

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort des Herausgebers.....</b>	5
<b>Vorwort von Fabian Roth .....</b>	7
<b>I Badminton unterrichten</b>	
Das Rückschlagspiel Badminton.....	11
Ein Vermittlungskonzept für Badminton.....	13
Hallen, Geräte und Medien .....	17
Aufbau der Doppelstunden .....	21
<b>II Sechs Doppelstunden für die Klassen 5 und 6 (10- bis 12-Jährige)</b>	
Einführung erster Grundschläge – Halbfeld-Spielformen ..	25
Kleine Spielformen auf dem Halbfeld .....	27
Doppelstunde 1: Einführung Grundstellung, Schläger-/Ballgewöhnung und Griffhaltung.....	29
Doppelstunde 2: Einführung Vorhand-Überkopf-Clear .....	36
Doppelstunde 3: Einführung Vorhand-Überkopf-Drop.....	41
Doppelstunde 4: Einführung hoher Aufschlag und Vorhand-Unterhand-Clear	46
Doppelstunde 5: Einführung der Zentralen Position auf dem Halbfeld.....	54
Einführung Lauftechnik .....	54
Doppelstunde 6: Einführung kurzer Aufschlag (Vorhand und Rückhand) .....	59
Einführung Netzdrop (Vorhand und Rückhand) .....	59
<b>III Sechs Doppelstunden für die Klassen 7 bis 9 (13- bis 15-Jährige)</b>	
Vertiefung der Grundschläge und Einführung weiterer Schläge.....	69
Erste Spielformen auf dem ganzen Feld.....	69
Doppelstunde 7: Vertiefung Vorhand-Überkopf-Clear .....	71

<b>Doppelstunde 8:</b>	
Einführung Rückhand-Unterhand-Clear .....	78
Vertiefung Zentrale Position (ganzes Feld) sowie der Laufwege im Feld .....	78
<b>Doppelstunde 9:</b>	
Laufintensive Spiel- und Übungsformen in Kleingruppen und Einführung in Spiel- und Übungsformen auf dem ganzen Feld	86
<b>Doppelstunde 10:</b>	
Einführung Smash und Smashabwehr.....	91
<b>Doppelstunde 11:</b>	
Einführung Grundtaktik Einzel .....	98
<b>Doppelstunde 12:</b>	
Vertiefung Grundtaktik Einzel.....	104
<b>IV Sechs Doppelstunden für die Klassen 10 bis 12 (16- bis 19-Jährige)</b>	
<b>Variantenreiches und platziertes Spiel</b>	113
Einführung in das Doppelspiel .....	113
Spielregeln für das Doppelspiel .....	114
<b>Doppelstunde 13:</b>	
Umsprung bei Überkopfschlägen .....	115
Vertiefung der Grundschläge und des platzierten Spiels....	115
<b>Doppelstunde 14:</b>	
Flach-scharfes Spiel (Drive).....	120
Varianten des kurzen Spiels am Netz.....	120
<b>Doppelstunde 15:</b>	
Einführung Rückhand-Überhand-Drop.....	129
Übungen mit erhöhter Herz-Kreislauf-Belastung .....	129
<b>Doppelstunde 16:</b>	
Einführung Doppeltaktik .....	136
<b>Doppelstunde 17:</b>	
Vertiefung Doppeltaktik .....	142
<b>Doppelstunde 18:</b>	
Spielformen für große Gruppen .....	146
<b>Anhang</b>	
Legende .....	155
Glossar .....	156
Literatur .....	159