

RAINER MADERTHANER

Psychologie



facultas.wuv

Inhaltsverzeichnis

1 Einleitung	9
1.1 Trivialpsychologie und Psychologie als Wissenschaft 9 – 1.2 Seelenvorstellungen und Religion 12 – 1.3 Philosophie als Vorläuferin der Psychologie 16 – 1.4 Die Entwicklung der akademischen Psychologie 20	
2 Definition, Ziele und Positionen der Psychologie	27
2.1 Definitionen von Psychologie 27 – 2.2 Allgemeine Zielsetzungen wissenschaftlicher Psychologie 29 – 2.3 Kontroversielle Grundannahmen der Psychologie 37 – 2.4 Gegenwärtige Forschungsorientierungen der Psychologie 47	
3 Forschungsmethodik der Psychologie – Grundbegriffe der psychologischen Methodenlehre und Statistik	53
3.1 Wissenschaftlichkeit 54 – 3.2 Von der Empirie zur Theorie 54 – 3.3 Fälle und Variablen 57 – 3.4 Kausalität und Wahrscheinlichkeit 61 – 3.5 Relationen und Funktionen 66 – 3.6 Beschreibende und hypothesenprüfende Statistik 68 – 3.7. Forschungsmethoden der Psychologie 83 – 3.8 Forschungsablauf 98	
4 Psyche und Bewusstsein	105
4.1 Menschliche Informationsverarbeitung 105 – 4.2 Bewusstseinszustände 110 – 4.3 Besondere Aspekte des Bewusstseins 125	
5 Wahrnehmung und Interpretation	133
5.1 Psychophysik 134 – 5.2 Biologische Grundlagen visueller Wahrnehmung 137 – 5.3 Raumwahrnehmung 141 – 5.4 Objektwahrnehmung 142 – 5.5 Gesichtswahrnehmung 148 – 5.6 Bewegungswahrnehmung 152 – 5.7 Farbwahrnehmung 155 – 5.8 Akustische Wahrnehmung 156 – 5.9 Andere Sinne 161	
6 Lernen und Anpassung	169
6.1 Umwelt und Verhalten 170 – 6.2 Aktivierung und Lernen 172 – 6.3 Speicherstrukturen des Gehirns 177 – 6.4 Neuronale Netzwerkmodelle 181 – 6.5 Habituation 185 – 6.6 Prägungsartiges Lernen 186 – 6.7 Klassische Konditionierung – Signallernen 188 –	

6.8 Instrumentelles Konditionieren – Erfolgslernen	191
6.9 Fertigkeiten – Motorisches Lernen	196
6.10 Kognitives Lernen – Kategorien, Begriffe und Schemata	199
6.11 Imitationslernen – Beobachtungslernen – Modelllernen	202
7 Gedächtnis und Wissen	209
7.1 Einprägen und Vergessen	210
7.2 Kurzzeitspeicherung	218
7.3 Langzeitspeicherung	223
7.4 Komponenten des Langzeitgedächtnisses	226
7.5 Stadien der Gedächtnisbildung	229
7.6 Gedächtnisregeln	243
7.7 Die PQ4R-Methode	245
8 Problemlösen – Denken – Intelligenz	249
8.1 Definition von Problemen	250
8.2 Problemkategorisierung und Problemräume	252
8.3 Förderliche und hinderliche Einflüsse auf das Problemlösen	257
8.4 Denken und Schlussfolgern	265
8.5 Entscheidungsfindung und Urteilsbildung	271
8.6 Intelligenz – Geistige Leistungsfähigkeit	281
9 Emotion – Motivation	297
9.1 Affekte – Gefühle – Stimmungen	297
9.2 Funktionen von Emotionen	300
9.3 Emotionstheorien	302
9.4 Phasen und Komponenten von Emotionen	305
9.5 Klassifikation von Emotionen	310
9.6 Motivation – Bedürfnisse – Motive	313
9.7 Hunger	316
9.8 Aggression und Dominanz	319
9.9 Leistungs- und Arbeitsmotivation	323
10 Soziale Prozesse	331
10.1 Soziale Wahrnehmung	332
10.2 Einstellungen	337
10.3 Einstellungsänderung und sozialer Einfluss	341
10.4 Autorität und Gehorsam	348
10.5 Soziale Beziehungen	351
10.6 Kommunikation	358
10.7 Gruppenprozesse	363
11 Gesundheit – Krankheit	373
11.1 Wohlbefinden und Lebensqualität	373
11.2 Gesundheit	376
11.3 Krankheit und Mortalität	378
11.4 Psychische Störungen	381
11.5 Stress	391
11.6 Stressbewältigung (Coping)	395
11.7 Bindungsstil	400
11.8 Psychologische Intervention – Psychotherapie	404
12 Anhang	414