

INHALT / CONTENTS

Vorwort	10
Preface	11
Kurzbiografie von Sri Aurobindo	12
Short Biography of Sri Aurobindo	13
Hauptbegriffe des Integralen Yoga, die Sri Aurobindo in seinen Werken, Briefen und Gesprächen verwendet	14
Major Terms of the Integral Yoga, used by Sri Aurobindo in his Works, Letters and Talks	15
Der Yoga der Integralen Erkenntnis	16
The Yoga of Integral Knowledge	17
1. Der Gegenstand der Erkenntnis	18
1. The Object of Knowledge	19
2. Der Zustand der Erkenntnis	42
2. The Status of Knowledge	43
3. Das geläuterte Verstehen	56
3. The Purified Understanding	57
4. Konzentration	72
4. Concentration	73
5. Entsagung	88
5. Renunciation	89
6. Die Synthese der Erkenntnisdisziplinen	104
6. The Synthesis of the Disciplines of Knowledge	105
7. Die Befreiung von der Abhängigkeit vom Körper	118
7. The Release from Subjection to the Body	119
8. Die Befreiung vom Herzen und vom Geist	130
8. The Release from the Heart and the Mind	131
9. Die Befreiung vom Ego	140
9. The Release from the Ego	141

10. Die Verwirklichung des Kosmischen Selbst	162
10. The Realisation of the Cosmic Self	163
11. Die Formen des Selbst	174
11. The Modes of the Self	175
12. Die Verwirklichung des Sachchidananda	190
12. The Realisation of Sachchidananda	191
13. Die Schwierigkeiten des Mentalen Wesens	204
13. The Difficulties of the Mental Being	205
14. Das Passive und das Aktive Brahman	220
14. The Passive and the Active Brahman	221
15. Das Kosmische Bewusstsein	236
15. The Cosmic Consciousness	237
16. Einssein	254
16. Oneness	255
17. Die Seele und die Natur	266
17. The Soul and Nature	267
18. Die Seele und ihre Befreiung	284
18. The Soul and its Liberation	285
19. Die Ebenen unserer Existenz	302
19. The Planes of our Existence	303
20. Der Untere Dreifache Purusha	322
20. The Lower Triple Purusha	323
21. Die Leiter der Selbstüberschreitung	336
21. The Ladder of Self-Transcendence	337
22. Vijnana oder Gnosis	354
22. Vijnana or Gnosis	355
23. Die Bedingungen für das Erlangen der Gnosis	376
23. The Conditions of Attainment to the Gnosis	377

24. Gnosis und Ananda	394
24. Gnosis and Ananda	395
25. Die Höhere und die Niedere Erkenntnis	418
25. The Higher and the Lower Knowledge	419
26. Samadhi	432
26. Samadhi	433
27. Hathayoga	448
27. Hathayoga	449
28. Rajayoga	462
28. Rajayoga	463
Glossar	474
Glossary	475
Mirapuri und Miravillage – Informationen	492
Mirapuri and Miravillage – Informations	493
Sri Aurobindo und der Integrale Yoga in Mirapuri und Miravillage	494
Sri Aurobindo and the Integral Yoga at Mirapuri and Miravillage	495
Mira Alfassa – Die Mutter, Mirapuri und Miravillage	500
Mira Alfassa – The Mother, Mirapuri and Miravillage	501
Mirapuri und Miravillage – Einstieg in ein neues Leben	504
Mirapuri and Miravillage – Starting a new Life	505
Besuch in Mirapuri und Miravillage	508
Visiting Mirapuri and Miravillage	509