

Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis	5
Abbildungsverzeichnis	8
Tabellenverzeichnis	8
Abkürzungsverzeichnis	9
1 Einleitung	11
1.1 Motivation und Anlass	12
1.2 Problem- und Fragestellung	12
1.3 Forschungsstand	14
1.4 Aufbau der Arbeit	15
2 Grundlagen demenzieller Erkrankungen	16
2.1 Definition von Demenz	16
2.1.1 Formen von Demenz	17
2.1.1.1 Demenz vom Alzheimer Typ	17
2.1.1.2 Vaskuläre Demenz	18
2.1.1.3 Die Frontotemporale Demenz	18
2.1.1.4 Die Levy-Körperchen-Demenz	18
2.1.2 Symptomatik von Demenz	18
2.1.3 Stadien der Demenz	19
3 Zur Lebenswelt von Menschen mit Demenz	21
3.1 Der Lebensweltansatz nach Thiersch und Grunwald	21
3.1.1 Annäherung an die Lebenswelt von Menschen mit Demenz	22
3.1.2 Die Bedürfnisse von Personen mit Demenz	22
3.1.3 Spezifische Verhaltensweisen im Alltag	24
3.1.4 Pflegende Angehörige	24
3.1.5 Ambulante Versorgung	26
3.1.6 Stationäre Versorgung	27
3.1.7 Alternative Wohnmodelle	28
3.2 Fazit	28
3.3 Lebensqualität von Menschen mit Demenz	30

4 Soziale und rechtliche Rahmenbedingungen	32
5 Soziale Arbeit im Handlungsfeld	35
6 Gemeinschaftsgärten	38
6.1 Gemeinschaftsgärten und Gesellschaft.....	38
6.1.1 Begriffsbestimmung.....	38
6.1.2 Historischer Rückblick.....	38
6.1.3 Formen von Gemeinschaftsgärten	40
6.1.3.1 Interkulturelle Gärten	40
6.1.3.2 Nachbarschaftsgärten	41
6.1.3.3 Mehrgenerationengärten	41
6.1.4 Gemeinschaftsgärten in Berlin.....	42
6.1.5 Potentiale und positive Auswirkungen von Gemeinschaftsgärten.....	43
6.1.6 Risiken und negative Auswirkungen von Gemeinschaftsgärten	44
6.2 Gemeinschaftsgärten und Menschen mit Demenz.....	45
6.2.1 Potentiale zur Steigerung des Wohlbefindens von Menschen mit Demenz ...	45
6.2.2 Anregung der Sinne	46
6.2.3 Förderung von sozialen Kontakten	47
6.2.4 Beschäftigung	48
6.2.5 Training von Koordination und Ausdauer durch körperliche Betätigung	49
6.2.6 Beruhigung und Entspannung.....	49
6.2.7 Gedächtnistraining	50
6.2.8 Angehörigenarbeit.....	52
6.3 Naturgestützte Therapie.....	52
6.3.1 Ausstattung und Anforderungen	53
6.4 Fazit	54
7 Umsetzung und Potentiale für die kommunale Altenpolitik	57
7.1 Begriffliche Bestimmungen.....	57
7.1.1 Altenpolitik	57
7.1.2 Altenpolitik in Berlin	58
7.2 Kommunale Altenhilfeplanung	59
7.2.1 Partizipative Sozialplanung	61
7.3 Theoretische Ansätze zur Umsetzung	60
7.3.1 Sozialraumorientierung.....	62

7.3.1.1 Sozialer Raum.....	62
7.3.1.2 Prinzipien sozialraumorientierter Arbeit.....	64
7.3.1.3 Sozialraumorientierung als Handlungsprinzip für Demenzkranke	64
7.3.1.4 Fazit.....	65
7.3.2 Quartiersmanagement	66
7.3.3 Netzwerkarbeit.....	67
7.3.4 Bürgerschaftliches Engagement.....	68
7.3.5 Motivation von Ehrenamtlichen	69
7.4 Fazit	72
8 Gesamtzusammenfassung, Schlussfolgerungen und Ausblick.....	74
8.1 Theorieansätze der Sozialen Arbeit und die Arbeit mit Demenzkranken	74
8.2 Gemeinschaftsgärten für Menschen mit Demenz.....	75
8.3 Schlussfolgerungen für die Kommunale Altenpolitik	76
8.4 Ausblick.....	81
Literaturverzeichnis	83
Anhang.....	90