

Inhalt

1–9 Das Problem	9
Falsche Menschen – moderne Zeiten – mehr Wissen	
10–23 Der Körper	23
Offen für alles – use it or lose it – lernen	
24–32 Die Umwelt	41
Sprache – gegen die Uhr – Neuroplastizität	
33–38 Der Glaube	55
Superkraft – schneller sterben – Stress	
39–47 Die Demografie	65
Neue Altersgruppe – mehr alle für Arbeit – Party	
48–60 Die Unternehmen	79
Echte Probleme – Aufklärung – Hierarchien	
61–65 Der Vorschlag	99
Matilda Riley und Ursula Staudinger	
66–75 Das Leben	111
Altersklarheit – ein zweites Leben – sag Ja!	
Die Post-Credit-Szene	124