

## Inhaltsverzeichnis – Theorie

<b>1 Grundlagen</b>	<b>2</b>
1.1 Akupunktur-Geschichte in Stichworten	2
1.2 Philosophische Grundlagen und deren Einflüsse auf die Akupunktur heute	3
1.3 Wissenschaftliche Erkenntnisse	3
2.1 Die „Fünf Grundsubstanzen des Lebens“	6
2.2 Wissenschaftstheoretische Grundlagen	7
2.2.1 Yin und Yang – ein ganzheitliches Ordnungsprinzip	8
2.2.2 Wandlungsphasen als synergetisch/biokybernetisches Modell	10
2.3 Funktionskreise	14
2.4 Krankheitsursachen	16
2.5 Meridiansystem	18
2.6 Organuhr	21
3.1 Punktekategorien	22
3.1.1 Tonisierungs- und Sedierungspunkt	22
3.1.2 Zustimmungs-Rücken-Shu-Punkte (Bei Shu Xue) und ventraler Alarm-Mu-Punkt (Mu Xue)	23
3.1.3 Ursprungs-Yuan-Qi-Punkte (Yuan Xue)	24
3.1.4 Durchgangs-Luo- oder Vernetzungs-Punkte (Luo Xue)	24
3.1.5 Spalten-Xi-Punkte (Xi Xue)	25
3.1.6 Acht einflussreiche Chinesische Meisterpunkte (Ba Hui Xue, Zusammenkunfts- oder Einflusspunkte)	25
3.1.7 Acht Schlüssel-(Einschalt-)Punkte zum Energiereservoir (Ba Mai Jiao Hui Xue)	25
3.1.8 Gruppen-Luo-Punkte oder „Drei Fliegen mit einer Klappe“	

(Luo Xue)	25
3.1.9 Fünf Antike Punkte (Wu Shu Xue)	26
3.1.10 Sechs untere Einfluss-He-Punkte (Xia He Xue)	26
3.1.11 Regionale Meisterpunkte	26
3.1.12 Europäische Meisterpunkte	27

## Inhaltsverzeichnis – Praxis

<b>4 Diagnostik in der TCM</b>	<b>30</b>
4.1 Diagnostisches Vorgehen – Überblick	30
4.2 Die vier Untersuchungsmethoden nach TCM	31
4.2.1 Allgemeine Anamnese zur Erfassung der vegetativen Grundsituation	31
4.2.2 Palpation: Pulsdiagnostik	31
4.2.3 Inspektion	33
4.2.4 Olfaktion und Auskultation	34
4.2.5 Konstitution	35
4.3 Beurteilung der Erkrankungs-symptome	36
4.3.1 Yin – Yang	36
4.3.2 Innen – Außen	36
4.3.3 Kälte – Hitze	36
4.3.4 Leere (Schwäche/Mangel) – (Über-)Fülle	37
4.4 Zang-Fu-Disharmonie-Muster	37
4.5 Analyse der beteiligten pathogenen Faktoren	37
4.6 Disharmonie-Muster von Qi, Xue und Jing	39
5.1 Indikationen und Kontraindikationen	40
5.1.1 Indikationen	40
5.1.2 Kontraindikationen	41
5.2 Aufklärung, Nebenwirkungen, Komplikationen	41
5.2.1 Aufklärungspflicht	41
5.2.2 Mögliche Nebenwirkungen und	

Komplikationen .....	41	6.4.6 Dai Mai und Yang Wei Mai .....	211
5.3 Nadelwahl .....	42	6.4.7 Konzeptionsgefäß und	
5.4 Punktwahl .....	43	Yin Qiao Mai .....	213
5.4.1 Konzepte .....	43	6.5 Tendino-muskuläre Meridiane	
5.4.2 Beispiele .....	44	(Jing Jing) .....	214
5.5 Akupunktieren Schritt für Schritt .....	45	6.6 Sondermeridiane	
5.5.1 Vorbereitung, Lagerung .....	45	Jing Bie Xun Xing .....	215
5.5.2 Punktlokalisation .....	45	6.7 Extrapunkte .....	216
5.5.3 Desinfektion .....	47	6.7.1 Übersicht .....	216
5.5.4 Einstichtechiken .....	47	6.7.2 Kopf und Hals .....	217
5.5.5 Stichtiefe, De-Qi-Gefühl,		6.7.3 Brust und Bauch .....	233
Stichrichtung .....	48	6.7.4 Rücken .....	234
5.5.6 Manipulationstechniken .....	48	6.7.5 Arm und Hand .....	243
5.5.7 Nadelverweildauer,		6.7.6 Bein und Fuß .....	254
Nadelentfernung .....	49		
5.5.8 Behandlungsfrequenz .....	50		
5.6 Moxibustion .....	50		
5.7 Weitere Akupunkturformen .....	51	7.1 Einführung .....	266
		7.2 Indikationen und	
		Kontraindikationen .....	266
		7.3 Aufklärung, Nebenwirkungen,	
		Komplikationen .....	267
6.1 Erster Meridianumlauf		7.4 Methoden der Punktbehandlung .....	267
Lu-Di-Ma-Mi .....	52	7.5 Punktauswahl und Lateralität .....	268
6.1.1 Lungen- und Dickdarm-		7.6 Ohrakupunktur Schritt für Schritt .....	269
funktionskreise .....	52	7.6.1 Indikationsstellung .....	269
6.1.2 Magen- und Milzfunktionskreise .....	74	7.6.2 Therapiekonzept .....	269
6.2 Zweiter Meridianumlauf He-Dü-Bl-Ni .	97	7.6.3 Vorbereitung, Lagerung .....	269
6.2.1 Herz- und Dünndarmfunktions-		7.6.4 Punktsuche .....	269
kreise .....	97	7.6.5 Desinfektion, Stichtchnik,	
6.2.2 Nieren- und Blasenfunktionskreise .....	116	Manipulation .....	272
6.3 Dritter Meridianumlauf		7.6.6 Nadelverweildauer .....	272
Pe-3E-Gb-Le .....	146	7.6.7 Behandlungsfrequenz und -häufigkeit ...	272
6.3.1 Perikard- und		7.7 Anatomie der Ohrmuschel,	
Erwärmerfunktionskreise .....	146	Repräsentationszonen .....	272
6.3.2 Gallenblasen- und		7.7.1 Topographische Anatomie	
Leberfunktionskreise .....	165	der Ohrmuschel .....	272
6.4 Die Acht außerordentlichen		7.7.2 Innervation der Ohrmuschel .....	274
Meridiane Qi Jing Ba Mai .....	190	7.7.3 Repräsentationszonen an der	
6.4.1 Definition, Schlüssel-(Einschalt-)		Ohrmuschel .....	274
und Ankopplungspunkte .....	190	7.8 Systematik der Ohrpunkte .....	276
6.4.2 Konzeptionsgefäß (Ren Mai) .....	191	7.8.1 Organ- bzw. Korrespondenzpunkte .....	276
6.4.3 Lenkergefäß (Du Mai) .....	201	7.8.2 Segmenttherapie .....	283
6.4.4 Chong Mai und Yin Wei Mai .....	208	7.8.3 Analgetisch bzw. antiphlogistisch	
6.4.5 Lenkergefäß und Yang Qiao Mai .....	210	wirkende Punkte .....	284

7.8.4	Psychotrope bzw. vegetativ- ausgleichend wirkende Punkte .....	285	10.4	die Nahrungsmittelwirkung .....	312
7.8.5	Modalitätsspezifische bzw. ergänzende Punkte .....	287	10.5	Die häufigsten Ernährungsfehler – Kurzübersicht .....	313
7.8.6	Ohrrückseite .....	293		Durchführung einer diätetischen Therapie .....	313
<b>8</b>	<b>Neue Schädelakupunktur nach Yamamoto (YNSA) .....</b>	<b>296</b>	<b>11</b>	<b>Chinesische Arzneimitteltherapie: Kurzübersicht .....</b>	<b>314</b>
8.1	Einführung .....	296	11.1	Status der Arzneimitteltherapie innerhalb der Traditionellen Chinesischen Medizin .....	314
8.2	Indikationen und Kontraindikationen .....	296	11.2	Geschichtlicher Überblick .....	314
8.3	Aufklärung, Nebenwirkungen, Komplikationen .....	297	11.3	Chinesische Arzneimitteltherapie in der Praxis .....	314
8.4	Methoden der Punktbehandlung .....	297	11.4	Vorgehen in der Praxis .....	315
8.5	Punktauswahl und Lateralität .....	298	11.5	Weiterführende Informationen zur Chinesischen Arzneimitteltherapie .....	316
8.6	Neue Schädelakupunktur nach Yamamoto Schritt für Schritt .....	298			
8.6.1	Indikationsstellung .....	298			
8.6.2	Therapiekonzept .....	298			
8.6.3	Vorbereitung, Lagerung .....	298			
8.6.4	Punktsuche .....	299			
8.6.5	Desinfektion, Stichtechnik .....	299			
8.6.6	Nadelverweildauer .....	299			
8.6.7	Behandlungsfrequenz und -häufigkeit .....	299			
8.7	Repräsentationszonen am Schädel .....	299			
8.7.1	Basis-Punkte bzw. -Zonen .....	299			
8.7.2	Ypsilon-Punkte bzw. -Zonen .....	301			
<b>9</b>	<b>Aus der Praxis für die Praxis: Punkte-ABC .....</b>	<b>304</b>			
<b>10</b>	<b>Chinesische Diätetik: Kurzübersicht ..</b>	<b>309</b>			
10.1	Status der Diätetik innerhalb der Traditionellen Chinesischen Medizin .....	309			
10.2	Chinesische Klassifizierung von Nahrungsmitteln .....	310			
10.2.1	Inneres Temperaturverhalten .....	310			
10.2.2	Geschmack .....	310			
10.2.3	Funktionskreisbezug .....	310			
10.2.4	Wirkrichtung .....	310			
10.3	Einfluss der Zubereitungsart auf die Nahrungsmittelwirkung .....	312			

## Anhang

Studienlage und Gesundheitspolitik: Die German Acupuncture Trials – GERAC 2001–2005 .....	318
Beispiele aus der Akupunktur-Forschung .....	320
Chinesische Medizin in China .....	321
Literatur- und Quellenverzeichnis .....	323
Index .....	327