

## Wandern auf Teneriffa

Wanderregionen auf Teneriffa ► 5 ■ Wetter und Wandersaison ► 8 ■  
Stein- und Felskunde für Wanderer ► 12 ■ Pflanzenwelt ► 14 ■ Tierwelt ► 20  
■ Ausrüstung und Verpflegung ► 23 ■ Notfall und Notfallnummern ► 24 ■  
Tourplanung und -durchführung ► 25 ■

### Norden

- Tour 1 \*\*** **Durch den Barranco de Ruíz**  
Länge 7,8 km ■ Dauer 3:25 Std. ► 40
- Tour 2 \*** **Küstenwanderung vom Mirador San Pedro  
nach Puerto de la Cruz**  
Länge einfach 6,6 km ■ Dauer 2:50 Std. ► 45
- Tour 3 \*\*** **Küstenwanderung von Puerto de la Cruz  
nach Cuesta de la Villa**  
Länge einfach 5,3 km ■ Dauer 2:15 Std. ► 50
- Tour 4 \*** **Kleine Runde am Fuße der Orgelpfeifen im Orotava-Tal**  
Länge 4,9 km ■ Dauer 1:30 Std. ■ ► 54
- Tour 5 \*\*\*** **Aussichtsreiche Höhenwanderung  
im östlichen Orotava-Tal**  
Länge 11,3 km ■ Dauer 4:15 Std. ► 58
- Tour 6 \*** **Rundwanderung von Aguamansa  
über die Galería Fortuita**  
Länge 7,3 km ■ Dauer 2 Std. ► 63
- Tour 7 \*\*\*** **Durch das walddreiche westliche Orotava-Tal**  
Länge einfach 18,7 km ■ Dauer 5 Std. ► 66

### Nordosten

- Tour 8 \*\*\*\*** **Runde ab Punta del Hidalgo mit Kanaletappe  
im Barranco Seco**  
Länge 15 km ■ Dauer 5:50 Std. ► 72
- Tour 9 \*\*** **Vom Cruz del Carmen über Chinamada  
nach Las Carboneras**  
Länge einfach 7,7 km ■ Dauer 3:30 Std. ■ ► 78
- Tour 10 \*\*\*** **Von der Casa Carlos zum Roque de Tabomo und  
nach Las Carboneras**  
Länge einfach 8,5 km ■ Dauer 3:25 Std. ► 82
- Tour 11 \*\*\*** **Von der Casa Carlos durch das Afur-Tal  
nach Taganana**  
Länge einfach 8,9 km ■ Dauer 3:55 Std. ► 86
- Tour 12 \*\*** **Auf den Chinobre und zum Aussichtsplateau  
Cabezo del Tejo**  
Länge 6,6 km ■ Dauer 2:20 Std. ► 92
- Tour 13 \*\*\*** **Die Chamorga-Faro-Runde**  
Länge 8,2 km ■ Dauer 4:05 Std. ► 95
- Tour 14 \*\*\*\*** **Große Runde oberhalb von Igueste de San Andrés**  
Länge 18,5 km ■ Dauer 6:30 Std. ► 100
- Tour 15 \*** **Kleine Runde durch den Esperanza-Wald**  
Länge 7,8 km ■ Dauer 2:20 Std. ► 105
- Tour 16 \*\*\*** **Von Machado über Barranco Hondo nach Las Barreras**  
Länge 5,7 km ■ Dauer 2:15 Std. ► 110

## Süden

- Tour 17 \* **Küstenrunde um die Montaña Amarilla**  
Länge 5 km ■ Dauer 1:50 Std. ■ ▶ 114
- Tour 18 \*\*\* **Zur weißen Mondlandschaft von Vilaflor**  
Länge 12,8 km ■ Dauer 4:40 Std. ▶ 118
- Tour 19 \*\*\* **Rund um den Roque Imoque**  
Länge 9,4 km ■ Dauer 4 Std. ▶ 124
- Tour 20 \*\* **Durch die Höllenschlucht bei Adeje**  
Länge hin und zurück 5,8 km ■ Dauer 3 Std. ■ ▶ 130

## Westen

- Tour 21 \*\* **Durch das sonnige Tal von Santiago del Teide**  
Länge einfach 4,1 km ■ Dauer 2:15 Std. ▶ 134
- Tour 22 \* **Kleine Runde bei Arguayo**  
Länge 2,6 km ■ Dauer 1:10 Std. ▶ 138
- Tour 23 \*\*\* **Durch die abenteuerliche Masca-Schlucht**  
Länge einfach 4,4 km ■ Dauer 3:30 Std. ■ ▶ 142
- Tour 24 \*\* **Die Gala-Tour im Teno-Gebirge**  
Länge einfach 8,7 km ■ Dauer 3:15 Std. ▶ 146
- Tour 25 \* **Durch den Lorbeerwald Monte del Agua**  
Länge einfach 11,1 km ■ Dauer 3 Std. ▶ 151
- Tour 26 \*\*\* **Hoch hinauf in die stille Bergwelt von Los Silos**  
Länge 12,5 km ■ Dauer 5:15 Std. ▶ 154
- Tour 27 \*\* **Rundwanderung auf dem Hochplateau von Teno Alto**  
Länge 5,5 km ■ Dauer 2 Std. ▶ 159
- Tour 28 \*\*\*\* **Von Buenavista über den Risco-Steig nach El Palmar**  
Länge 11,2 km ■ Dauer 5:45 Std. ▶ 162
- Tour 29 \*\* **Durch die Vulkanfelder von Arenas Negras**  
Länge einfach 9,2 km ■ Dauer 3:05 Std. ■ ▶ 166

## Teide-Region

- Tour 30 \*\*\* **An den Caldera-Randbergen entlang**  
Länge einfach 16,4 km ■ Dauer 4:30 Std. ▶ 171
- Tour 31 \*\*\* **Rundwanderung von El Portillo zu den Ausläufern der Montaña Blanca mit den Huevos del Teide**  
Länge 14,9 km ■ Dauer 4:30 Std. ▶ 176
- Tour 32 \*\*\*\* **Auf den Pico del Teide, den höchsten Gipfel Spaniens**  
Länge 9,4 km ■ Dauer 4:45 Std. ▶ 182
- Tour 33 \*\* **Durch die bizarre Vulkanlandschaft der Cañadas**  
Länge einfach 8,7 km ■ Dauer 2:50 Std. ■ ▶ 188
- Tour 34 \*\*\*\* **Vom Parador über die Montaña de Guajara nach Vilaflor**  
Länge einfach 14,5 km ■ Dauer 6:05 Std. ▶ 192
- Tour 35 \* **Rund um den Volcán de la Botija**  
Länge 4,6 km ■ Dauer 1:55 Std. ▶ 199

Kleines geografisches Glossar ▶ 202

Register ▶ 203