

Einführung	9
Selbstbewusster Umgang mit Ärzten und Medikamenten 17	
Diagnosen	18
Zielsymptome	20
Compliance	21
Wohlinformierte Zustimmung	23
Arztbesuche vorbereiten	25
Patientenverfügung und rechtliche Betreuung	26
Praktische Handhabung von Medikamenten 32	
Informationen auf der Packung	32
Beipackzettel	34
Lagerung	35
Entsorgung	36
Vorbereitung der Einnahme	36
Richtige Einnahme	38
Einnahmezeitpunkt	38
Bedarfsarznei	40
Nicht-medikamentöse Hilfen 42	
Helfende Gespräche	42
Gemeindepsychiatrie	44
Selbsthilfegruppen	45
Genesungsbegleiter	46
Alternative Heilmethoden	46
Auswahl und Koordination der Hilfen	47
Medizinische Behandlungsverfahren 48	
Antidepressiva 54	
Was ist eine Depression?	54
Wirkmechanismus der Antidepressiva	57

Erwünschte Wirkungen	61
Antidepressive Wirkung	61
Wirkung auf den Antrieb	63
Wirkung auf Ängste	64
Wirkung auf Zwänge	65
Schmerzlindernde Wirkung	65
Weitere Wirkungen	66
Unerwünschte Wirkungen	66
Wechselwirkungen mit anderen Substanzen	68
Weitere Behandlungsmöglichkeiten bei Depressionen	69
Antidepressiva zur Vorbeugung	74
Antidepressiva absetzen	75
Antidepressiva im Einzelnen	76
Phasenprophylaktika	87
Bipolare affektive Störungen	87
Die Phasenprophylaktika im Einzelnen	90
Antiepileptika zur Phasenprophylaxe	96
Neuroleptika bei bipolaren Störungen	101
Phasenprophylaktika in der Langzeitanwendung	102
Tranquillizer und Hypnotika	106
Benzodiazepine	107
Wirkmechanismus	108
Erwünschte Wirkungen	108
Unerwünschte Wirkungen	112
Abhängigkeit und Sucht	114
Besonderheiten der übrigen Beruhigungs- und Schlafmittel	116
Empfehlungen zur Behandlung von Schlafstörungen	117
Wechselwirkungen und Kombinationen mit anderen Medikamenten	121
Tranquillizer und Hypnotika im Einzelnen	123

Neuroleptika (Antipsychotika)	131
»Stoffwechselstörung im Gehirn«: die Dopamin-Hypothese	131
Erwünschte Wirkungen	135
Unerwünschte Wirkungen der Neuroleptika	140
Bewegungsstörungen	142
Verstärkung der Minussymptome	146
Exkurs: Atypische Neuroleptika	147
Gewichtszunahme und weitere Stoffwechselstörungen	150
Weitere unerwünschte Wirkungen der Neuroleptika	155
Wechselwirkungen mit anderen Substanzen	161
Verordnung von Neuroleptika bei akuten Psychosen	163
Langzeitverordnung von Neuroleptika	166
Reduzieren und Absetzen von Neuroleptika	172
Neuroleptika im Einzelnen	178
Medikamente zur Entgiftung und Entwöhnung	195
Alkohol	195
Behandlung der Entzugserscheinungen	195
Unterstützung der Abstinenz	196
Opiate	198
Weitere illegale Drogen	202
Nikotin	202
Medikamente gegen Aufmerksamkeitsdefizitstörungen	204
Informationen für Schwangere und stillende Mütter	207
Antidepressiva	209
Antidepressiva in der Schwangerschaft	209
Antidepressiva in der Stillzeit	211
Phasenprophylaktika	212
Phasenprophylaktika in der Schwangerschaft	212
Phasenprophylaktika in der Stillzeit	213

Tranquilizer und Hypnotika	214
Tranquilizer und Hypnotika in der Schwangerschaft	214
Tranquilizer und Hypnotika in der Stillzeit	215
Neuroleptika	216
Neuroleptika in der Schwangerschaft	216
Neuroleptika in der Stillzeit	218
Alkoholabhängigkeit	219
Medikamente zur Entgiftung und Entwöhnung	219
Opiatabhängigkeit	220
Nikotinabhängigkeit	220
Mittel zur Behandlung von ADS und ADHS	221
Psychopharmaka im Alter	223
Antidementiva – Mittel gegen Symptome der Demenz	226
Besonderheiten beim Umgang mit den sonstigen	
Psychopharmaka	229
Arzneimittelstudien, Interessen und Konflikte	233
Nicht alle Innovationen halten, was sie versprechen	235
Studien im Auftrag der Pharmaindustrie	236
Wünschenswert: mehr Transparenz	238
Was sagen Studien für Sie persönlich aus?	241
Anhang	243
Literatur	243
Nützliche Adressen	248
Glossar	250
Stichwortverzeichnis	268
Medikamentenverzeichnis	274