

# Inhalt

## **Die Kunst von Herz und Hand**

7

## **Was ist Jin Shin Jyutsu?**

8

## **Wie Sie dieses Buch benutzen**

12

## **Beschwerden von A bis Z**

17

## **Die 26 Energieschlösser und ihre Bedeutung**

126

## **Wichtige Schnellhilfen**

154

## **Adressen**

155

## **Dank**

155

## **Register**

156

## **Die Autorin**

159