

Einführung.....	7
Il Pranzo e la cena – die Esskultur Italiens.....	10
Cannelloni Milanese – Cannelloni nach Mailänder Art.....	15
Kampf um die Ehre – der Palio von Siena	16
Cavallucci di Siena – Gewürzplätzchen aus Siena	21
Pirates of the Mediterranean – die Sarazenen	22
Zuppa saracena – Sarazenensuppe	27
Der wilde Süden – die Cowboys der Maremma	29
Brassato maremmano – Rinderschmorbraten aus der Maremma.....	34
Warum ist die Gondel krumm? – Von Gondeln, Gondolieri und Frauen	35
Calamari alla veneziana – Tintenfisch auf venezianische Art	39
Zwischen Realität und Anspruch – die Frau in Italien	40
Penne all' arrabiata – Nudeln nach Art der zornigen Frau	46
Dallas am Arno – Gucci und der Gucci-Clan	47
Tortini della mora con schiuma di balsamico – Brombeertartelettes mit Balsamicoschaum.....	52
Methusalem der Bäume – die Kastanie der hundert Pferde ..	53
Risotto con le castagne – Kastanienrisotto	57
Bella, bella, bella Marie – vom Zauber der Insel Capri	58
Insalata Caprese	63
Limoncello	64
Zu Gast bei der Wölfin – Prostitution im Alten Rom	65
Patina de Asparagus – Spargel mit Hühnchen (Adaption eines römischen Rezeptes aus dem Kochbuch des Marcus Gavius Apicius).....	70
Harlekin und Colombina – die Commedia dell'Arte	71
Zabaione	75
Profiterole – Schokoladen-Windbeutel	76

Buon Capodanno – Silvester in Italien	77
Cotechino e lenticchie – Linsen mit Schneiwurst.....	82
Nicht immer eine runde Sache – die Pizza	83
Pizza napoletana – Pizza auf neapolitanische Art	90
Schlafender Dämon – der Vesuv	91
Orata in crosta di sale – Dorade in Salzkruste.....	98
Das weiße Gold der Toskana – Carrara-Marmor	99
Bruschetta con lardo di Colonnata – Röstbrot mit Speck aus Colonnata.....	106
Die Erde ist eine Scheibe – Revolution am Sternenhimmel.....	107
Arrosto toscano con menta – toskanischer Minzbraten..	112
Ein großes Spektakel – Hochzeit auf Italienisch	113
Torta al cioccolato con petali di rosa – Schokoladentorte mit Rosenblüten.....	119
Pracht und Rauch – die Sixtinische Kapelle	120
Pollo alla diavola con polenta – Teufelshähnchen mit Polenta	125
Die Legende einer großen Liebe – Romeo und Julia	126
Risotto all'Amarone con insalata di rucola – Risotto mit Amarone und Rucolasalat	131
Eisenherren der Toskana – die Etrusker	132
Zuppa di farro – Zweikornsuppe	139
Tor zur Hölle – Solfatara	140
Verdure al forno – Gemüse aus dem Ofen	144
Es bleibt in der Familie – die Mafia	145
Penne alla Norma – ein Rezept aus Sizilien	152
Hollywood am Tiber – Cinecittà	153
Drei Cocktails aus der großen Zeit von Cinecittà: Papagallo.....	158
Americano	158
Bacio	159

Mord, Intrigen und Gerüchte – Lucrezia Borgia.....	160
Arancini su insalata di mais – Reisbällchen auf Feldsalat.....	166
Tempel zwischen Gräsern und Wind – Paestum	168
Mozzarella in carrozza – „Käse in der Kutsche“	173
Oper unter Sternen – die Arena di Verona.....	174
Grano Dolce – ein Dessert mit Granatapfelkernen.....	179
Die Wiederentdeckung der Schönheit – der Humanismus der Renaissance	180
Arista alla fiorentina – Schweinebraten nach Florentiner Art.....	186
Mitten im Mittelmeer – eine Reise entlang Italiens Westküste	187
Spaghetti vongole – Spaghetti mit Muscheln.....	194
Das letzte Wort	195
Danksagung	196