

Inhalt

Vorwort: Im Fernsehen ist es einfach	11
1 Wo steht das?	13
1.1 Empfehlungen zur Infektionsverhütung	13
1.2 Arbeitsschutz	14
1.3 Berufsgenossenschaftliches Regelwerk	14
1.4 Wissen ist Macht!	15
1.4.1 Hygienerelevante Gesetze	15
1.4.2 Hygienerelevante Verordnungen	16
1.4.3 Technische Regeln	17
1.4.4 Berufsgenossenschaftliche Veröffentlichungen	17
1.4.5 Normen	17
1.4.6 Richtlinien und Empfehlungen ohne Gesetzescharakter	18
2 Denken Sie mal nach!	19
2.1 Die Hygiene ist eine alte junge Wissenschaft	19
2.1.1 Die Antike wusste viel	19
2.1.2 Der Orient bewahrte die Medizinkultur	20
2.1.3 Das christliche Mittelalter räumte gründlich auf ...	20
2.1.4 Die Neuzeit machte es in vielen Bereichen nur noch schlimmer	21
2.1.5 In der Krankenhaushygiene hatte sich inzwischen etwas getan	22
2.1.6 Ein ganz unrühmliches Kapitel der Hygienegeschichte	23
2.2 Wie gesund leben die Menschen heute?	23
2.3 Blick in die Zukunft	23
3 Grundlagen der Mikrobiologie: Erreger sind klein – aber tüchtig	25
3.1 Infektion, Kolonisation und Kontamination	25
3.1.1 Infektion	26
3.1.2 Kolonisation	26
3.1.3 Kontamination	27
3.2 Infektiologische Begriffe	27
3.2.1 Epidemie	27
3.2.2 Endemie	27
3.2.3 Pandemie	28
3.2.4 Letalität	28
3.2.5 Mortalität	28

3.3	Grundlagen der Immunität	28
3.4	Die Erregergruppen	29
3.4.1	Bakterien	29
3.4.2	Pilze	31
3.4.3	Viren	32
3.4.4	Parasiten	33
3.4.5	Prionen	33
4	Wie wir Erreger sichtbar machen – die mikrobiologische Untersuchung	35
4.1	Am Anfang steht das Material	35
4.2	Im Labor	36
4.2.1	Mit Farbe Bakterien sichtbar machen	37
4.2.2	Futtervorlieben wirken „namensgebend“	37
4.2.3	Resistenzen finden – das Antibiogramm oder Resistogramm	37
4.2.4	Wenn die Kultur nicht geht: Antikörper- oder Erbgutnachweis	38
5	Die etwas anderen Krankheitserreger oder lausige Zeiten	39
5.1	Endoparasiten	39
5.1.1	Im Ausland erworbene Parasitenos (Beispiele)	40
5.1.2	Einheimische Endoparasiten (Beispiele)	41
5.1.3	Grundsätzliches zu Endoparasitenos	42
5.2	Ektoparasiten	42
5.2.1	Milben	42
5.2.1.1	Zecken	43
5.2.2	Läuse	44
5.2.3	Flöhe	44
5.2.4	Wanzen	45
6	Semmelweis ist tot, jetzt müssen Sie selbst ran!	46
6.1	Händehygiene	46
6.1.1	Händewaschen	47
6.1.2	Hygienische Händedesinfektion	47
6.1.3	Hautpflege	49
6.1.4	Schutzhandschuhe	49
6.1.4.1	Haushaltshandschuhe	50
6.1.4.2	Einmalhandschuhe (unsteril) aus dem Spenderkarton (Latex, ungepudert)	50
6.1.4.3	Operationshandschuhe (steril)	51
6.1.5	Hautpilzprophylaxe	52
7	Viele Fragen, wenige Antworten: Reinigung, Desinfektion und Sterilisation	53
7.1	Reinigungs- und Desinfektionsplan	53
7.1.1	Hautdesinfektion	54
7.1.2	Flächenreinigung und -desinfektion	55
7.1.3	Instrumente und Medizinprodukte	57
7.2	Standardarbeitsanweisungen	57

7.2.1	Reinigung und Desinfektion	57
7.2.2	Personelle Voraussetzungen	57
7.2.3	Schutzkleidung	58
7.3	Desinfizierende Flächenreinigung (Beispiele für die Praxis)	58
7.3.1	Desinfektionsintervalle	59
7.3.2	Desinfektionsmittelliste	60
7.3.3	Reinigungs- und Desinfektionsplan	60
7.4	Desinfektion in der häuslichen Pflege	63
8	Nur was sauber ist, kann heilen!	64
8.1	Wunddesinfektion	64
8.2	Grundlagen der Wundheilung	64
8.2.1	Eine saubere Wunde heilt in drei Schritten	64
8.2.2	Störfaktoren der Wundheilung	65
8.2.3	Und was tun?	67
8.2.4	Wundantiseptis	67
9	Umgang mit potenziell kontaminierten Medizinprodukten	70
9.1	Beatmungszubehör	70
9.2	Waschwasser (Rettungsdienst)	70
9.3	Instrumente, Lagerungsmaterial und med.-techn. Geräte	71
10	Sterilisation	73
10.1	Auswahl der Medizinprodukte für den Einsatz	73
10.2	Dampfsterilisation	74
10.2.1	Qualitätssicherung	75
11	Müllentsorgung	76
11.1	Müllfraktionen im Gesundheitsdienst	76
11.2	Wäsche	78
12	Sicher ist sicher – Arbeitsschutz	79
12.1	TRBA 250	80
12.1.1	Arbeits- und Schutzkleidung	80
12.1.1.1	Rettungsdienst	80
12.1.1.2	Ambulante Pflege/Hauskrankenpflege	81
12.1.2	Arbeitsmedizinische Voraussetzungen	82
12.1.3	Reinigungs- und Desinfektionsplan	82
12.2	Gefahrstoffverordnung und Technische Regeln für Gefahrstoffe (TRGS)	82
12.2.1	Gefahrstoffkataster	86
12.3	Pausen müssen sein – aber nicht im Arbeitsraum ..	87
12.4	Instrumentenaufbereitung	87
13	Impfschutz	88
13.1	Aktiv oder Passiv?	88
13.1.1	Passive Impfungen	88

13.1.2	Aktive Impfungen	89
13.1.3	Kontraindikationen	92
14	Postexpositionsprophylaxe (PEP)	93
14.1	Effizienter Schutz vor Infektionen	93
14.1.1	PEP bei der Exposition verschiedener Infektionen ..	93
14.1.1.1	Hepatitis A	93
14.1.1.2	Hepatitis B	94
14.1.1.3	Hepatitis C	95
14.1.1.4	HIV	95
14.1.1.5	Diphtherie	97
14.1.1.6	Haemophilus influenzae Typ B	98
14.1.1.7	Masern, Mumps oder Röteln	98
14.1.1.8	Meningokokken	98
14.1.1.9	Pertussis	99
14.1.1.10	Varizellen	99
14.2	Fazit	99
15	Maßnahmen zur Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung von Krankentransporten mit bestehendem oder möglichem Infektionsrisiko	100
16	Schreckgespenst? Neue Seuche? Oder was?	104
16.1	Umgang mit MRSA-kolonisierten Patienten	104
17	Verhalten beim Umgang mit Patienten mit infektiösen Erkrankungen und/oder Ungezieferbefall ..	106
18	Lebensmittel- und Küchenhygiene	112
18.1	Allgemeine Hygiene	112
18.2	Betriebshygiene	113
18.2.1	Hygieneanforderungen an die Betriebsräume	113
18.2.2	Wareneingangskontrolle und Zwischenlagerung ..	114
18.2.3	Temperaturgrenzen bei der Zubereitung und Ausgabe	114
18.2.4	Desinfektions- und Reinigungsmaßnahmen in Lebensmittelbereichen	114
18.3	Schädlinge und Lästlinge	115
18.4	Persönliche Hygiene	116
18.5	Lebensmittelhygiene im häuslichen Bereich	116
19	Sichere und chemiearme Aufbereitung von Übungsmasken zur Atemspende	118
19.1	Warum eine desinfizierende Aufbereitung?	118
19.2	Möglichkeiten der Desinfektion	119
20	Das Hygienekonzept des ambulanten Diensts	122
20.1	Vorschlag für die Gliederung eines Hygieneplans ..	122
20.1.1	Personalhygiene	123
20.1.2	Internes Meldewesen	124
20.1.3	Verhalten bei infizierten oder besiedelten Betreuten	124

20.1.4	Injektionen und Infusionen	125
20.1.5	Aufbereitung von Geräten und Instrumenten	125
20.1.6	Entsorgung	125
20.1.7	Haushaltsreinigung	126
20.1.8	Betreutenhigiene	126
21	Bemerkungen für Einrichtungen zur Kinderbetreuung	127
21.1	Meldewesen in Kindereinrichtungen	127
21.1.1	Krankheiten und Erreger	127
21.1.2	Pflichten der Eltern	128
21.1.3	Pflichten der Einrichtung	128
21.2	Vorschlag für die Gliederung eines Hygieneplans ..	129
22	Testen Sie Ihr Wissen	130
Anhang	137
Stichwortverzeichnis	139