

# Inhalt

## **Was ist Heilen mit Zeichen? 6**

## **Die Anwendung der Zeichen 10**

## **Die Zeichen und ihre Bedeutung 15**

Der Strich 15 • Das Sinus-Zeichen 17 • Das Y-Zeichen 19  
Vier Striche 23 • Das balkengleiche Kreuz 25  
Das Sonnenzeichen 26

## **Praktische Anwendungen von A bis Z 27**

Allergien 29 • Babys: Nabelkoliken 31 • Blase/Reizblase 32  
Bronchien: Asthma, Bronchitis, Husten 33 • Erschöpfung 35  
Frauenleiden 36 • Gallenblase/Kolik 38 • Haarausfall 40  
Halsschmerzen 40 • Hautkrankheiten 41 • Insektenstiche 43  
Ischias 44 • Knochen: Gelenkprobleme, Arthrose/Arthritis 44  
Kopfschmerz/Migräne 45 • Niere/Kolik 46 • Ohrprobleme 47  
Rückenbeschwerden 48 • Schlafstörungen 49 • Schnupfen 50  
Suchtentwöhnung 53 • Tinnitus 54 • Übergewicht 55 • Zähne 55

## **Das Testen 57**

## **Die Autoren 62**