

# Inhaltsverzeichnis

Geleitwort zur Reihe .....	5
Dank .....	10
1 Einleitung, Hintergrund der Vorgehensweise .....	11
1.1 Versorgungsstudien zur Psychoanalyse .....	11
1.2 Ausbildungsforschung .....	13
1.3 Evidenz-basierte Medizin (EBM) und empirisch-gestützte Psychotherapie .....	15
2 Epidemiologie, Diagnostik und Auslösersituation der Depression .....	18
2.1 Epidemiologie .....	19
2.2 Diagnose und Differentialdiagnose der Depression	20
2.3 Verlauf der Depression .....	21
2.4 Auslösersituation .....	22
2.5 Geschlechtsunterschiede .....	23
3 Ältere ätiologische Modelle und Behandlungskonzepte zur Depression .....	26
3.1 Abraham .....	27
3.2 Freud .....	28
3.3 Rado .....	29
3.4 Klein .....	30
3.5 Bibring .....	31
3.6 Jacobson .....	32

<b>4</b>	<b>Neuere ätiologische Modelle und Behandlungskonzepte zur Depression .....</b>	<b>36</b>
4.1	Ein psychodynamisches Kernmodell von Busch, Rudden und Shapiro .....	37
4.2	Störungsmodelle und Interventionsstrategien nach Rudolf .....	40
4.3	Das dynamische Interaktionsmodell nach Blatt .....	46
4.4	Ein differenziert-integratives Modell von Bleichmar .....	54
4.5	Das konfliktbezogene Modell von Mentzos .....	56
4.6	Narzisstische Depression und Burnout .....	62
4.7	Bindung und Depression .....	69
4.8	Mentalisierung und Depression .....	72
4.9	Depression und Alter .....	75
4.9.1	Zur Prävalenz von Depressionen im Alter ...	76
4.9.2	Besonderheiten der Depression im Alter .....	77
4.9.3	Zur Versorgungssituation älterer Depressiver .....	79
4.9.4	Zur psychoanalytischen Psychotherapie im Alter .....	81
4.10	Stationäre analytische Psychotherapie der Depression .....	85
<b>5</b>	<b>Zur Kombination und Interaktion von Psycho- und Pharmakotherapie in der Depressionsbehandlung .....</b>	<b>97</b>
5.1	Zur Effektivität von Psychotherapie in Kombination mit Psychopharmaka .....	98
5.2	Zum Verhältnis von Psychoanalyse und Psychopharmaka .....	102
5.2.1	Historischer Rückblick .....	103
5.2.2	Empirische Untersuchungen .....	104
5.2.3	Ein Behandler oder zwei? .....	105
5.2.4	Arbeitsbündnis, Übertragung, Gegenübertragung .....	107
5.2.5	Vorteile einer Psychopharmakagabe jenseits der Symptombehandlung .....	111
5.2.6	Antidepressiva in der Beendigungsphase ...	112

<b>6</b>	<b>Ergebnisse der empirischen Psychotherapieforschung zur Depression .....</b>	<b>116</b>
6.1	Helsinki Studie .....	117
6.2	Praxisstudie analytische Langzeittherapie .....	118
6.3	Frankfurt-Hamburg-Studie .....	121
6.4	Münchner Psychotherapie Studie .....	122
6.5	Tavistock Adult Depression Study .....	129
6.6	Depressionsstudie zu Langzeittherapien chronischer Depression .....	132
6.7	Münchner Bindungs- und Wirkungsforschungsprojekt .....	133
6.8	Exkurs: Stationäre psychoanalytisch orientierte Therapie der Depression .....	136
6.9	Rückschau auf die dargestellten Outcome-Studien ...	139
<b>7</b>	<b>Empirische Forschung in der Psychoanalyse .....</b>	<b>143</b>
7.1	Empirische Forschung und Psychoanalyse: eine Spaltung? .....	144
7.2	Empirische Forschung und Psychoanalyse: eine Kontroverse .....	146
7.2.1	Therapie-Manuale zur Depressionsbehandlung	147
7.2.2	Randomisierung .....	152
7.2.3	Ergebnismaße .....	153
<b>8</b>	<b>Klinische Einzelfallforschung und extra-klinische Forschung zur Psychoanalyse: gemeinsamer Weg – wenigstens ein Stück weit? .....</b>	<b>163</b>
8.1	André Greens »tote Mutter« .....	164
8.2	STAR*D's depressive Mutter .....	166
8.3	Tronicks »still-face« Mutter .....	168
8.4	Zusammenfassende Bewertung der Modelle .....	169
<b>9</b>	<b>Zusammenfassung und Ausblick .....</b>	<b>174</b>
<b>10</b>	<b>Literaturverzeichnis .....</b>	<b>177</b>
<b>11</b>	<b>Stichwortverzeichnis .....</b>	<b>189</b>