

7 Vorwort

- 9 Suizidverhütung zwischen Anmaßung und Verpflichtung**
- 10 Das große Tabu**
- 13 Dürfen wir Suizide verhindern?**
- 15 Die rechtliche Situation**
- 17 Der »begleitete Suizid«**
- 18 Können wir Suizide verhindern?**

- 20 Begriffe, Zahlen und Zusammenhänge**
- 20 Begriffliche Klärungen**
- 25 Epidemiologische Zahlen und Zusammenhänge**

- 31 Hintergründe suizidaler Krisen**
- 33 Gute Gründe zu sterben?**
- 36 Orientierung am Krisenmodell**
- 38 Psychologische Erklärungskonzepte**

- 46 Erkennen und Beurteilen von Suizidalität**
- 46 Umstände der Begegnung mit suizidalen Klienten**
- 48 Risikoindikatoren**
- 53 Verlauf suizidaler Krisen**
- 57 Beurteilung des Gefährdungsgrades**
- 59 Das Gespräch zur Beurteilung der Suizidalität**

- 68 Umgang mit suizidalen Klienten**
- 68 Die Verpflichtung zur Hilfe – und ihre Grenzen**
- 71 Therapeutische Hilfen – Kriseninterventionen**
- 77 Strategien der Krisenintervention**
- 87 Ablauf der Krisenintervention**
- 93 Prävention suizidaler Krisen in Institutionen**
- 99 Primärprävention von Suizidalität**

102 Fallstricke und ihre Vermeidung

102 Erkennen und Beurteilen

103 Begleiten und Betreuen

108 Folgen einer Suizidhandlung

108 Der Werther-Effekt

111 Umgang mit den anderen Klienten

112 Schwierige Gesprächsrunde

115 Fremdbestimmung vermeiden

116 Umgang mit den Familienangehörigen

120 Hilfen für Helfer

121 Helfer unter Druck

122 Unterstützung durch das Team

126 Eigene Grenzen akzeptieren

128 Abschied von Allmachtfantasien

134 Der Suizidale und der Psychiater – Schlussbemerkung

136 Anhang

136 Adressen

136 Literatur