

## Wandern auf Teneriffa

Wanderregionen auf Teneriffa ► 5 ■ Wetter und Wandersaison ► 8 ■ Stein- und Felskunde für Wanderer ► 12 ■ Pflanzenwelt ► 14 ■ Tierwelt ► 20 ■ Ausrüstung und Verpflegung ► 23 ■ Notfall und Notfallnummern ► 24 ■ Tourplanung und -durchführung ► 25 ■

## Norden

Tour 1	**	Durch den Barranco de Ruíz Länge 7,8 km ■ Dauer 3:25 Std.	► 40
Tour 2	*	Küstenwanderung vom Mirador San Pedro nach Puerto de la Cruz Länge einfach 6,6 km ■ Dauer 2:50 Std.	► 45
Tour 3	**	Küstenwanderung von Puerto de la Cruz nach Cuesta de la Villa Länge einfach 5,3 km ■ Dauer 2:15 Std.	► 50
Tour 4	*	Kleine Runde am Fuße der Orgelpfeifen im Orotava-Tal Länge 4,9 km ■ Dauer 1:30 Std. ■	► 54
Tour 5	***	Aussichtsreiche Höhenwanderung im östlichen Orotava-Tal Länge 11,3 km ■ Dauer 4:15 Std.	► 58
Tour 6	*	Rundwanderung von Aguamansa über die Galería Fortuita Länge 7,3 km ■ Dauer 2 Std.	► 63
Tour 7	***	Durch das waldreiche westliche Orotava-Tal Länge einfach 18,7 km ■ Dauer 5 Std.	► 66

## Nordosten

Tour 8	****	Runde ab Punta del Hidalgo mit Kanaletappe im Barranco Seco Länge 15 km ■ Dauer 5:50 Std.	► 72
Tour 9	**	Vom Cruz del Carmen über Chinamada nach Las Carboneras Länge einfach 7,7 km ■ Dauer 3:30 Std. ■	► 78
Tour 10	***	Von der Casa Carlos zum Roque de Taborno und nach Las Carboneras Länge einfach 8,5 km ■ Dauer 3:25 Std.	► 82
Tour 11	***	Von der Casa Carlos durch das Afur-Tal nach Taganana Länge einfach 8,9 km ■ Dauer 3:55 Std.	► 86
Tour 12	**	Auf den Chinobre und zum Aussichtsplateau Cabezo del Tejo Länge 6,6 km ■ Dauer 2:20 Std.	► 92
Tour 13	***	Die Chamorga-Faro-Runde Länge 8,2 km ■ Dauer 4:05 Std.	► 95
Tour 14	****	Große Runde oberhalb von Igualte de San Andrés Länge 18,5 km ■ Dauer 6:30 Std.	► 100
Tour 15	*	Kleine Runde durch den Esperanza-Wald Länge 7,8 km ■ Dauer 2:20 Std.	► 105
Tour 16	***	Von Machado über Barranco Hondo nach Las Barreras Länge 5,7 km ■ Dauer 2:15 Std.	► 110

## Süden

Tour 17 *	Küstenrunde um die Montaña Amarilla Länge 5 km ■ Dauer 1:50 Std. ■	► 114
Tour 18 ***	Zur weißen Mondlandschaft von Vilaflor Länge 12,8 km ■ Dauer 4:40 Std.	► 118
Tour 19 ***	Rund um den Roque Imoque Länge 9,4 km ■ Dauer 4 Std.	► 124
Tour 20 **	Durch die Höllenschlucht bei Adeje Länge hin und zurück 5,8 km ■ Dauer 3 Std. ■	► 130

## Westen

Tour 21 **	Durch das sonnige Tal von Santiago del Teide Länge einfach 4,1 km ■ Dauer 2:15 Std.	► 134
Tour 22 *	Kleine Runde bei Arguayo Länge 2,6 km ■ Dauer 1:10 Std.	► 138
Tour 23 ***	Durch die abenteuerliche Masca-Schlucht Länge einfach 4,4 km ■ Dauer 3:30 Std. ■	► 142
Tour 24 **	Die Gala-Tour im Teno-Gebirge Länge einfach 8,7 km ■ Dauer 3:15 Std.	► 146
Tour 25 *	Durch den Lorbeerwald Monte del Agua Länge einfach 11,1 km ■ Dauer 3 Std.	► 151
Tour 26 ***	Hoch hinauf in die stille Bergwelt von Los Silos Länge 12,5 km ■ Dauer 5:15 Std.	► 154
Tour 27 **	Rundwanderung auf dem Hochplateau von Teno Alto Länge 5,5 km ■ Dauer 2 Std.	► 159
Tour 28 *****	Von Buenavista über den Risco-Steig nach El Palmar Länge 11,2 km ■ Dauer 5:45 Std.	► 162
Tour 29 **	Durch die Vulkanfelder von Arenas Negras Länge einfach 9,2 km ■ Dauer 3:05 Std. ■	► 166

## Teide-Region

Tour 30 ***	An den Caldera-Randbergen entlang Länge einfach 16,4 km ■ Dauer 4:30 Std.	► 171
Tour 31 ***	Rundwanderung von El Portillo zu den Ausläufern der Montaña Blanca mit den Huevos del Teide Länge 14,9 km ■ Dauer 4:30 Std.	► 176
Tour 32 *****	Auf den Pico del Teide, den höchsten Gipfel Spaniens Länge 9,4 km ■ Dauer 4:45 Std.	► 182
Tour 33 **	Durch die bizarre Vulkanlandschaft der Cañadas Länge einfach 8,7 km ■ Dauer 2:50 Std. ■	► 188
Tour 34 *****	Vom Parador über die Montaña de Guajara nach Vilaflor Länge einfach 14,5 km ■ Dauer 6:05 Std.	► 192
Tour 35 *	Rund um den Volcán de la Botija Länge 4,6 km ■ Dauer 1:55 Std.	► 199

Kleines geografisches Glossar

► 202

Register

► 203