

Inhaltsverzeichnis

Anmerkung	9
Vorwort	11
1 Frauen reden sich um Kopf und Kragen	13
Männer haben keine Muttersprache	13
Männer sind wie Ochsenfrösche.....	14
Die Wirkungsfessel.....	16
Männer werden Sie lieben!	21
Die Sprache des goldenen Mittelwegs.....	24
2 Das rechte Wort macht Wünsche wahr	27
Ist die Märchenfee ein Mann?	27
Männer sind auf einem Ohr taub	32
Wie bitten?.....	37
Die rhetorische Behandlung des Kindes im Mann	40
Frauen fehlt Anerkennung.....	42
Stehen Sie zu Ihren Wünschen!	50
3 Stark sein in Konflikten	55
Die weibliche Konflikt Schwäche.....	55
Dissoziieren Sie	58
Nicht über Leichen gehen.....	63
Das Verhandlungsprinzip	64
Die Tricks der Männer	68
4 Männer ...	75
Männer brüllen	75
Männer lügen.....	81

Männer schlagen	86
Männer loben nicht	92
5 Neinsagen können	97
Männer machen Karriere auf dem Rücken von Frauen ..	97
Neinsagen lernen	100
Vorsicht, Wiederholungstäter!	104
Die Emanzipation vom Ja	109
6 Stehen Sie zu Ihren Stärken!	113
Die Testosteron-Rhetorik	113
Frauen reden einfach besser	115
Charme am Arbeitsplatz	119
Frauen haben die bessere Strategie	126
7 Es reicht nicht, gut zu sein: Weibliche Eigen-PR	133
Reden ist Silber, Schweigen kommt teuer	133
Machen Sie sich nicht selbst schlecht	137
Eigenlob stimmt	143
Das Imperativsprinzip der Eigenwerbung	147
8 Die Angst vor klaren Anweisungen	155
Frauen und ihr Problem mit der Macht	155
Die Verhandlungslösung	161
Die W-Delegation	165
Keine Anweisung ohne Kontrolle	170
9 Kritisieren Sie munter!	175
Frauen ärgern sich viel und sagen wenig	175
Kritik ist gut	178
Zur Sache, Schätzchen!	181
Die Angst vor der Retourkutsche	187
Kritik in komplexen Fällen	190

10 Wie gut vertragen Sie Kritik?	195
Das Mag-mich-Gen.....	195
Nehmen Sie Kritikern den Wind aus den Segeln	198
Frauen im Abseits	201
Kritik für Fortgeschrittene.....	204
11 Ihr Rhetorik-Fitness-Training	215
Ich frage meine beste Freundin!.....	215
Ich trau mich!	216
Ich hole mir das Wort zurück!	217
Ich wehre mich!	217
Ich erweitere meinen Wortschatz.....	218
Sprach-Karaoke	218
Sprach-Müllabfuhr	219
Die vier K: kurz – knapp – knackig – klar.....	220
Der Elevator-Pitch.....	221
Schlagfertigkeit	222
Ich jongliere!	224
Was Sie davon haben.....	225
12 Quickguide: Mit Worten bewegen	227
Wie wirken meine Worte?	227
Meine Einstellung prägt meine Worte.....	228
Meine affirmativen Wegbegleiter.....	229
Nachwort	231
Stichwortverzeichnis	233
Über die Autorin	237