

# Inhaltsverzeichnis

<b>Inhaltsverzeichnis</b>	<b>5</b>
Editorial	8
 <b>Bedeutung und Grundlagen</b>	 <b>9</b>
Bedeutung und Stellenwert der Arbeitszeitflexibilisierung	10
Nutzung flexibler Arbeitszeitmodelle	17
Vorteile und Nachteile flexibler Arbeitszeiten	19
Auswirkungen auf Anforderungsprofile und Personalauswahl	26
Auswirkungen auf die Personalentwicklung	27
Auswirkungen auf die Führungsaufgaben	28
Kosten- und Nutzenaspekte von Arbeitszeitmodellen	32
Qualitätskriterien für die Evaluierung eines Beraters	36
Altersgerechte Arbeitszeit im demografischen Wandel	37
Arbeitswissenschaftliche Erkenntnisse	43
Work-Life-Balance und Arbeitszeiten	45
Mögliche Work-Life-Balance-Massnahmen	46
 <b>Arbeitszeitmodelle im Überblick</b>	 <b>47</b>
Die verschiedenen Modelle	48
Arbeitszeitkonten	50
Lebensarbeitszeit	56
Langzeitkonten	61
Teilzeitarbeit	64
Abrufarbeit	73
Sabbaticals	75
Jahresarbeitszeit	81
Jobsharing	86
Vertrauensarbeitszeit	89
Telearbeit	94
Altersteilzeit	106
Flexible Pensionierung	108
Kurzarbeit	112
Schichtarbeit	114
Gleitzeit	120

Temporärarbeit	126
Weitere Arbeitszeitmodelle in Kürze	129
Punktuelle Arbeitszeitflexibilisierungen	137

## **Einführung und Organisation** **141**

Ausgangslage und Analyse	142
Informationskonzept zur Arbeitszeitmodell-Einführung	148
Planung und Entwicklung	152
Mitarbeiterbefragung zur Arbeitszeit-Flexibilisierung	154
Evaluation und Know-how-Beschaffung	160
Piloteinführung und Testprojekte	161
Entscheid und Einführung	162
Wichtige Fragen zur definitiven Modell-Evaluation	165
Factsheet für Arbeitszeitmodell-Evaluation	166
Software für Arbeitszeitmanagement und Zeitwirtschaft	167
Mögliche Funktionen webbasierender Softwarelösungen	168

## **Fallbeispiele und Best Practices** **171**

Vorteile und Nutzung von Fallbeispielen	172
Fallbeispiel Standardarbeitszeit und Vertrauensgleitzeit	173
Flexible Arbeitszeiten und zeitautonome Arbeitsgruppen	176
Auftragsorientierte Kapazität durch flexible Arbeitszeit	179
Arbeitszeitkonto und Schichtsystem	181
Neues Arbeitszeitmodell in Dienstleistungsunternehmen	183
Ein Baukastensystem mit Regelzeiten	186
Flexibles und gesundheitsschonendes Schichtsystem	190
Vertrauensarbeitszeit mit Funktionszeiten	193
Familiengerechtes Arbeitszeitmodell	195
Ein weitreichendes Vertrauensarbeitszeit-Modell	198
Vertrauensarbeitszeit mit Wahlmöglichkeiten	199
So lange und dann arbeiten, wann man möchte...	202
Arbeit und Arbeitszeiten im Jahr 2025	203

## **Reglemente und andere Mustervorlagen** **205**

Reglement über die gleitende Arbeitszeit (GLAZ)	206
Kombiniertes Arbeitszeiten- und Absenzenreglement	211
Betriebsvereinbarung zur flexiblen Arbeitszeitregelung	214

Betriebsvereinbarung zur Vertrauensarbeitszeit	217
Reglement für ein Ampelmodell	220
Sabbatical-Reglement	222
Arbeitszeitkonten-Reglement	226
Umfrage für ein neues Arbeitszeitmodell	228
Muster-Arbeitsvertrag mit Job Sharing-Vereinbarung	229
Arbeitszeiten-Informationen auf HR-Websites	234

## **Arbeitszeiten und das Arbeitsrecht 237**

Arbeitszeitflexibilisierung und das Arbeitsrecht	238
Überstunden und Überzeit	242
Kurzarbeit und Nachtarbeit	247
Teilzeitarbeit und Heimarbeit	252
Wichtiges zur Teilzeitarbeit auf einen Blick	253

## **Nutzung und Inhalte der CD-ROM 254**

Die Nutzung der beiliegenden CD-ROM	255
Inhalte der CD-ROM	256

## **Literatur- und Stichwortverzeichnis 257**

Benützte und weiterführende Literatur	258
Stichwortverzeichnis	259