

# Inhalt

<b>Vorwort</b> . . . . .	9
<b>1 Der Weg zum richtigen Ausbildungsplatz</b> . . . . .	11
<b>1.1 Die Entscheidung für die Altenpflege</b> . . . . .	11
Altenpfleger/in trotz Stress und Schichtdienst? . . . . .	11
Warum Alten- und nicht Gesundheits- und Krankenpflege? . . . . .	12
Ausbildung noch im Alter? . . . . .	13
<b>1.2 Den passenden Ausbildungsplatz finden</b> . . . . .	14
Ausbildung in Teilzeit oder in Vollzeit? . . . . .	14
Ausbildung in der ambulanten oder stationären Pflege? . . . . .	15
Ausbildung verkürzen? . . . . .	15
Erst Altenpflegehelfer-, dann gleich Altenpflege-Ausbildung? . . . . .	16
Was verdient man während der Ausbildung? . . . . .	17
Ausbildung abgebrochen – ist man dann wenigstens Altenpflegehelfer/in? . . . . .	18
<b>1.3 Die Hürden der Ausbildungsplatzsuche meistern</b> . . . . .	19
Schulabschluss vor oder nach der Altenpflege-Ausbildung? . . . . .	19
Welchen Notendurchschnitt braucht man für die Ausbildung? . . . . .	20
Erst bei der Schule bewerben oder lieber erst bei der Praxisstelle? . . . . .	21
Wie läuft ein Vorstellungsgespräch in der Praxisstelle? . . . . .	21
Lebenslauf – was gehört da hinein? . . . . .	22
Ist ein Gesundheitszeugnis notwendig? . . . . .	23
Betriebsärztliche Einstellungsuntersuchung – was bedeutet das? . . . . .	23
Auf den Eignungstest vorbereiten – aber wie? . . . . .	24
<b>2 Fragen zur praktischen Ausbildung</b> . . . . .	25
<b>2.1 Arbeitszeiten</b> . . . . .	25
Nachschicht in der Ausbildung? . . . . .	25
Wie viele Wochenendeinsätze muss eine Schülerin leisten? . . . . .	25
Muss man als Schülerin Überstunden machen? . . . . .	26
Überstunden ohne Ende – trotz Teilzeit? . . . . .	27
Wie viele Arbeitstage am Stück dürfen sein? . . . . .	28
Recht auf Pausen? . . . . .	29

Wie ist das mit dem Urlaub in der Ausbildung? . . . . .	30
Nebenverdienst während der Ausbildung? . . . . .	31
<b>2.2 Verantwortung</b> . . . . .	32
Was heißt eigentlich »Fachkraftquote«? . . . . .	32
Zählt eine Altenpflegeschülerin als volle Kraft? . . . . .	33
Darf ein Schüler allein Spätdienst machen? . . . . .	34
Ist der Spritzenschein sinnvoll und notwendig? . . . . .	35
Behandlungspflege durch Azubis? . . . . .	36
Was darf man alles ohne Anleitung? . . . . .	37
Ist eine private Diensthaftpflichtversicherung sinnvoll? . . . . .	38
<b>2.3 Anleitung</b> . . . . .	38
Angst vor dem ersten Praxisblock! . . . . .	38
Probleme mit der Praxisanleiterin! . . . . .	39
Anleiter und Schüler – ein Vertrauensverhältnis? . . . . .	39
Ausbildung auch ohne Praxisanleiter? . . . . .	40
Konzept für eine Schüleranleitung gesucht! . . . . .	40
Wie viele Praktika sind Pflicht? . . . . .	41
Krankenhauspraktikum – muss das sein? . . . . .	42
Erlass des Fremdpraktikums möglich? . . . . .	42
Wie sieht ein Tätigkeitsbericht aus? . . . . .	43
Reflexionsgespräche – Hilfe oder Horror? . . . . .	46
Hilfe, Lehrerin kommt zum Praxisbesuch! . . . . .	47
Krankheitstage in der praktischen Ausbildung? . . . . .	48
Tipps für die praktische Prüfung? . . . . .	48
Frei wegen praktischer Prüfung? . . . . .	52
Organigramm der Praxiseinrichtung? . . . . .	52
<b>2.4 Probleme in der Praxisstelle</b> . . . . .	53
Unwürdige Zustände im Altenheim – ist das normal? . . . . .	53
Wie weisen kluge Schüler auf Fehler in der Praxis hin? . . . . .	54
Wechsel der Praxisstelle ohne Probleme? . . . . .	55
Hilfe, Versetzung! . . . . .	56
Fuß und Zehen gebrochen – was nun? . . . . .	56
Hauswirtschaftliche Versorgung durch den Pflegeschüler? . . . . .	57
»Kleine« Fehler in der Pflege – wie stellt man sie ab? . . . . .	58
Gibt es Vorschriften zur Dienstkleidung? . . . . .	59

<b>3 Prüfungsstress und andere Sorgen</b> . . . . .	60
<b>3.1 Überlebensstrategien</b> . . . . .	60
Wie schaltet man richtig ab? . . . . .	60
Die eigene Gesundheit fördern und erhalten! . . . . .	60
Warum schmerzt der Rücken? . . . . .	61
Was tun bei Depressionen? . . . . .	63
Schlechte Erfahrungen verarbeiten – allein oder gemeinsam? . . . . .	63
Welche Symptome gibt es bei einem Burn-out? . . . . .	64
<b>3.2 Lust aufs Lernen</b> . . . . .	65
Mehr Toleranz vom Partner – aber wie? . . . . .	65
Wie überwindet man ein Lerntief? . . . . .	66
Tipps für das freie Sprechen gesucht! . . . . .	67
<b>3.3 Hilfe, Examen!</b> . . . . .	68
Wie lernt man gezielt fürs Examen? . . . . .	68
Welche Lernmethoden eignen sich für das Examen? . . . . .	69
Was hilft gegen Prüfungsangst? . . . . .	70
Tipps für die mündliche Prüfung gesucht! . . . . .	71
Wiederholen der Prüfung? . . . . .	71
Als Umschüler durch die Prüfung gefallen – was nun? . . . . .	72
Umzug kurz vor der Prüfung? . . . . .	72
<b>3.4 Vom Umgang mit der Angst und anderen Gefühlen</b> . . . . .	73
Angst vor dem Tod – was tun? . . . . .	73
Sterbeseminar während der Ausbildung? . . . . .	74
Wie geht man mit Ekel und Schamgefühlen um? . . . . .	74
Wie reagiert man auf sexuelle Übergriffe von Bewohnern? . . . . .	75
Wie viel Sorge um den Lieblingsbewohner ist erlaubt? . . . . .	77
<b>4 Examen bestanden – den Aufstieg im Blick</b> . . . . .	79
<b>4.1 Die Formalitäten</b> . . . . .	79
Wann ist die Ausbildung offiziell beendet? . . . . .	79
Staatsexamen nur mit ärztlichem Attest? . . . . .	79
Was steht im Führungszeugnis? . . . . .	80
Wie lautet die korrekte Berufsbezeichnung? . . . . .	81
Wo beantragt man die Berufsbezeichnung? . . . . .	81
Vor dem Ausbildungsende arbeitsuchend melden? . . . . .	82
Anrecht auf ein qualifiziertes Arbeitszeugnis? . . . . .	83
Abschiedsfeier auf der Praxisstelle? . . . . .	84

<b>4.2 Die erfolgreiche Bewerbung</b> . . . . .	84
Wann sollte man mit den Bewerbungen anfangen? . . . . .	84
Wie formuliert man die schriftliche Bewerbung? . . . . .	85
Was erwartet einen beim Vorstellungsgespräch? . . . . .	86
Wie läuft eine Gehaltsverhandlung? . . . . .	87
Kann man bei Vertragsgestaltung mitreden? . . . . .	87
Nach Ausbildungsende schon Berufserfahrung? . . . . .	89
Wie sehen Online-Bewerbungen aus? . . . . .	89
Informiert man bei Bewerbungen die Praxisstelle? . . . . .	91
<b>4.3 Der passende Berufseinstieg</b> . . . . .	91
Als Altenpfleger ins Ausland? . . . . .	91
Berufseinstieg über eine Zeitarbeitsfirma? . . . . .	93
Arbeiten als Pflegehelfer/in? . . . . .	93
Befristung nach der Ausbildung nur einmal möglich? . . . . .	94
Befristete Arbeitsverträge verlängern? . . . . .	95
Arbeiten jenseits der direkten Pflege? . . . . .	96
Anstellung beim MDK? . . . . .	97
Als Altenpflegerin in die Kinder- und Jugendpsychiatrie? . . . . .	98
<b>4.4 Die Weiterbildung</b> . . . . .	99
Weiterqualifizierung erst nach zwei Jahren Berufserfahrung? . . . . .	99
Anspruch auf Förderung bei Weiterbildung? . . . . .	100
Weiterbildung zur Palliative Care-Pflegefachkraft . . . . .	101
Weiterbildung zur Pflegedienstleitung? . . . . .	102
<b>4.5 Altenpflege – zwischen Beruf und Berufung</b> . . . . .	102
Warum sind so wenig Altenpfleger gewerkschaftlich organisiert? . . . . .	102
Warum hat die Altenpflege keine Lobby? . . . . .	103
<b>Herausgeber</b> . . . . .	105
<b>Linkliste</b> . . . . .	106