

INHALTSVERZEICHNIS

Danksagung	2
Mein Weg zum Kern des Falles	3
Teil 1 – Der Weg zum Kern des Falles	8
Energie	9
Vitale Empfindung	12
Reaktionen	15
Gesundheit und Krankheit	16
Homöopathie und Allopathie	19
Bewältigung	20
Gesetz der Schwingung	25
Schwingung und Erscheinungsform	26
Verschiedene Schwingungsmuster	28
Unterteilung der Schwingungsmuster	32
Schwingungsmuster der Quelle	35
Verschiedene Energieformen und -muster	37
Von der Form zur Formlosigkeit	47
Energieformen in verschiedenen Bereichen des Menschen	48
Teil 2 – Erläuterung des Weges durch praktische Fälle	52
„Jemand hält meinen Magen, zieht ihn auseinander und verdreht ihn auf brutale Weise“	53
„Ich brauche einen Schubs von hinten“	79
„Der Jäger fängt die Beute“	108
„Mein Rücken reißt mich auseinander“	131
Ein paar Zitate	153
Bibliografie	159