

18 *Island, die sprunghafte Schönheit*

28 *Daten und Bilder zur Geschichte*

36 *Berühmt auch in Deutschland –
Persönlichkeiten aus Island*

46 *Der Kopf im 21. Jahrhundert*

Die Füße in der »Landnahmeasche« – Reykjavík

50 *Bescheidene Anfänge*

54 *Junge Hauptstadt – 101. Hotspot zwischen London
und New York*

59 *Der unaufhaltsame Aufstieg von »Smoky Bay«*

64 *Auf der Fährte der Eisfuchse
Winterliches Autowandern in Island*

68 *Wo die Steine reden*

Der Westen

70 *Borg*

74 *Schlafende Feuerriesen*

82 *Bewohnbar oder nicht? Das Problem der Landflucht*

92 *Wachstum am Polarkreis
Flora und Fauna in Island*

96 *Stolz auf eigene Traditionen*

Der Norden

- 101 »Lieblinge der Nation«
- 104 *Tanzende Heiligtümer – Die Islandpferde*
- 112 Mývatn
- 114 *Leif Eriksson war nicht der Einzige*
Isländer segelten im Mittelalter häufiger nach Amerika

118 *Islands abgewandte Seite*

Der Osten

- 128 *Hochspannung gegen Hochland*
Umstrittene Dammbauten
- 136 »Wie Reisig in der Kohlegrube«
Vulkanische Feuer, einst und bald

140 *Unendlich weite Horizonte*

Das Südland

- 145 Þingvellir
- 146 Den Segen der Vulkanerde nutzen
- 148 *Nasse Füße inbegriffen – Wandern in Island*
- 153 Ein Dunstloch der Hölle

162 *Planen, Reisen, Genießen*

- 166 *Fisch und (Schaf-)Fleisch*
Frisches oder Gesäuertes aus der isländischen Küche
- 170 *Island erfahren – Die fünf schönsten Routen*
- 176 *Ungezähmte Natur – Die isländischen Nationalparks*

180 *Menschen, Orte, Begriffe*

- 184 Impressum/Bildnachweis