

# Inhaltsverzeichnis

<b>Inhaltsverzeichnis</b> .....	<b>5</b>
<b>Abbildungsverzeichnis</b> .....	<b>8</b>
<b>Tabellenverzeichnis</b> .....	<b>8</b>
<b>Abkürzungsverzeichnis</b> .....	<b>9</b>
<b>1 Einleitung</b> .....	<b>11</b>
1.1 Motivation und Anlass .....	12
1.2 Problem- und Fragestellung .....	12
1.3 Forschungsstand .....	14
1.4 Aufbau der Arbeit .....	15
<b>2 Grundlagen demenzieller Erkrankungen</b> .....	<b>16</b>
2.1 Definition von Demenz .....	16
2.1.1 Formen von Demenz .....	17
2.1.1.1 Demenz vom Alzheimer Typ .....	17
2.1.1.2 Vaskuläre Demenz .....	18
2.1.1.3 Die Frontotemporale Demenz .....	18
2.1.1.4 Die Levy-Körperchen-Demenz .....	18
2.1.2 Symptomatik von Demenz .....	18
2.1.3 Stadien der Demenz .....	19
<b>3 Zur Lebenswelt von Menschen mit Demenz</b> .....	<b>21</b>
3.1 Der Lebensweltansatz nach Thiersch und Grunwald .....	21
3.1.1 Annäherung an die Lebenswelt von Menschen mit Demenz .....	22
3.1.2 Die Bedürfnisse von Personen mit Demenz .....	22
3.1.3 Spezifische Verhaltensweisen im Alltag .....	24
3.1.4 Pflegende Angehörige .....	24
3.1.5 Ambulante Versorgung .....	26
3.1.6 Stationäre Versorgung .....	27
3.1.7 Alternative Wohnmodelle .....	28
3.2 Fazit .....	28
3.3 Lebensqualität von Menschen mit Demenz .....	30

<b>4 Soziale und rechtliche Rahmenbedingungen .....</b>	<b>32</b>
<b>5 Soziale Arbeit im Handlungsfeld .....</b>	<b>35</b>
<b>6 Gemeinschaftsgärten .....</b>	<b>38</b>
6.1 Gemeinschaftsgärten und Gesellschaft.....	38
6.1.1 Begriffsbestimmung.....	38
6.1.2 Historischer Rückblick.....	38
6.1.3 Formen von Gemeinschaftsgärten .....	40
6.1.3.1 Interkulturelle Gärten .....	40
6.1.3.2 Nachbarschaftsgärten .....	41
6.1.3.3 Mehrgenerationengärten .....	41
6.1.4 Gemeinschaftsgärten in Berlin.....	42
6.1.5 Potentiale und positive Auswirkungen von Gemeinschaftsgärten.....	43
6.1.6 Risiken und negative Auswirkungen von Gemeinschaftsgärten .....	44
6.2 Gemeinschaftsgärten und Menschen mit Demenz.....	45
6.2.1 Potentiale zur Steigerung des Wohlbefindens von Menschen mit Demenz ...	45
6.2.2 Anregung der Sinne .....	46
6.2.3 Förderung von sozialen Kontakten .....	47
6.2.4 Beschäftigung .....	48
6.2.5 Training von Koordination und Ausdauer durch körperliche Betätigung .....	49
6.2.6 Beruhigung und Entspannung.....	49
6.2.7 Gedächtnistraining .....	50
6.2.8 Angehörigenarbeit.....	52
6.3 Naturgestützte Therapie.....	52
6.3.1 Ausstattung und Anforderungen .....	53
6.4 Fazit .....	54
<b>7 Umsetzung und Potentiale für die kommunale Altenpolitik .....</b>	<b>57</b>
7.1 Begriffliche Bestimmungen.....	57
7.1.1 Altenpolitik .....	57
7.1.2 Altenpolitik in Berlin .....	58
7.2 Kommunale Altenhilfeplanung .....	59
7.2.1 Partizipative Sozialplanung .....	61
7.3 Theoretische Ansätze zur Umsetzung .....	60
7.3.1 Sozialraumorientierung.....	62

7.3.1.1 Sozialer Raum.....	62
7.3.1.2 Prinzipien sozialraumorientierter Arbeit.....	64
7.3.1.3 Sozialraumorientierung als Handlungsprinzip für Demenzkranke .....	64
7.3.1.4 Fazit.....	65
7.3.2 Quartiersmanagement .....	66
7.3.3 Netzwerkarbeit.....	67
7.3.4 Bürgerschaftliches Engagement.....	68
7.3.5 Motivation von Ehrenamtlichen .....	69
7.4 Fazit .....	72
<b>8 Gesamtzusammenfassung, Schlussfolgerungen und Ausblick.....</b>	<b>74</b>
8.1 Theorieansätze der Sozialen Arbeit und die Arbeit mit Demenzkranken .....	74
8.2 Gemeinschaftsgärten für Menschen mit Demenz.....	75
8.3 Schlussfolgerungen für die Kommunale Altenpolitik .....	76
8.4 Ausblick.....	81
<b>Literaturverzeichnis .....</b>	<b>83</b>
<b>Anhang.....</b>	<b>90</b>