

INHALT

I	<i>Von der Enttäuschung zur Freiheit</i>	7
II	<i>Befreiung von der Täuschung</i>	15
III	<i>Mich selbst kennenlernen</i>	23
IV	<i>Ein Weg zu unserer Sehnsucht</i>	31
V	<i>Stimmig leben</i>	39
VI	<i>Der Lackmustest</i>	45
VII	<i>Robuste Verletzbarkeit</i>	53
VIII	<i>Jetzt die Eltern</i>	65
IX	<i>Der Apfel fällt nicht weit vom Stamm</i>	69
X	<i>Die Meisterdisziplin</i>	81
XI	<i>Mit versöhntem Herzen kämpfen</i>	93
XII	<i>Aufbruch in eine neue Beziehung</i>	101
	<i>Nachwort</i>	108