

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort .....</b>	<b>9</b>
----------------------	----------

## Teil I

<b>1 Dimensionale Konstrukte zur Diagnose der Persönlichkeitsstörungen .....</b>	<b>13</b>
1.1 Einführung .....	13
1.2 Konzeptionen von Persönlichkeit und Persönlichkeitsstörungen .....	14
<b>2 Funktionale Domänen, Wirkfaktoren und therapeutische Aufgaben in der Psychotherapie der Persönlichkeitsstörungen .....</b>	<b>18</b>
2.1 Funktionale Domänen in den Persönlichkeitsstörungen .....	18
2.2 Funktionale Domäne Emotionsdysregulation .....	19
2.3 Funktionale Domäne problematische soziale Interaktion .....	20
2.4 Funktionale Domäne diffuse Identität .....	21
2.5 Funktionale Domäne Impulsivität .....	21
2.6 Funktionale Domäne Kognitive Verzerrungen .....	22
2.7 Eine wirkfaktorenorientierte Konzeption von Veränderung in der Psychotherapie der Persönlichkeitsstörungen .....	23
2.8 Entscheidungsmomente und therapeutische Aufgaben .....	26
<b>3 Fallkonzeption: Ausarbeiten eines Interventionsmodells .....</b>	<b>28</b>
3.1 Einführung .....	28
3.2 Fallkonzeption am Beispiel der Plananalyse .....	29
3.3 Relevanz der Plananalyse für die Persönlichkeitsstörungen ..	31
3.4 Prototypische Planstrukturen für Persönlichkeitsstörungen und wie man sie nutzen kann .....	32
3.5 Nutzen der Plananalyse im Kontext einer wirkfaktorenorientierten Psychotherapie .....	33

**Teil II**

<b>4</b>	<b>Start der Therapie und Fallkonzeption .....</b>	<b>39</b>
4.1	Fallbeispiel: »Ich war noch nie bei einer Therapeutin« .....	39
4.2	Einordnung: Fallkonzeption .....	43
<b>5</b>	<b>Umgang mit Emotionsdysregulation .....</b>	<b>51</b>
5.1	Fallbeispiel: »Ich konnte mich einfach nicht kontrollieren!«	51
5.2	Besprechung: Auf dem Weg von der Emotionsdysregulation zur emotionalen Balance .....	57
<b>6</b>	<b>Umgang mit Brüchen in der therapeutischen Allianz .....</b>	<b>64</b>
6.1	Fallbeispiel: »Diese Therapie passt mir nicht!« .....	64
6.2	Besprechung: Beziehungskrisen konstruktiv nutzen .....	69
<b>7</b>	<b>Umgang mit impulsivem Verhalten .....</b>	<b>76</b>
7.1	Fallbeispiel: »Wenn ich getrunken habe, ist alles so anders«	76
7.2	Besprechung: Auf dem Weg vom impulsiven Verhalten zur Selbstreflexion .....	80
<b>8</b>	<b>Umgang mit kognitiven Verzerrungen .....</b>	<b>86</b>
8.1	Fallbeispiel: »Im Job konnte ich einfach niemandem vertrauen!« .....	86
8.2	Besprechung: Auf dem Weg von kognitiven Verzerrungen zu einer realitätskonformen und kohärenten Narrativen .....	91
<b>9</b>	<b>Umgang mit problematischer sozialer Interaktion .....</b>	<b>97</b>
9.1	Fallbeispiel: »Meine Freundin ist an meinen Problemen schuld« .....	97
9.2	Besprechung: Auf dem Weg von problematischer sozialer Interaktion zu interpersonaler Effektivität .....	102
<b>10</b>	<b>Umgang mit diffuser Identität .....</b>	<b>109</b>
10.1	Fallbeispiel: »Wo es bei mir lang geht im Leben, ist mir unklar« .....	109
10.2	Besprechung: Auf dem Weg von diffuser Identität zum konsolidierten Selbstkonzept .....	114

**Teil III**

<b>11</b>	<b>Therapieende .....</b>	<b>121</b>
11.1	Fallbeispiel: »Dies ist unsere letzte Sitzung, nicht wahr?« ....	121
11.2	Schluss des Buches oder Zurück zum Individuum in der Psychotherapie .....	126

**Teil IV**

<b>Literaturverzeichnis .....</b>	<b>133</b>
-----------------------------------	------------