

Inhalt

Teil 1 – Vortrag

Einleitung	9
Werte in Familie und Partnerschaft	12
Gleichwürdigkeit – den anderen Menschen wahrnehmen und ernst nehmen	18
Integrität – meine persönlichen Grenzen, Bedürfnisse und Wertvorstellungen	22
Authentizität – ohne Wille zur Authentizität können Liebesbeziehungen nicht erfolgreich sein	28
Verantwortung – der Gemeinschaft und sich selbst gegenüber	33