

Inhaltsverzeichnis

1	Einführung	1
2	Vorbereitung	7
2.1	Das freie Sprechen	7
2.2	Das Sternsystem	20
2.3	Das Üben	27
2.4	Die Stoffsammlung	35
2.5	Das Fließen	37
2.6	Die Bilder	39
2.7	Die Präsentation	44
2.8	Die Moderationskarten	48
	Literatur	52
3	Körpersprache	55
3.1	Das Gesicht	58
3.2	Die Hände	62
3.3	Die Beine	66
	Literatur	70
4	Kurz vorher	71
4.1	Die Technik	71
4.2	Die Entspannung	80
4.3	Die Nervosität	82
	Literatur	87
5	Es geht los	89
5.1	Der erste Eindruck	89
5.2	Die Begrüßung	94
5.3	Der Einstieg	100

5.4	Der Anfang	103
5.5	Der gute Moderator	108
5.6	Die gute Moderation oder Rede	111
5.7	Der Blackout	112
5.8	Fast gekonnt	115
5.9	Gut gemeint	124
5.10	Die Doppelmoderation	137
5.11	Das Ende	140
	Literatur	141
6	Gäste	143
6.1	Das Gespräch, das Interview	143
6.2	Die Diskussion	159
	Literatur	164
7	Nachbereitung	165
7.1	Sprache	165
7.2	Umgang mit Kritik	183
7.3	Häufig gestellte Fragen	188
	Literatur	191
8	Übungen	193
8.1	Freies Sprechen	193
8.2	Klar formulieren	195
8.3	Begeistern	197
8.4	Mit Untertönen sprechen	197
8.5	Spannung aufbauen	198
8.6	Den Schlüssel finden	200
8.7	Sich konzentrieren	202
9	Jobsuche	205
	Tonbeispiele online	213
	Weiterführende Literatur	215
	Sachverzeichnis	219