

16

»Der Weg nach Norden«

- 20 Von Fischern und Bauern
24 *Daten und Bilder zur Geschichte*
28 Skispuren in der Natur
30 *Von «koldtbord» bis »kjøttkaker«: Norwegische Küche*
34 Vertont – beschrieben – gemalt
37 Von Illusion und Wirklichkeit
42 *Spiegelbilder der Seele: Edvard Munch, der große Expressionist*

48

Uschlu – »Feld der Götter«

Norwegens Hauptstadt Oslo

- 54 Der Museumstrip nach Bygdøy
55 Fast tausend Jahre Stadtgeschichte
60 *Wo Vergangenheit lebendig wird: Das Norwegische Volksmuseum*
63 Ein Paradies für Sportler
68 Die liebliche Südküste
70 *Holz für die Ewigkeit: Die Stabkirchen der Wikinger*

74

Ein langer Weg mit vielen Zielen

Die Fjorde von Stavanger bis Trondheim

- 76 Das schwarze Gold Norwegens
81 Die Weide zwischen den Bergen
83 Äpfel und Kirschen vom Fjord
83 Das Fjell – ein Heim der Riesen
86 *Der Welt steilster Zug: Die Flåmbahn*
94 *Eine Lex Lachs für den Salmo: Das Feinste vom Fisch*

100

Die Kultur der Bauerntäler

Die Ostprovinzen Norwegens

- | | |
|-----|---|
| 102 | Mit der Bergen-Bahn durch das Hallingdal |
| 104 | Gudbrandsdal – das Tal der Täler |
| 108 | Norwegen im Winter: Wunderland für Skibegeisterte |
| 112 | Das Østerdal in der Hedmark |
| 116 | <i>Nordische Natur in Noten: Der Komponist Edvard Grieg</i> |

120

Weite, Stille, Einsamkeit

Mittelnorwegen und Lofoten

- | | |
|-----|--|
| 122 | Trondheim – das Tor zum Norden |
| 125 | Seereise mit dem Auto |
| 126 | Traumhafter Norden |
| 128 | <i>Den Dorschen auf der Spur: Die Lofotfischer</i> |
| 135 | Whalewatching auf den Vesterålen |
| 140 | <i>Herren der Rentiere: Die Samen</i> |

144

Jenseits des Polarkreises

Der hohe Norden

- | | |
|-----|--|
| 144 | Samen und Norweger – eine spannungsreiche Beziehung |
| 146 | Die Insel Senja – ein Geheimtipp |
| 150 | <i>Fast am Ende der Welt: Das Nordkap</i> |
| 157 | Das alpine Paradies auf Erden |
| 158 | Der Vorposten |
| 158 | Die Perspektive ändern |
| 162 | <i>Übernachten wie ein König Die historischen Holzhotels</i> |

166

Planen, Reisen, Genießen

- | | |
|-----|---|
| 169 | <i>Hauptstadt am Fjord: Der schönste Spaziergang durch Oslo</i> |
| 170 | Nostalgie auf dem Wasser: Der Telemarkkanal |
| 174 | <i>Norwegen entdecken: Vier Routen für Genießer</i> |

180

Menschen, Orte, Begriffe

- | | |
|-----|--------------------------------|
| 184 | <i>Impressum, Bildnachweis</i> |
|-----|--------------------------------|