

Inhalt

Einleitung	5
Hinweis und Inhaltsverzeichnis zur CD-ROM	10
A Theoretische Grundlagen	13
1 Epidemiologische, medizinische und biologische Grundlagen fördern das Krankheitsverständnis	13
1.1 Epidemiologie der Alkoholabhängigkeit	13
1.2 Diagnostik und Begriffsklärungen	14
1.3 Ursachen für die Entstehung einer Alkoholabhängigkeit	17
1.4 Neurobiologische Grundlagen der Alkoholabhängigkeit und deren Konsequenzen für die psychotherapeutische Behandlung	18
1.4.1 Der Kern süchtigen Verhaltens: Die Sensitivierung	20
1.4.2 Toleranzentwicklung und Entzug	22
1.4.3 Alkoholbedingte Schäden des Gehirns	24
1.4.4 Neurobiologie des Lernens und das Suchtgedächtnis	24
1.5 Weitere medizinische Folgen bei Alkoholabhängigkeit	25
1.5.1 Direkte durch Alkoholkonsum oder Entzug hervorgerufene Störungsbilder	26
1.5.2 Ausgewählte neurologische Folgeerkrankungen	27
1.5.3 Ausgewählte internistische Folgeerkrankungen	28
1.6 Medikamentöse Rückfallprophylaxe bei Alkoholabhängigkeit	29
2 Psychotherapeutische Grundlagen für die Anwendung des Manuals	31
2.1 Die therapeutische Haltung und weitere Grundvoraussetzungen	31
2.2 Alkoholanamnese	33
2.3 Ausgewählte diagnostische Erhebungsinstrumente und -methoden	35
2.3.1 Screening	35
2.3.2 Entwicklung einer therapeutischen Strategie	37
2.3.3 Erfassen der Behandlungseffektivität	41
2.4 Erstellung eines Fallkonzeptes	41
2.5 Alkoholabhängigkeit und Komorbidität	42

3	Therapiemotivation und Motivationsstadien: Modelle und stadienspezifische Interventionen	43
3.1	Stadien der Veränderungsmotivation in Anlehnung an Prochaska und Di Clemente	43
3.2	Effiziente Psychotherapie durch motivationsstadienbezogene Interventionen	46
3.2.1	Phase der Präkontemplation	47
3.2.2	Phase der Kontemplation	49
3.2.3	Vorbereitungsphase	50
3.2.4	Handlungsphase	50
3.2.5	Phase der Aufrechterhaltung	51
3.2.6	Rückfall und Umgang mit Rückfällen während der Therapie	52
4	Hierarchisierung der Therapieziele	55
4.1	Vereinbaren therapeutischer Ziele und Evaluation der Therapiefortschritte	56
4.2	Hierarchisierung der Therapieziele nach therapeutischer Dringlichkeit	57
B	Therapiemanual	59
	Hinweise für den Gebrauch des Manuals	59
	Anwendung des Manuals in geschlossenen und offenen Therapiegruppen: Einführung	60
	Modul 1: Alkohol und Abhängigkeit	63
1.	Gruppensitzung: »Der Untergang der Titanic« – Allgemeines zum Alkohol	64
2.	Gruppensitzung: »Das Eisenbahnmodell« – Diagnostik und Modell	72
3.	Gruppensitzung: »Der häufige Irrtum des Suchtgedächtnisses« – individuelles Fallkonzept	79
4.	Gruppensitzung: »Die Rationalisierungs- und Vermeidungsfalle«	87
	Modul 2: Alkoholabhängigkeit und Therapie	93
5.	Gruppensitzung: »Kurzfristige Folgen durch Alkoholkonsum«	94
6.	Gruppensitzung: »Längerfristige Folgen durch Alkoholkonsum«	100
7.	Gruppensitzung: »Die Entscheidung: Konsum oder Abstinenz?«	107
8.	Gruppensitzung: »Behandlungsmöglichkeiten bei Alkoholabhängigkeit«	113
	Modul 3: Verlangen, Verführung und Rückfall	119
9.	Gruppensitzung: »Ablauf eines Rückfalls«	120
10.	Gruppensitzung: »Vor oder nach einem Rückfall – Was ist zu tun?«	127
11.	Gruppensitzung: »Notfallplan«	136
12.	Gruppensitzung: »Ablehnen von Alkohol – Rollenspiele«	141

Evaluation	146
Anhang: Aufgabenblätter	149
Literatur	173
Stichwortverzeichnis	177