

Georg Schwedt
Was ist wirklich drin?

Produkte aus dem Supermarkt



**WILEY-
VCH**

WILEY-VCH Verlag GmbH & Co. KGaA

- 1 Einleitung** 1
 - Lebensmittelrecht für den Verbraucher 3
 - Produktkennzeichnungen – Information oder Verwirrung? 6
- 2 Supermarktprodukte am frühen Morgen** 13
 - Das INCI-System zur Kennzeichnung von Kosmetika 18
 - Anwendung des INCI-Systems auf die Ingredients aus Zutatenliste Nr. 1 a 19
 - Aus der Geschichte der Badepflege 23
 - Anwendung des INCI-Systems auf die Ingredients aus Zutatenliste Nr. 1 b 26
 - Historisches über die Rasur 27
- 3 Das Frühstück** 31
 - Emulgatoren 36
 - Geliermittel 42
- 4 Nach dem Frühstück zum Einkauf** 47
 - Vom Kaufladen zum Supermarkt 47
 - Die Geschichte des Viktualienmarktes 50
 - Aus der Firmengeschichte eines Hamburger Supermarktes 52
 - Einkaufsmöglichkeiten heute 57
- 5 Einkäufe im Supermarkt:**
 - Wasch-, Reinigungs- und Pflegemittel** 59
 - Historische Warenkunde der Bleichmittel 69

Die Lebensgeschichte des Chemieschriftstellers

Hermann Römpp 75

Wasch-, Reinigungs- und Pflegemittel – Versuch einer
Warenkunde 78

Die Wurzeln der Warenkunde 84

Zur Geschichte der Unternehmensgruppe Oetker 96

6 Das Mittagessen – ein Kartoffelmenü 97

Die Nachspeise – ein Creme Dessert 111

Modifizierte Stärken 113

Verdickungsmittel 116

Stabilisatoren 117

Süßstoffe 118

7 Kekse als Zwischenmahlzeit zum Kaffee oder Kakao 121

Kaffee – von A(rabica) bis Z(ichorie) 123

Milch zum Kaffee 137

Cacao – das anregend-süße Getränk 138

8 Zum Abendessen 147

Das Brot 147

Butter 163

Aus der Geschichte von Wasas Knäckebrötchen 163

Buttergewinnung heute 168

Margarine 172

Aus Zolas »Der Bauch von Paris« (1873) 178

Beilagen: Vom Käse bis zum Kaviar 180

Gewürze oder Würze? 184

Die Getränke: Bier oder Säfte? 191

Mineralwasser oder Tafelwasser? 195

9 Vor dem Ausgang ins Theater – Kosmetika 199

Das Ernährungsexperiment in Büchners »Woyzeck« 205

10 Vor dem Schlafengehen – nochmals Hygiene 209

Seife 209

Zahnpflege 214

Hautcreme 215

Nivea historisch 217

Literatur 219

Historische Werke zur Warenkunde 221

Anhang 225

Register 227