

Inhaltsverzeichnis

Teil 1: Wissenskreis und Rahmensetzung

1. Für wen ist dieses Buch und was kann es leisten?	9
2. Krebs aus schamanischer Sicht	11
3. Brustkrebs im Lichtkörper?	14
4. Schamanische Immunologie	15
5. Die Gretchenfrage: Darf ich gesund sein?	19
6. Heil und Heiler sein: schamanische „Werkzeuge“ selbst anwenden	23

Teil 2: Schamanische Werkzeuge für Eigenmacht

7. Seelenverträge – den Knoten lösen	25
• Was sind Seelenverträge und wie entstehen sie?	25
• Familienerbstücke: Verträge in der Frauenlinie	29
• Der Eidechschwanz der Seele	31
• Den Seelenvertrag finden – Reise in eine andere Welt	33
• Den Seelenvertrag lösen – das Feuer der Veränderung	37
• Der neue Vertrag – Heilung ohne Zeit und Raum	39
• Integration auf der Zellebene – eine neue Landkarte fürs Leben	42
• Was mache ich, wenn ... – Hilfestellungen aus der Praxis	46
8. Heilkränze – durch das Ehren der Krankheit gesunden	48
• Naturheilkunde bekommt eine neue Bedeutung	48
• Heilkränze binden: Was die Krankheit lehrt	50
9. Seelen-Alchemie: Feuer, das die Angst verbrennt	55
• Die Feuerzeremonie	55
• Feuerzeremonien im Bett oder Krankenhaus	58
10. Adlerschwingen und Löwinnenkraft: die machtvolle Hilfe der Tiere	62
• Das eigene Krafttier finden	63
• Seelenkommunikation und Seeleninteraktion	67
• Das Krafttier bei körperlichen Beschwerden einsetzen	72
• Arztgespräche der anderen Art	75
• Krafttier-Power statt Pralinen: Unterstützung im Umgang mit Krankenschwestern, Pflegern und Arzthelfern	77
• Krafttier-Trost für Mutter, Mann und Kind	78

11. Die drei Gesichter der Göttin	82
• Die Dreifaltigkeit des Weiblichen: Jungfrau – Mutter – Priesterin	82
• Der Heil-Altar der Dreiweiblichkeit	85
• Die Schattenschwester ins Licht holen	87
• Altar der verwundeten Weiblichkeit	89
• Altar der versehrten Weiblichkeit	91
• Schamanische Entschuldungsnüsse	94
12. Der innere Heiler: Brust-Ton und Körpersprache	100
• Organsprache und die Stimme des Blutes	100
• Der Wandelweg des inneren Heilers – Der Hüter der Wunde	109
• Die Verwandlung des Hüters	114
• Auf den inneren Arzt hören lernen	117
13. Der Heilige Kreis. Indigene Therapie auf dem Bauch von Mutter Erde	119
14. Operation, Chemo-, Strahlen- und/oder Hormontherapie heilsam begleiten	127
• Vorbereitung auf OP oder medikamentöse Therapie	127
• Energetisch entgiften und vitalisieren	128
• Die Kraft der Pflanzen	136
• Infusions-Doping	144
• Lichtschutz bei Bestrahlung	144
• Organsprache zur Therapie-Begleitung	145
• Handauflegen	145
• „Despacho“ und die heile Vision halten	145
• Apana Mudra: drei Finger für ein ganzes Immunsystem	152
15. Wissenswertes, Helfendes und Stärkendes für all die Liebevollen, Mutigen und oft so Erschöpften, die jemandem während oder nach einer Krebsbehandlung zur Seite stehen	154
• 1. Innere Last abladen:	155
Die Schale der Bürden	
Schuld-Nüsse Spezial	
Der Angstknoten-Baum für kleine und große Kinder	
• 2. Kraft tanken:	158
Sonne schlürfen	
Feuer-Atem to go	
Prana Mudra: Energietanks füllen	
Mit Achtsamkeit zu genießen: Tierische Kraftübertragung	
Asanas für einfach alles	
Schattenboxen für das Immunsystem	
Lichtduschen	

16. „Heilerlei“ aus der schamanisch-naturheilerisch-psychoonkologischen Schatzkiste	164
• Wahrheits-Erinnerer und Heil-Postkarten	164
• Edelsteinwasser	164
• Keine Sexschulden zahlen	165
• Dunkelfeldmikroskopie	165
• Essen Sie möglichst wenig Angst	167
• Den Haarwuchs aktivieren und die Nägel schützen	167
• Die goldene Balance für das soziale Netz	168
• Brennesselsamen-Gomasio	169
• Perlen für die Handnerven	170
• Löwenkraft für die Heilungszeit	171
• Anderer Leute Leid und Leidenschaft	172
• Behandlung von Nebenwirkungen mit Hilfe des reichen Erfahrungsschatzes meiner Klientinnen	172
Die Mundschleimhaut brennt oder schmerzt	
Verstopfung ...	
... oder Durchfall	
Der Leber helfen nach der Chemotherapie: Leberwickel	
Knochenschutz	
Schlafstörungen/Einschlafstörungen	
Für Nerven- und Seelenstärke	
Riefen in den Fingerkuppen	
Kräuterblut tut Blutbild gut	
Depressionen, Seelenschwere und Tränenmeere	
Trockene, brennende und gereizte Augen	
17. Wann und warum zu einem erfahrenen Schamanen gehen?	177
Danksagung	179
Anmerkungen	181
Literaturnachweis	183