

INHALT

Einleitung: Frieden ist ein großes Wort	7
Kapitel 1: Frieden nach dem ersten Bissen	19
Kapitel 2: Frieden kommt überraschend	31
Kapitel 3: Frieden beflügelt und plötzlich überqueren wir Ozeane	57
Kapitel 4: Wenn der Ort des Friedens immer leerer wird	78
Kapitel 5: Nächstenliebe wird am Tisch erfahren	103
Kapitel 6: Wenn der eigene Frieden fade wird	122
Kapitel 7: Friedensmenüs	139
Kapitel 8: Was bedeutet Frieden für die junge Generation?	157
Kapitel 9: Die Kirche der Zukunft wird eine Küche sein	184
Die Rezepte	202
Dank	203
Anmerkungen	205