-soziale Maßnahme?	22
Was ist eine Deprivationsprophylaxe?	22
Biografiearbeit ohne Verhör – geht das?	23
Wie sollte eine Biografie aussehen?	24
Infosammlung zur Gruppenaktivierung – was ist das genau? ...	25
Beschäftigung in der Nacht – ist das sinnvoll?	26
Senioren und moderne Technik – ist das ein Widerspruch?	27
Beschäftigung in der ambulanten Pflege?	28
Sind Tiere in der stationären Altenpflege unhygienisch?	29
1.3 Konfliktsituationen meistern	34
Wo liegen die Grenzen im Umgang mit herausfordernden Bewohnern?	34
Was hilft bei Hinlauftendenz?	37
Was tun, wenn Demenzerkrankte ihre Mitbewohner bestehlen? ..	38
Unterhaltung mit Bewohnern, die sich nicht mehr äußern können – wie kommuniziere ich?	39
Alkoholabhängige Bewohner bevormunden?	40

2 Themen und Ideen zur Aktivierung und Beschäftigung	41
2.1 Körper und Geist trainieren	41
Wie kann ich eine 10-Minuten-Aktivierung vorbereiten?	41
Wie erstelle ich ein Kreuzworträtsel?	41
Kontinuierliche Aktivierung und Beschäftigung am Nachmittag?	43
Wie kann ich ein Esszimmer gestalten?	43
Gruppenpädagogische Grundsätze in die Praxis umsetzen – wie macht man das?	44
Warum ist Singen so wichtig?	47
Beschäftigung mit Musik – was kann man da machen?	48
Ich brauche Tipps für die Einzelbeschäftigung!	49
Texte für die Lesestunde – welche eignen sich?	50
Gymnastik mit Senioren. Gibt es dazu Beispiele?	50
Ist es sinnvoll, mit Geräuschen zu aktivieren?	54
Was gehört in ein Erinnerungszimmer?	56
Aktivierung im Rollstuhl – gibt es dafür Ideen?	56
2.2 Feste feiern	57
Suche Motto für ein Sommerfest!	57
Hilfe für die Planung eines Oktoberfestes?	58
Gibt es Ideen für eine Ü90-Party?	59
Club der Hundertjährigen, schon mal gehört?	60
Ein Sportfest für Demenzerkrankte – geht das?	60
2.3 Natur erleben	61
Aktivierung zum Thema Tiere: Wer hat Ideen?	61
Gibt es Vorschläge zur Aktivierung beim Thema Strand und Meer?	61
10-Minuten-Aktivierung Thema Obst: Wer hat Ideen?	62
Aktivierung zum Thema Frühling	65
Eine Aktivierung zum Thema Winter mit Demenzerkrankten – wie erreiche ich sie am besten?	67
Gibt es Ideen für die Beschäftigung zum Thema Garten?	67

3 Aktivierung und Beschäftigung bei speziellen Krankheitsbildern	71
3.1 Demenz	71
Beschäftigung von Demenzerkrankten – worauf muss ich achten?	71
Gibt es ein dauerhaftes Beschäftigungsprogramm für Demenzerkrankte?	72
Einzelbeschäftigung einer Demenzerkrankten zu Hause – was kann ich anbieten?	72
Benötige Tipps zum Demenzwohnbereich!	73
Hilfreiche Tipps zur Aktivierung einer Demenzerkranktengruppe	75
10-Minuten-Aktivierung bei einer fiktiven Demenzerkrankten planen	76
Demenzerkrankte vor den Fernseher?	77
Ideen für einen Demenzgarten?	78
Ist die Beschäftigung von Schwerstdemenzerkrankten noch sinnvoll?	79
Gedächtnistraining bei Demenz	81
Was sind die Unterschiede zwischen Validation und Integrativer Validation?	82
Snoezelen zur Aktivierung von Demenzerkrankten – wer hat Erfahrung?	84
Worauf ist bei einer Gymnastikstunde mit Demenzerkrankten zu achten?	85
Stricken um jeden Preis?	89
3.2 Apoplex und andere Einschränkungen	90
10 Minuten-Aktivierung bei Multimorbidität – geht das?	90
Aktivieren bei der Nahrungsdarreicherung – wie geht das?	92
Gibt es Regeln für die Aktivierung von fast Blinden?	94
Aktivierung von Bettlägerigen	96
Einzelbeschäftigung bei Schlaganfall – was eignet sich?	97
Bewegungsübungen im Bett	97
Aktivierung mit den Händen	97
Ist eine 10-Minuten-Aktivierung bei Schmerzen sinnvoll?	98
Scheinbar teilnahmslos – kann man so jemanden beschäftigen?	98
Herausgeber	100
Linkliste	101