

Sean Covey

Die 7 Wege zur Effektivität für Jugendliche

Ein Wegweiser für mehr Erfolg

Aus dem Amerikanischen von Ingrid Proß-Gill



GABAL
management



FranklinCovey.

Inhalt

Erster Teil: Gewohnheiten, Paradigmen und Prinzipien 11

Gewohnheiten 13

Sie entscheiden über Erfolg und Misserfolg

Paradigmen und Prinzipien 21

Wir bekommen das, was wir sehen

Zweiter Teil: Der private Erfolg 45

Das persönliche Selbstwert-Konto 47

Bei sich selbst anfangen

1. Weg: Pro-aktiv sein 69

Ich habe mein Leben selbst in der Hand!

2. Weg: Schon am Anfang das Ende im Sinn haben 99

Bestimme dein Schicksal selbst – sonst wird es ein anderer tun

3. Weg: Das Wichtigste zuerst tun 141

Die Kraft des Wollens und des Nicht-Wollens

Dritter Teil: Der öffentliche Erfolg 173

Das emotionale Beziehungskonto 175

Der Stoff, aus dem das Leben ist

4. Weg: Gewinn/Gewinn denken 195

Das Leben ist ein riesiges All-You-Can-Eat-Buffet

5. Weg: Erst verstehen, dann verstanden werden 219

Hal-lo! Du hast zwei Ohren, aber nur einen Mund ...

6. Weg: Synergien schaffen 245

Der »hohe« Weg

Vierter Teil: Erneuerung 275

7. Weg: Die Säge schärfen 277

Jetzt geht's um mich

Gib die Hoffnung nicht auf! 329

Du wirst Berge versetzen!

Danke! 333

Großartige Bücher für Jugendliche 336

Stichwortverzeichnis 338

Stimmen zu den »7 Wegen« 344

Über FranklinCovey 348

Über FranklinCovey im deutschsprachigen Raum 350

Über den Autor 351