

GRUNDLAGEN **5**

So schmeckt Asien 6

Wichtige Zutaten 8

REZEPTE

VORSPEISEN & SNACKS **14**

Rujak Bulung –
Algensalat mit gerösteter Kokosnuss 14

Kimchi Mandu – Teigtaschen 16

Samosas – Knusprige Gemüse-Teigtaschen 18

Crispy Paneer Fingers –
Crunchy Käse-Snack 20

Krupuk – Grundrezept Krabbenchips 22

BOWLS **24**

Green-Asian-Goddess-Bowl 24

Nasi-Kerabu-Bowl
mit Kokosdressing und Tofu-Sate 26

Soba-Bowl mit Teriyaki-Lachs 30

Golden Soba-Bowl 32

Hot-Mango-Tuna-Bowl 34

SUSHI **36**

Grundrezept Sushireis 36

Nigiri-Sushi 38

Matjes-Gunkan 39

Forellen-Gunkan 39

Marinierter Lachs 42

AUS WOK & TOPF **44**

Wan-Tan-Suppe 44

Ramyun-Nudelsuppe 46

Chop Suey mit Hühnchen 48

Hot & Spicy Thai-Gemüse-Curry 50

Korean Fried Chicken 52

NACHSPEISEN **54**

Bubur Injin – Schwarzer Reispudding 54

Pisang Goreng – Frittierte Bananen 56

Hotto Keiki – Japanische Soufflé-Pancakes 58

Gulab Jamun – Saftige Milchbällchen 60

Kokos-Ladoos 62