

---

Vorwort	13
Das Wichtigste in Kürze	14
Herausragende Sehenswürdigkeiten	18
Entfernungstabelle	17
<b>LAND UND LEUTE</b>	20
<b>Zahlen und Fakten</b>	22
<b>Geographie</b>	23
Der Kaukasus	24
Gewässer	24
Klima	25
Die Pflanzenwelt	26
Die Tierwelt	28
<b>Die georgische Völkervielfalt</b>	31
Die Herkunft der Georgier	31
Bevölkerung und Migration	33
Nationale und religiöse Minderheiten	35
<b>Religion und Kirche</b>	39
Vorchristliche Kulte	39
Das Christentum als Staatsreligion	40
Die Kirche bis zum 20. Jahrhundert	42
<b>Wirtschaft und Politik</b>	44
Politisches System	46
<b>Geschichte</b>	49
Die ersten georgischen Staatwesen	50
Römische Legionen an den Ufern der Mtkvari	51
Georgien und das Christentum	52
Das Königreich Kolchis-Lasika	54
Georgien und Byzanz	54
Das grüne Banner des Islam	55
Die Einigung Georgiens	57
Die Seldschuken	59
Davit der Erbauer	60
Demetrius und Giorgi – Sohn und Enkel Davits IV.	61
Königin Tamara	62
Der Mongoleneinfall	65

---

Das Blutbad durch Dshalal ad Din	65
Georgien unter den Mongolen	66
Giorgi V. – der Glänzende	68
Timur – Tamerlan	69
Osmanen und Perser	71
Schah Abbas	72
Georgien und Russland	73
Georgien im 19. Jahrhundert	76
Die ›Revolution‹ von 1917	78
Georgien und Sowjetrussland	79
Die Transkaukasische Föderation	80
Der Zweite Weltkrieg	83
Die Jahre nach dem Krieg	84
Von Chruschtschow bis Breschnew	85
Der Weg in die Unabhängigkeit	87
Der Abchasien-Krieg	88
Die Rosenrevolution	90
Der Konflikt um Abchasien und Südossetien	91
Saakaschwilis Erbe	94
 <b>Architektur und Kunst</b>	96
Kirchenarchitektur	97
Ikonenmalerei	101
Juwelierkunst	102
Malerei	102
Musik	104
Theater und Film	107
Literatur	112
Die georgische Sprache	116
Die georgische Schrift	117
 <b>Essen und Trinken</b>	120
Die georgische Küche	120
Der georgische Wein	122
Das georgische Gastmahl	127
 <b>TBILISI</b>	131
 <b>Die georgische Hauptstadt</b>	132
Stadtgeschichte	132
 <b>Die Altstadt</b>	135
Das Obere Kala	137
Das Untere Kala	146

---

Festung Narikala	150
Botanischer Garten	151
Die Schwefelbäder	152
Isani-Avlabari	154
Mtatsminda	159
<b>Die Neustadt</b>	163
Rund um den Platz der Freiheit	163
Der Rustaveli-Prospekt	166
Sololaki-Stadtbezirk	171
<b>Außerhalb des Zentrums</b>	175
Vake	175
Park Vake	175
Der Agmashenebeli-Prospekt	176
<b>Tbilisi-Informationen</b>	178
Telefonnummern	178
Geldwechsel	178
Post	178
Informationsstellen	178
Anreise/Flughafen	178
Unterwegs in Tbilisi	179
Unterkunft	181
Gastronomie	183
Nachtleben	185
Museen	186
Theater, Konzerte	187
Einkaufen	188
Weiterreise mit der Bahn	188
Weiterreise mit Marschrutka, Sammeltaxi und Bus	189
Innnergeorgische Flüge	191
<b>KACHETIEN</b>	193
<b>Die Brotkammer Georgiens</b>	194
Geschichte Kachetiens	194
<b>Das Äußere Kachetien</b>	196
Ninotsminda	196
Kloster Davit Gareja	198
Manavi	204
Bodbe	204
Sighnaghi	205

---

Vashlovani-Nationalpark	209
<b>Das Innere Kachetien</b>	210
Gurjaani	210
Tsinandali	213
Telavi und Umgebung	217
Ikalto	220
Shuamta	221
Kloster Alaverdi	223
Festung Gremi	225
Kloster Nekresi	226
Kvareli	228
Der Naturpark von Lagodekhi	229
<b>Tuschetien</b>	230
Anreise	232
Omalo und Umgebung	233
Tal des Pirikita Alazani	235
Pankisi-Tal	238
<b>MTSKHETA UND DIE GEORGISCHE HEERSTRASSE</b>	241
<b>Mtskheta und Umgebung</b>	242
Sveti Tskhoveli	243
Jvari	246
Samtavro-Kloster	248
Shiomgvime	249
Zedazeni	250
<b>Die Georgische Heerstraße</b>	251
Anreise	253
Zwischen Tbilisi und Dusheti	253
Festung Ananuri	254
Aragvi-Tal	256
Pasanauri	256
Mleta und Gudauri	258
Skizentrum Gudauri	258
Kreuzpass	261
Kasbegi/Stepantsminda	262
Daryal-Schlucht	268
<b>Khevsureti</b>	269
Chargali	269
Barisakho	269
Shatili	270

---

<b>KARTLI – KERNLAND GEORGIENS</b>	273
<b>Das Innere Kartli</b>	274
Die Bischofskathedrale von	
Samtavisi	274
Gori	277
Uplistsikhe	281
Tana-Tal	282
Didi Ateni	283
Urbnisi	284
Kloster Kintsvisi	284
Die Kreuzkirche von Samtsevrisi	287
Surami	287
<b>Der Kleine Kaukasus</b>	289
Borjomi	289
Der Nationalpark Borjomi	
Kharagauli	295
Kloster Timotesubani	298
Bakuriani	299
Von Borjomi nach Akhaltsikhe	302
Akhalsikhe	302
Von Akhaltsikhe nach Vardzia	305
Höhlenkloster Vardzia	305
<b>Niederkartlien</b>	308
Bolnisi und Umgebung	309
Dmanisi	312
<b>WESTGEORGIEN</b>	315
<b>Die Kolchische Tiefebene</b>	316
Kutaisi	318
Die Akademie von Gelati	329
Motsameta	333
Der Naturpark Sataplia	335
Tskhaltubo	336
Prometheushöhle in Kumistavi	337
Ausgrabungsstätte und	
Museum Vani	337
Palastruine Geguti	339
Martvili- und Okatse-Canyon	339
Chiatura – Bergbaustadt	
mit Gondeln	339

---

<b>Die Provinz Racha</b>	341
Die Bischofskirche von	
Nikortsminda	341
Ambrolauri	343
Oni	343
<b>Mingrelien</b>	344
Poti	344
Kolchis-Nationalpark	346
Von Kutaisi nach Zugdidi	347
Zugdidi	349
<b>SWANETIEN</b>	353
<b>Die Swanen</b>	354
Die swanische Küche	355
<b>Unteres Swanetien</b>	358
Lentekhi	359
Von Lentekhi zum Tsagar-Pass	361
<b>Oberes Swanetien</b>	363
Zwischen Zugdidi und Mestia	363
Mestia	367
Zwischen Mestia und Ushguli	375
Ushguli	378
<b>ADSCHARIEN</b>	381
<b>Die autonome Republik</b>	
Adscharien	382
Geschichte	382
Anreise	383
<b>Batumi</b>	387
Sehenswürdigkeiten	389
Ausflüge von Batumi	398
Kobuleti und Umgebung	400
Gurien	401
<b>Durch das Tal des Acharistskali</b>	403
Von Akhaltsikhe nach Batumi	404

---

**REISETIPPS VON A BIS Z**      410**SPRACHFÜHRER**      432

Geographische Bezeichnungen      440

**ANHANG**

Literatur	442
Georgien im Internet	445
Danksagung	446
Register	447
Kartenregister	453
Bildnachweis	453
Zeichenlegende/Kartenlegende	464

**EXTRA**

Die Kachetinische Weinstraße	217
Der Mythos vom Goldenen Vlies	328
Fresken und Ikonen Swanetiens	373
Das Schwarze Meer	386