

Inhalt

| | |
|--|-----------|
| Einleitung | 5 |
| Hinweis und Inhaltsverzeichnis zur CD-ROM | 10 |
| A Theoretische Grundlagen | 13 |
| 1 Epidemiologische, medizinische und biologische Grundlagen fördern das Krankheitsverständnis | 13 |
| 1.1 Epidemiologie der Alkoholabhängigkeit | 13 |
| 1.2 Diagnostik und Begriffsklärungen | 14 |
| 1.3 Ursachen für die Entstehung einer Alkoholabhängigkeit | 17 |
| 1.4 Neurobiologische Grundlagen der Alkoholabhängigkeit und deren Konsequenzen für die psychotherapeutische Behandlung. . . | 18 |
| 1.4.1 Der Kern süchtigen Verhaltens: Die Sensitivierung | 20 |
| 1.4.2 Toleranzentwicklung und Entzug | 22 |
| 1.4.3 Alkoholbedingte Schäden des Gehirns | 24 |
| 1.4.4 Neurobiologie des Lernens und das Suchtgedächtnis | 24 |
| 1.5 Weitere medizinische Folgen bei Alkoholabhängigkeit | 25 |
| 1.5.1 Direkte durch Alkoholkonsum oder Entzug hervorgerufene Störungsbilder | 26 |
| 1.5.2 Ausgewählte neurologische Folgeerkrankungen | 27 |
| 1.5.3 Ausgewählte internistische Folgeerkrankungen | 28 |
| 1.6 Medikamentöse Rückfallprophylaxe bei Alkoholabhängigkeit . . . | 29 |
| 2 Psychotherapeutische Grundlagen für die Anwendung des Manuals | 31 |
| 2.1 Die therapeutische Haltung und weitere Grundvoraussetzungen . . | 31 |
| 2.2 Alkoholanamnese | 33 |
| 2.3 Ausgewählte diagnostische Erhebungsinstrumente und -methoden . | 35 |
| 2.3.1 Screening | 35 |
| 2.3.2 Entwicklung einer therapeutischen Strategie | 37 |
| 2.3.3 Erfassen der Behandlungseffektivität | 41 |
| 2.4 Erstellung eines Fallkonzeptes | 41 |
| 2.5 Alkoholabhängigkeit und Komorbidität | 42 |

| | | |
|----------|---|------------|
| 3 | Therapiemotivation und Motivationsstadien: Modelle und stadienspezifische Interventionen | 43 |
| 3.1 | Stadien der Veränderungsmotivation in Anlehnung an Prochaska und Di Clemente | 43 |
| 3.2 | Effiziente Psychotherapie durch motivationsstadienbezogene Interventionen | 46 |
| 3.2.1 | Phase der Präkontemplation | 47 |
| 3.2.2 | Phase der Kontemplation | 49 |
| 3.2.3 | Vorbereitungsphase | 50 |
| 3.2.4 | Handlungsphase | 50 |
| 3.2.5 | Phase der Aufrechterhaltung | 51 |
| 3.2.6 | Rückfall und Umgang mit Rückfällen während der Therapie | 52 |
| 4 | Hierarchisierung der Therapieziele | 55 |
| 4.1 | Vereinbaren therapeutischer Ziele und Evaluation der Therapiefortschritte | 56 |
| 4.2 | Hierarchisierung der Therapieziele nach therapeutischer Dringlichkeit | 57 |
| B | Therapiemanual | 59 |
| | Hinweise für den Gebrauch des Manuals | 59 |
| | Anwendung des Manuals in geschlossenen und offenen Therapiegruppen: Einführung | 60 |
| | Modul 1: Alkohol und Abhängigkeit | 63 |
| 1. | Gruppensitzung: »Der Untergang der Titanic« – Allgemeines zum Alkohol | 64 |
| 2. | Gruppensitzung: »Das Eisenbahnmodell« – Diagnostik und Modell | 72 |
| 3. | Gruppensitzung: »Der häufige Irrtum des Suchtgedächtnisses« – individuelles Fallkonzept | 79 |
| 4. | Gruppensitzung: »Die Rationalisierungs- und Vermeidungsfälle« | 87 |
| | Modul 2: Alkoholabhängigkeit und Therapie | 93 |
| 5. | Gruppensitzung: »Kurzfristige Folgen durch Alkoholkonsum« | 94 |
| 6. | Gruppensitzung: »Längerfristige Folgen durch Alkoholkonsum« | 100 |
| 7. | Gruppensitzung: »Die Entscheidung: Konsum oder Abstinenz?« | 107 |
| 8. | Gruppensitzung: »Behandlungsmöglichkeiten bei Alkoholabhängigkeit« | 113 |
| | Modul 3: Verlangen, Verführung und Rückfall | 119 |
| 9. | Gruppensitzung: »Ablauf eines Rückfalls« | 120 |
| 10. | Gruppensitzung: »Vor oder nach einem Rückfall – Was ist zu tun?« | 127 |
| 11. | Gruppensitzung: »Notfallplan« | 136 |
| 12. | Gruppensitzung: »Ablehnen von Alkohol – Rollenspiele« | 141 |

| | |
|--|-----|
| Evaluation | 146 |
| Anhang: Aufgabenblätter | 149 |
| Literatur | 173 |
| Stichwortverzeichnis | 177 |