

# Inhalt

**Die Kunst von Herz und Hand**

7

**Was ist Jin Shin Jyutsu?**

8

**Wie Sie dieses Buch benutzen**

12

**Beschwerden von A bis Z**

17

**Die 26 Energieschlösser  
und ihre Bedeutung**

126

**Wichtige Schnellhilfen**

154

**Adressen**

155

**Dank**

155

**Register**

156

**Die Autorin**

159