

Willkommen in Cuba – Hintergründe & Infos

14

Landschaft & Geographie

16

Lage und Größe

16

Wind und Wetter

16

Berge und Meer

16

Natur & Umwelt

20

Flora und Fauna

20

Die Tierwelt

21

Die Pflanzenwelt

20

Staat & Politik

25

Die Nationalhymne

25

Bildungswesen

33

Die Flagge

26

Gesundheitswesen

34

Das Wappen

26

Sport

34

Die Politik

26

Wirtschaft & Landwirtschaft

36

Tourismus

37

Bodenschätze

39

Industrie

38

Wirtschaftswachstum und

Staatshaushalt

40

Landwirtschaft

39

Vergangenheit & Gegenwart

42

Entdeckung und Eroberung

42

Die Cuba-Krise

48

Die Kolonialzeit

43

Sozialismus unter Palmen

49

Die Unabhängigkeitskriege

44

Die „Sonderperiode“

50

Republik und Diktatur

45

Das neue Jahrtausend

51

Die Revolution

46

Neue Freunde

52

Die ersten Jahre

48

Ungewisse Zukunft

52

Die Invasion in

Cubas Geschichte

der Schweinebucht

48

im Überblick

56

Die Gesellschaft

58

Bevölkerung

60

Religionen

60

Rolle der Frau

60

Die Kultur

63

Kunst

63

Literatur

66

Architektur

65

Film

68

Die Musik			70
Anfänge	70	Salsa	73
Son	71	Trova	73
Rumba	71	Nueva Trova	74
Danzón	72	Casas de la Trova	74
Mambo	72		

Wege nach Cuba			76
Linienflüge	76	Kreuzfahrtschiffe	78
Charterflüge	76	Einreise	78
Innerkaribische Flüge	77	Ausreise	80
Yachten	77		

Wege in Cuba			81
Inlandsflüge	81	Taxen	94
Bahnen	84	Mietwagen	95
Überland-Busse	85		

Essen in Cuba			104
----------------------	--	--	------------

Nachtleben in Cuba			110
---------------------------	--	--	------------

Übernachten in Cuba			112
Hotels	113	Campismos populares	115
Casas particulares	114		

Von A bis Z			116
Adressen	116	Medien	131
Arbeiten in Cuba	116	Post	132
Botschaften	117	Reisezeiten	132
Feste und Festivals	117	Schwule und Lesben	132
Fotos	119	Shopping	133
Frauen auf Reisen	119	Sprache	135
Freizeit und Sport	120	Sprachkurse	136
Gedenk- und Feiertage	124	Stromspannung	136
Geld	124	Telefonieren	136
Gesundheit	126	Tourist-Information	139
Internet	127	Trinkgeld	139
Kriminalität	128	Zeitunterschied	139

Provinz Pinar del Río 142

Pinar del Río	146	Playa Bailén	169
Valle de Viñales	155	Laguna Grande	169
Unterwegs im Norden	166	Península de Guanahacabibes	170
Puerto Esperanza	166	María La Gorda	171
Cayo Jufías	167	Unterwegs im Osten	173
Cayo Levisa	167	San Diego de los Baños	173
Unterwegs im Westen	169	Soróa	175
Playa Boca de Galafre	169	Las Terrazas	177

Havanna 182

Havanna-Vieja	190	Havannas Süden	333
Centro	258	Havanna del Este	339
Vedado	273	Cojímar	344
Miramar	311	Playas del Este	345
Havannas Westen	325	Regla	353

Havannas Umland 356

Unterwegs in		Santiago de las Vegas	362
Richtung Westen	358	El Rincón	362
Baracoa	358	Bejucal	363
Playa El Salado	358	San Antonio de los Baños	364
Mariel	358	Batabanó	365
Artemisa	360	Unterwegs in Richtung Osten	366
Antiguo Cafetal Angerona	361	Jibacoa	366
Unterwegs in Richtung Süden	362	Parque Natural Escaleras de	
El Cacahual	362	Jaruco	367

Isla de la Juventud 368

Nueva Gerona	373	Criadero Cocodrilo	387
Finca El Abra	383	Parque Natural Ciénaga	
Cementerio Colombia	383	de Lanier	387
Presidio Modelo	384	Cuevas de Punta del Este	388
Playa Bibijagua	385	Parque Nacional	
Playa Paraíso	385	Marino Punta Francés	388
Unterwegs in Richtung Süden	386	Cayo Largo	389
La Fé	386	Unterwegs auf Cayo Largo	394
La Jungla de Jones	386	Die Strände von Cayo Largo	394

Provinz Matanzas 396

Matanzas	400	Cárdenas	439
Valle de Yumurí	409	Unterwegs in Richtung Süden	444
Cuevas de Bellamar	409	Colón	444
Castillo de Morrillo	411	Península de Zapata	445
Cueva Saturno	411	Central Australia	446
Río Canímar	412	Boca de Guamá	446
Playa El Coral	412	Playa Larga	448
Laguna de Maya	412	Playa Girón	449
Varadero	413		

Provinz Cienfuegos 452

Cienfuegos	454	Delfinario	468
Castillo de Jagua	467	Guajimico	469
Jardín Botánico	468	Valle de Yaguanabo	469
Rancho Luna	468		

Provinz Villa Clara 470

Santa Clara	475	Cayo Santa María	500
Unterwegs im Süden	492	Zulueta	502
Embalse Hanabanilla	492	Unterwegs im Norden	502
Unterwegs im Osten	492	Sagua la Grande	502
Remedios	492	Playa Gamuza	503
Caibarién	496	Baños de Elguea	503
Cayo Las Brujas und Cayo Ensenachos	498		

Provinz Sancti Spíritus 504

Sancti Spíritus	506	Playa Ancón	534
Embalse Zaza	515	Playa La Boca	536
Unterwegs im Norden	516	Casilda	536
Museo Nacional Camilo Cienfuegos	516	Gran Parque Natural Topes de Collantes	537
Trinidad	518	Valle de los Ingenios	540

Provinz Ciego de Ávila 542

Ciego de Ávila	544	Sitio La Güira	560
Unterwegs im Norden	553	Parque Natural El Bagá	561
Los Jardines del Rey	553	Delfinario Cayo Guillermo	561
Cayo Coco	553	Morón	562
Cayo Guillermo	558	Laguna de la Redonda	569

El Pueblo Holandés de Turiguanó	569	Unterwegs im Süden	570
Flores	569	La Trocha Júcaro-Morón	570
Loma de Cunagua	570	Los Jardines de la Reina	571

Provinz Camagüey 572

Camagüey	574	Playa Los Cocos	601
Unterwegs im Norden	596	Unterwegs im Westen	602
Minas	596	Florida	602
Nuevitas	597	Unterwegs im Osten	602
Cayo Sabinal	597	Guáimaro	602
Playa Santa Lucía	598		

Provinz Las Tunas 604

Las Tunas	606	Playa Herradura	616
Unterwegs im Norden	615	Playa Corella	617
Puerto Padre	615	Playa Llanita	617
Playa Covarrubias	616	Playa Las Bocas	617

Provinz Holguín 618

Holguín	621	Playa Blanca	647
Unterwegs im Norden	637	Parque Bariay	648
Playa Guardalavaca	637	Gibara	648
Museo Chorro de Maíta	641	Unterwegs in Richtung Osten	653
Aldea Taína	642	Banes	653
Playa Esmeralda	642	Birán	655
Las Guanas	644	Mayarí	657
Mini-Zoo Playa Esmeralda	644	Pinares de Mayarí	657
Acuario Cayo Naranjo	644	Cayo Saetfa	658
Playa Pesquero und Playa Turquesa	645	Playa Corinthia	659
Bioparque Rocazul	646	Moa	659

Provinz Granma 660

Bayamo	664	Cinco Palmas	684
Unterwegs in Richtung Süden	674	Niquero	684
Yara	674	Parque Nacional Desembarco del Granma	685
Gran Parque Nacional Sierra Maestra	674	Pilón	686
Unterwegs im Westen	677	Marea de Portillo	686
Manzanillo	677	Unterwegs im Osten	687
La Demajagua	682	Dos Ríos	687
Media Luna	683		

Provinz Santiago de Cuba 688

Santiago de Cuba	690	La Granjita Siboney	728
Castillo del Morro San Pedro de la Roca	723	Museo de la Guerra Hispano-Cubano-Norteamericano	728
El Cobre	725	Playa Siboney	729
Monumento al Cimarrón	726	Gran Parque Natural Baconao	729
Unterwegs im Osten	727	Unterwegs im Westen	734
La Gran Piedra	727	Uvero	735

Provinz Guantánamo 736

Guantánamo	740	Finca Duaba	767
Unterwegs im Osten	750	Playa Duaba	767
La Farola	750	Rancho Toa	767
Baracoa	751	Playa Maguana	767
Boca de Yumurí	764	Parque Nacional Alejandro de Humboldt	768
Punta de Maisí	764		
El Yunque	766		

Etwas Spanisch 771

Register 781

Alles im Kasten

Die fünf schönsten Strände	18	Amelia Goyri de Adot – die neue Heilige Cubas	306
Die fünf schönsten Parks	22	Yumurí – das Tal des Todes	410
„The Miami Five“ – „Los cinco héroes“	30	Elián González – ein kleiner Cubaner wird weltberühmt	443
Cuba in Zahlen	41	„Operation Pluto“ – die Invasion in der Schweinebucht	451
Deutsche Spuren in Cuba	54	Ernesto Che Guevara – der „ewige“ Revolutionär	476
„La Libreta“ – Die Lebensmittelkarte	59	„Eine Blume für Camilo“	517
„Quince“ – ein Mädchen wird 15	61	Der Hahn von Morón	567
Eine Woche Cuba – die kurze Rundreise	82	Das Geheimnis der Tinajones	589
Zwei Wochen Cuba – die klassische Rundreise	86	Das Camaquito-Projekt	595
Die schönsten Routen	98	Der Überfall auf Moncada	718
Ropa vieja (Rezept für vier Personen)	105	Guantanamo – die (inoffizielle) Hymne Cubas	739
Mojito	109	Der US-Militärstützpunkt Guantanamo Bay	748
Über den Dächern von Havanna	189	Hatuey – der erste Rebell Amerikas	762
José Martí – der Apostel Cubas	257		