

Inhaltsverzeichnis – Theorie

1	Grundlagen	2
1.1	Akupunktur-Geschichte in Stichworten	2
1.2	Philosophische Grundlagen und deren Einflüsse auf die Akupunktur heute	3
1.3	Wissenschaftliche Erkenntnisse	3
2.1	Die „Fünf Grundsubstanzen des Lebens“	6
2.2	Wissenschaftstheoretische Grundlagen	7
2.2.1	Yin und Yang – ein ganzheitliches Ordnungsprinzip	8
2.2.2	Wandlungsphasen als synergetisch/biokybernetisches Modell	10
2.3	Funktionskreise	14
2.4	Krankheitsursachen	16
2.5	Meridiansystem	18
2.6	Organuhr	21
3.1	Punktekategorien	22
3.1.1	Tonisierungs- und Sedierungspunkt	22
3.1.2	Zustimmungs-Rücken-Shu-Punkte (Bei Shu Xue) und ventraler Alarm-Mu-Punkt (Mu Xue)	23
3.1.3	Ursprungs-Yuan-Qi-Punkte (Yuan Xue)	24
3.1.4	Durchgangs-Luo- oder Vernetzungs-Punkte (Luo Xue)	24
3.1.5	Spalten-Xi-Punkte (Xi Xue)	25
3.1.6	Acht einflussreiche Chinesische Meisterpunkte (Ba Hui Xue, Zusammensetzungskunfts- oder Einflusspunkte)	25
3.1.7	Acht Schlüssel-(Einschalt-)Punkte zum Energiereservoir (Ba Mai Jiao Hui Xue)	25
3.1.8	Gruppen-Luo-Punkte oder „Drei Fliegen mit einer Klappe“	

(Luo Xue)	25
3.1.9 Fünf Antike Punkte (Wu Shu Xue)	26
3.1.10 Sechs untere Einfluss-He-Punkte (Xia He Xue)	26
3.1.11 Regionale Meisterpunkte	26
3.1.12 Europäische Meisterpunkte	27

Inhaltsverzeichnis – Praxis

4	Diagnostik in der TCM	30
4.1	Diagnostisches Vorgehen – Überblick	30
4.2	Die vier Untersuchungsmethoden nach TCM	31
4.2.1	Allgemeine Anamnese zur Erfassung der vegetativen Grundsituation	31
4.2.2	Palpation: Pulendiagnostik	31
4.2.3	Inspektion	33
4.2.4	Olfaktion und Auskultation	34
4.2.5	Konstitution	35
4.3	Beurteilung der Erkrankungs-symptome	36
4.3.1	Yin – Yang	36
4.3.2	Innen – Außen	36
4.3.3	Kälte – Hitze	36
4.3.4	Leere (Schwäche/Mangel) – (Über-)Fülle	37
4.4	Zang-Fu-Disharmonie-Muster	37
4.5	Analyse der beteiligten pathogenen Faktoren	37
4.6	Disharmonie-Muster von Qi, Xue und Jing	39
5.1	Indikationen und Kontraindikationen	40
5.1.1	Indikationen	40
5.1.2	Kontraindikationen	41
5.2	Aufklärung, Nebenwirkungen, Komplikationen	41
5.2.1	Aufklärungspflicht	41
5.2.2	Mögliche Nebenwirkungen und	

Komplikationen	41	6.4.6 Dai Mai und Yang Wei Mai	211
5.3 Nadelwahl	42	6.4.7 Konzeptionsgefäß und Yin Qiao Mai	213
5.4 Punktwahl	43	6.5 Tendino-muskuläre Meridiane (Jing Jing)	214
5.4.1 Konzepte	43	6.6 Sondermeridiane Jing Bie Xun Xing	215
5.4.2 Beispiele	44	6.7 Extrapunkte	216
5.5 Akupunktieren Schritt für Schritt	45	6.7.1 Übersicht	216
5.5.1 Vorbereitung, Lagerung	45	6.7.2 Kopf und Hals	217
5.5.2 Punktlokalisierung	45	6.7.3 Brust und Bauch	233
5.5.3 Desinfektion	47	6.7.4 Rücken	234
5.5.4 Einstichtechniken	47	6.7.5 Arm und Hand	243
5.5.5 Stichtiefe, De-Qi-Gefühl, Stichrichtung	48	6.7.6 Bein und Fuß	254
5.5.6 Manipulationstechniken	48		
5.5.7 Nadelverweildauer, Nadelentfernung	49		
5.5.8 Behandlungsfrequenz	50		
5.6 Moxibustion	50		
5.7 Weitere Akupunkturformen	51		
6.1 Erster Meridianumlauf Lu-Di-Ma-Mi	52	7.1 Einführung	266
6.1.1 Lungen- und Dickdarm- funktionskreise	52	7.2 Indikationen und Kontraindikationen	266
6.1.2 Magen- und Milzfunktionskreise	74	7.3 Aufklärung, Nebenwirkungen, Komplikationen	267
6.2 Zweiter Meridianumlauf He-Dü-Bl-Ni	97	7.4 Methoden der Punktbehandlung	267
6.2.1 Herz- und Dünndarmfunktions- kreise	97	7.5 Punktauswahl und Lateralität	268
6.2.2 Nieren- und Blasenfunktionskreise	116	7.6 Ohrakupunktur Schritt für Schritt	269
6.3 Dritter Meridianumlauf Pe-3E-Gb-Le	146	7.6.1 Indikationsstellung	269
6.3.1 Perikard- und Erwärmefunktionskreise	146	7.6.2 Therapiekonzept	269
6.3.2 Gallenblasen- und Leberfunktionskreise	165	7.6.3 Vorbereitung, Lagerung	269
6.4 Die Acht außerordentlichen Meridiane Qi Jing Ba Mai	190	7.6.4 Punktsuche	269
6.4.1 Definition, Schlüssel-(Einschalt-) und Ankopplungspunkte	190	7.6.5 Desinfektion, Stichtechnik, Manipulation	272
6.4.2 Konzeptionsgefäß (Ren Mai)	191	7.6.6 Nadelverweildauer	272
6.4.3 Lenkergefäß (Du Mai)	201	7.6.7 Behandlungsfrequenz und -häufigkeit	272
6.4.4 Chong Mai und Yin Wei Mai	208	7.7 Anatomie der Ohrmuschel, Repräsentationszonen	272
6.4.5 Lenkergefäß und Yang Qiao Mai	210	7.7.1 Topographische Anatomie der Ohrmuschel	272
		7.7.2 Innervation der Ohrmuschel	274
		7.7.3 Repräsentationszonen an der Ohrmuschel	274
		7.8 Systematik der Ohrpunkte	276
		7.8.1 Organ- bzw. Korrespondenzpunkte	276
		7.8.2 Segmenttherapie	283
		7.8.3 Analgetisch bzw. antiphlogistisch wirkende Punkte	284

7.8.4	Psychotrope bzw. vegetativ-ausgleichend wirkende Punkte	285	die Nahrungsmittelwirkung	312	
7.8.5	Modalitätsspezifische bzw. ergänzende Punkte	287	10.4	Die häufigsten Ernährungsfehler – Kurzübersicht	313
7.8.6	Ohrrückseite	293	10.5	Durchführung einer diätetischen Therapie	313
8	Neue Schädelakupunktur nach Yamamoto (YNSA)	296	11	Chinesische Arzneimitteltherapie: Kurzübersicht	314
8.1	Einführung	296	11.1	Status der Arzneimitteltherapie innerhalb der Traditionellen Chinesischen Medizin	314
8.2	Indikationen und Kontraindikationen	296	11.2	Geschichtlicher Überblick	314
8.3	Aufklärung, Nebenwirkungen, Komplikationen	297	11.3	Chinesische Arzneimitteltherapie in der Praxis	314
8.4	Methoden der Punktbehandlung	297	11.4	Vorgehen in der Praxis	315
8.5	Punktauswahl und Lateralität	298	11.5	Weiterführende Informationen zur Chinesischen Arzneimitteltherapie	316
8.6	Neue Schädelakupunktur nach Yamamoto Schritt für Schritt	298			
8.6.1	Indikationsstellung	298			
8.6.2	Therapiekonzept	298			
8.6.3	Vorbereitung, Lagerung	298			
8.6.4	Punktsuche	299			
8.6.5	Desinfektion, Stichtechnik	299			
8.6.6	Nadelverweildauer	299			
8.6.7	Behandlungsfrequenz und -häufigkeit	299			
8.7	Repräsentationszonen am Schädel	299			
8.7.1	Basis-Punkte bzw. -Zonen	299			
8.7.2	Ypsilon-Punkte bzw. -Zonen	301			
9	Aus der Praxis für die Praxis: Punkte-ABC	304			
10	Chinesische Diätetik: Kurzübersicht ..	309			
10.1	Status der Diätetik innerhalb der Traditionellen Chinesischen Medizin	309			
10.2	Chinesische Klassifizierung von Nahrungsmitteln	310			
10.2.1	Inneres Temperaturverhalten	310			
10.2.2	Geschmack	310			
10.2.3	Funktionskreisbezug	310			
10.2.4	Wirkrichtung	310			
10.3	Einfluss der Zubereitungsart auf				