

# INHALT

Einleitung: Frieden ist ein großes Wort .....	7
Kapitel 1: Frieden nach dem ersten Bissen .....	19
Kapitel 2: Frieden kommt überraschend .....	31
Kapitel 3: Frieden beflügelt und plötzlich überqueren wir Ozeane .....	57
Kapitel 4: Wenn der Ort des Friedens immer leerer wird .....	78
Kapitel 5: Nächstenliebe wird am Tisch erfahren .....	103
Kapitel 6: Wenn der eigene Frieden fade wird .....	122
Kapitel 7: Friedensmenüs .....	139
Kapitel 8: Was bedeutet Frieden für die junge Generation? .....	157
Kapitel 9: Die Kirche der Zukunft wird eine Küche sein .....	184
Die Rezepte .....	202
Dank .....	203
Anmerkungen .....	205