

Einführung 9

Selbstbewusster Umgang mit Ärzten und Medikamenten 17

Diagnosen 18

Zielsymptome 20

Compliance 21

Wohlinformierte Zustimmung 23

Arztbesuche vorbereiten 25

Patientenverfügung und rechtliche Betreuung 26

Praktische Handhabung von Medikamenten 32

Informationen auf der Packung 32

Beipackzettel 34

Lagerung 35

Entsorgung 36

Vorbereitung der Einnahme 36

Richtige Einnahme 38

Einnahmezeitpunkt 38

Bedarfsarznei 40

Nicht-medikamentöse Hilfen 42

Helfende Gespräche 42

Gemeindepsychiatrie 44

Selbsthilfegruppen 45

Genesungsbegleiter 46

Alternative Heilmethoden 46

Auswahl und Koordination der Hilfen 47

Medizinische Behandlungsverfahren 48

Antidepressiva 54

Was ist eine Depression? 54

Wirkmechanismus der Antidepressiva 57

Erwünschte Wirkungen	61
Antidepressive Wirkung	61
Wirkung auf den Antrieb	63
Wirkung auf Ängste	64
Wirkung auf Zwänge	65
Schmerzlindernde Wirkung	65
Weitere Wirkungen	66
Unerwünschte Wirkungen	66
Wechselwirkungen mit anderen Substanzen	68
Weitere Behandlungsmöglichkeiten bei Depressionen	69
Antidepressiva zur Vorbeugung	74
Antidepressiva absetzen	75
Antidepressiva im Einzelnen	76
Phasenprophylaktika	87
Bipolare affektive Störungen	87
Die Phasenprophylaktika im Einzelnen	90
Antiepileptika zur Phasenprophylaxe	96
Neuroleptika bei bipolaren Störungen	101
Phasenprophylaktika in der Langzeitanwendung	102
Tranquilizer und Hypnotika	106
Benzodiazepine	107
Wirkmechanismus	108
Erwünschte Wirkungen	108
Unerwünschte Wirkungen	112
Abhängigkeit und Sucht	114
Besonderheiten der übrigen Beruhigungs- und Schlafmittel	116
Empfehlungen zur Behandlung von Schlafstörungen	117
Wechselwirkungen und Kombinationen mit anderen Medikamenten	121
Tranquilizer und Hypnotika im Einzelnen	123

Neuroleptika (Antipsychotika) 131

»Stoffwechselstörung im Gehirn«: die Dopamin-Hypothese 131

Erwünschte Wirkungen 135

Unerwünschte Wirkungen der Neuroleptika 140

Bewegungsstörungen 142

Verstärkung der Minussymptome 146

Exkurs: Atypische Neuroleptika 147

Gewichtszunahme und weitere Stoffwechselstörungen 150

Weitere unerwünschte Wirkungen der Neuroleptika 155

Wechselwirkungen mit anderen Substanzen 161

Verordnung von Neuroleptika bei akuten Psychosen 163

Langzeitverordnung von Neuroleptika 166

Reduzieren und Absetzen von Neuroleptika 172

Neuroleptika im Einzelnen 178

Medikamente zur Entgiftung und Entwöhnung 195

Alkohol 195

Behandlung der Entzugserscheinungen 195

Unterstützung der Abstinenz 196

Opiate 198

Weitere illegale Drogen 202

Nikotin 202

Medikamente gegen Aufmerksamkeitsdefizitstörungen 204

Informationen für Schwangere und stillende Mütter 207

Antidepressiva 209

Antidepressiva in der Schwangerschaft 209

Antidepressiva in der Stillzeit 211

Phasenprophylaktika 212

Phasenprophylaktika in der Schwangerschaft 212

Phasenprophylaktika in der Stillzeit 213

Tranquilizer und Hypnotika 214

Tranquilizer und Hypnotika in der Schwangerschaft 214

Tranquilizer und Hypnotika in der Stillzeit 215

Neuroleptika 216

Neuroleptika in der Schwangerschaft 216

Neuroleptika in der Stillzeit 218

Alkoholabhängigkeit 219

Medikamente zur Entgiftung und Entwöhnung 219

Opiatabhängigkeit 220

Nikotinabhängigkeit 220

Mittel zur Behandlung von ADS und ADHS 221

Psychopharmaka im Alter 223

Antidementiva – Mittel gegen Symptome der Demenz 226

Besonderheiten beim Umgang mit den sonstigen

Psychopharmaka 229

Arzneimittelstudien, Interessen und Konflikte 233

Nicht alle Innovationen halten, was sie versprechen 235

Studien im Auftrag der Pharmaindustrie 236

Wünschenswert: mehr Transparenz 238

Was sagen Studien für Sie persönlich aus? 241

Anhang 243

Literatur 243

Nützliche Adressen 248

Glossar 250

Stichwortverzeichnis 268

Medikamentenverzeichnis 274