

Inhalt

Vorwort	9
1 Der Weg zum richtigen Ausbildungsplatz	11
1.1 Die Entscheidung für die Altenpflege	11
Altenpfleger/in trotz Stress und Schichtdienst?	11
Warum Alten- und nicht Gesundheits- und Krankenpflege?	12
Ausbildung noch im Alter?	13
1.2 Den passenden Ausbildungsplatz finden	14
Ausbildung in Teilzeit oder in Vollzeit?	14
Ausbildung in der ambulanten oder stationären Pflege?	15
Ausbildung verkürzen?	15
Erst Altenpflegehelfer-, dann gleich Altenpflege-Ausbildung? . . .	16
Was verdient man während der Ausbildung?	17
Ausbildung abgebrochen – ist man dann wenigstens Altenpflegehelfer/in?	18
1.3 Die Hürden der Ausbildungsplatzsuche meistern	19
Schulabschluss vor oder nach der Altenpflege-Ausbildung?	19
Welchen Notendurchschnitt braucht man für die Ausbildung? . . .	20
Erst bei der Schule bewerben oder lieber erst bei der Praxisstelle?	21
Wie läuft ein Vorstellungsgespräch in der Praxisstelle?	21
Lebenslauf – was gehört da hinein?	22
Ist ein Gesundheitszeugnis notwendig?	23
Betriebsärztliche Einstellungsuntersuchung – was bedeutet das?	23
Auf den Eignungstest vorbereiten – aber wie?	24
2 Fragen zur praktischen Ausbildung	25
2.1 Arbeitszeiten	25
Nachtschicht in der Ausbildung?	25
Wie viele Wochenendeinsätze muss eine Schülerin leisten?	25
Muss man als Schülerin Überstunden machen?	26
Überstunden ohne Ende – trotz Teilzeit?	27
Wie viele Arbeitstage am Stück dürfen sein?	28
Recht auf Pausen?	29

Wie ist das mit dem Urlaub in der Ausbildung?	30
Nebenverdienst während der Ausbildung?	31
2.2 Verantwortung	32
Was heißt eigentlich »Fachkraftquote«?	32
Zählt eine Altenpflegeschülerin als volle Kraft?	33
Darf ein Schüler allein Spätdienst machen?	34
Ist der Spritzenschein sinnvoll und notwendig?	35
Behandlungspflege durch Azubis?	36
Was darf man alles ohne Anleitung?	37
Ist eine private Dienstaftpflichtversicherung sinnvoll?	38
2.3 Anleitung	38
Angst vor dem ersten Praxisblock!	38
Probleme mit der Praxisanleiterin!	39
Anleiter und Schüler – ein Vertrauensverhältnis?	39
Ausbildung auch ohne Praxisanleiter?	40
Konzept für eine Schüleranleitung gesucht!	40
Wie viele Praktika sind Pflicht?	41
Krankenhauspraktikum – muss das sein?	42
Erlass des Fremdpraktikums möglich?	42
Wie sieht ein Tätigkeitsbericht aus?	43
Reflexionsgespräche – Hilfe oder Horror?	46
Hilfe, Lehrerin kommt zum Praxisbesuch!	47
Krankheitstage in der praktischen Ausbildung?	48
Tipps für die praktische Prüfung?	48
Frei wegen praktischer Prüfung?	52
Organigramm der Praxiseinrichtung?	52
2.4 Probleme in der Praxisstelle.	53
Unwürdige Zustände im Altenheim – ist das normal?	53
Wie weisen kluge Schüler auf Fehler in der Praxis hin?	54
Wechsel der Praxisstelle ohne Probleme?	55
Hilfe, Versetzung!	56
Fuß und Zehen gebrochen – was nun?	56
Hauswirtschaftliche Versorgung durch den Pflegeschüler?	57
»Kleine« Fehler in der Pflege – wie stellt man sie ab?	58
Gibt es Vorschriften zur Dienstkleidung?	59

3	Prüfungsstress und andere Sorgen	60
3.1	Überlebensstrategien	60
	Wie schaltet man richtig ab?	60
	Die eigene Gesundheit fördern und erhalten!	60
	Warum schmerzt der Rücken?	61
	Was tun bei Depressionen?	63
	Schlechte Erfahrungen verarbeiten – allein oder gemeinsam?	63
	Welche Symptome gibt es bei einem Burn-out?	64
3.2	Lust aufs Lernen	65
	Mehr Toleranz vom Partner – aber wie?	65
	Wie überwindet man ein Lerntief?	66
	Tipps für das freie Sprechen gesucht!	67
3.3	Hilfe, Examen!	68
	Wie lernt man gezielt fürs Examen?	68
	Welche Lernmethoden eignen sich für das Examen?	69
	Was hilft gegen Prüfungsangst?	70
	Tipps für die mündliche Prüfung gesucht!	71
	Wiederholen der Prüfung?	71
	Als Umschüler durch die Prüfung gefallen – was nun?	72
	Umzug kurz vor der Prüfung?	72
3.4	Vom Umgang mit der Angst und anderen Gefühlen	73
	Angst vor dem Tod – was tun?	73
	Sterbeseminar während der Ausbildung?	74
	Wie geht man mit Ekel und Schamgefühlen um?	74
	Wie reagiert man auf sexuelle Übergriffe von Bewohnern?	75
	Wie viel Sorge um den Lieblingsbewohner ist erlaubt?	77
4	Examen bestanden – den Aufstieg im Blick	79
4.1	Die Formalitäten	79
	Wann ist die Ausbildung offiziell beendet?	79
	Staatsexamen nur mit ärztlichem Attest?	79
	Was steht im Führungszeugnis?	80
	Wie lautet die korrekte Berufsbezeichnung?	81
	Wo beantragt man die Berufsbezeichnung?	81
	Vor dem Ausbildungsende arbeitsuchend melden?	82
	Anrecht auf ein qualifiziertes Arbeitszeugnis?	83
	Abschiedsfeier auf der Praxisstelle?	84

4.2 Die erfolgreiche Bewerbung	84
Wann sollte man mit den Bewerbungen anfangen?	84
Wie formuliert man die schriftliche Bewerbung?	85
Was erwartet einen beim Vorstellungsgespräch?	86
Wie läuft eine Gehaltsverhandlung?	87
Kann man bei Vertragsgestaltung mitreden?	87
Nach Ausbildungsende schon Berufserfahrung?	89
Wie sehen Online-Bewerbungen aus?	89
Informiert man bei Bewerbungen die Praxisstelle?	91
4.3 Der passende Berufseinstieg	91
Als Altenpfleger ins Ausland?	91
Berufseinstieg über eine Zeitarbeitsfirma?	93
Arbeiten als Pflegehelfer/in?	93
Befristung nach der Ausbildung nur einmal möglich?	94
Befristete Arbeitsverträge verlängern?	95
Arbeiten jenseits der direkten Pflege?	96
Anstellung beim MDK?	97
Als Altenpflegerin in die Kinder- und Jugendpsychiatrie?	98
4.4 Die Weiterbildung	99
Weiterqualifizierung erst nach zwei Jahren Berufserfahrung?	99
Anspruch auf Förderung bei Weiterbildung?	100
Weiterbildung zur Palliative Care-Pflegefachkraft.	101
Weiterbildung zur Pflegedienstleitung?	102
4.5 Altenpflege – zwischen Beruf und Berufung.	102
Warum sind so wenig Altenpfleger gewerkschaftlich organisiert?	102
Warum hat die Altenpflege keine Lobby?	103
Herausgeber.	105
Linkliste	106