

Inhaltsverzeichnis

Vorwort des Herausgebers	5
Vorwort von Fabian Roth	7
I Badminton unterrichten	
Das Rückschlagspiel Badminton	11
Ein Vermittlungskonzept für Badminton	13
Hallen, Geräte und Medien	17
Aufbau der Doppelstunden	21
II Sechs Doppelstunden für die Klassen 5 und 6 (10- bis 12-Jährige)	
Einführung erster Grundschläge – Halbfeld-Spielformen .	25
Kleine Spielformen auf dem Halbfeld	27
Doppelstunde 1:	
Einführung Grundstellung, Schläger-/Ballgewöhnung und Griffhaltung	29
Doppelstunde 2:	
Einführung Vorhand-Überkopf-Clear	36
Doppelstunde 3:	
Einführung Vorhand-Überkopf-Drop	41
Doppelstunde 4:	
Einführung hoher Aufschlag und Vorhand-Unterhand-Clear	46
Doppelstunde 5:	
Einführung der Zentralen Position auf dem Halbfeld	54
Einführung Lauftechnik	54
Doppelstunde 6:	
Einführung kurzer Aufschlag (Vorhand und Rückhand)	59
Einführung Netzdrops (Vorhand und Rückhand)	59
III Sechs Doppelstunden für die Klassen 7 bis 9 (13- bis 15-Jährige)	
Vertiefung der Grundschläge und	
Einführung weiterer Schläge	69
Erste Spielformen auf dem ganzen Feld	69
Doppelstunde 7:	
Vertiefung Vorhand-Überkopf-Clear	71

Doppelstunde 8:	
Einführung Rückhand-Unterhand-Clear	78
Vertiefung Zentrale Position (ganzes Feld) sowie der Laufwege im Feld	78
Doppelstunde 9:	
Laufintensive Spiel- und Übungsformen in Kleingruppen und Einführung in Spiel- und Übungsformen auf dem ganzen Feld	86
Doppelstunde 10:	
Einführung Smash und Smashabwehr	91
Doppelstunde 11:	
Einführung Grundtaktik Einzel	98
Doppelstunde 12:	
Vertiefung Grundtaktik Einzel	104

IV Sechs Doppelstunden für die Klassen 10 bis 12 (16- bis 19-Jährige)

Variantenreiches und platziertes Spiel	113
Einführung in das Doppelspiel	113
Spielregeln für das Doppelspiel	114
Doppelstunde 13:	
Umsprung bei Überkopfschlägen	115
Vertiefung der Grundschnitte und des platzierten Spiels.....	115
Doppelstunde 14:	
Flach-scharfes Spiel (Drive).....	120
Varianten des kurzen Spiels am Netz.....	120
Doppelstunde 15:	
Einführung Rückhand-Überhand-Drop.....	129
Übungen mit erhöhter Herz-Kreislauf-Belastung	129
Doppelstunde 16:	
Einführung Doppeltaktik	136
Doppelstunde 17:	
Vertiefung Doppeltaktik	142
Doppelstunde 18:	
Spielformen für große Gruppen	146

Anhang

Legende	155
Glossar	156
Literatur	159