

Inhalt

Vorwort der Herausgeber der „Edition Schulsport“	7
Einführung	9
1 Theoretische Grundlagen eines erfahrungsorientierten und bildenden Sportunterrichts.....	13
<i>Martin Giese</i>	
2 Leichtathletische Sprünge: Vom Sprinten zum Weitsprung	54
<i>Volker Jennemann</i>	
3 Die Welt ist eine Kugel – Vorschläge zu einer individuell bedeutsamen Bewegungsausformung	72
<i>Martin Giese & Jan Hasper</i>	
4 Auf den Händen stehen	86
<i>Tobias Pilz</i>	
5 Freiheit der Bewegung – Tanz als Feld der Erfahrung.....	103
<i>Tim Bindel</i>	
6 Gut durchs Wasser kommen	124
<i>Andrea Schmidt & Linda Weigelt</i>	
7 Erfahrungsorientiertes Lernen im Kajaksport	146
<i>Mike Lochny & Linda Weigelt</i>	
8 Anfänger lernen das Surfen	164
<i>Gerrit Arnold & Martin Jennemann</i>	
9 Dynamisches Gleichgewicht auf Inlineskates	182
<i>Hermann Herwig</i>	

10	Das obere Zuspiel beim Volleyball zwischen Sollwert und Erfahrungsorientierung	201
	<i>Martin Giese & Daniel Grotehans</i>	
11	Schultennis: Spielen lernen durch Entwicklung sinnvoller Handlungsstrategien	218
	<i>Jan Hasper</i>	
12	Die Welt ist eine Scheibe – Ultimate Frisbee im Sportunterricht	243
	<i>Daniel Grotehans</i>	
13	Den Partner selbstständig sichern	263
	<i>Martin Giese</i>	
	Autorenverzeichnis	274
	Bildnachweis	280