

Sean Covey

# Die 7 Wege zur Effektivität für Jugendliche

Ein Wegweiser für mehr Erfolg

Aus dem Amerikanischen von Ingrid Proß-Gill



**GABAL**  
management



FranklinCovey.

# Inhalt

## **Erster Teil: Gewohnheiten, Paradigmen und Prinzipien 11**

### **Gewohnheiten 13**

Sie entscheiden über Erfolg und Misserfolg

### **Paradigmen und Prinzipien 21**

Wir bekommen das, was wir sehen

## **Zweiter Teil: Der private Erfolg 45**

### **Das persönliche Selbstwert-Konto 47**

Bei sich selbst anfangen

#### **1. Weg: Pro-aktiv sein 69**

Ich habe mein Leben selbst in der Hand!

#### **2. Weg: Schon am Anfang das Ende im Sinn haben 99**

Bestimme dein Schicksal selbst – sonst wird es ein anderer tun

#### **3. Weg: Das Wichtigste zuerst tun 141**

Die Kraft des Wollens und des Nicht-Wollens

## **Dritter Teil: Der öffentliche Erfolg 173**

### **Das emotionale Beziehungskonto 175**

Der Stoff, aus dem das Leben ist

#### **4. Weg: Gewinn / Gewinn denken 195**

Das Leben ist ein riesiges All-You-Can-Eat-Buffer

#### **5. Weg: Erst verstehen, dann verstanden werden 219**

Hal-lo! Du hast zwei Ohren, aber nur einen Mund ...

#### **6. Weg: Synergien schaffen 245**

Der »hohe« Weg

**Vierter Teil: Erneuerung 275**

**7. Weg: Die Säge schärfen 277**

Jetzt geht's um mich

**Gib die Hoffnung nicht auf! 329**

Du wirst Berge versetzen!

**Danke! 333**

**Großartige Bücher für Jugendliche 336**

**Stichwortverzeichnis 338**

**Stimmen zu den »7 Wegen« 344**

**Über FranklinCovey 348**

**Über FranklinCovey im deutschsprachigen Raum 350**

**Über den Autor 351**