

---

## Inhaltsverzeichnis

---

<b>Vorwort.....</b>	<b>6</b>
<b>Geschichte der Viererkette.....</b>	<b>8</b>
<b>Das ballorientierte Spiel.....</b>	<b>14</b>
<b>Trainingsphilosophie.....</b>	<b>20</b>
<b>Brasilianisches Aufwärmen.....</b>	<b>22</b>
<b>Das Abschlussspiel.....</b>	<b>26</b>
<b>Ballan- und Ballmitnahme.....</b>	<b>28</b>
<b>Viererkette Kompakt.....</b>	<b>36</b>
<b>Mannschaftsverbund Kompakt.....</b>	<b>38</b>
<b>Viererketten-Crashkurs.....</b>	<b>40</b>
<b>1-gegen-1 Kompakt.....</b>	<b>48</b>
<b>1-gegen-1 in der Defensive.....</b>	<b>50</b>
<b>Gruppentaktik Kompakt.....</b>	<b>58</b>
<b>Gruppentaktik.....</b>	<b>60</b>
<b>Doppeln Kompakt.....</b>	<b>68</b>
<b>Doppeln.....</b>	<b>70</b>
<b>Das Offensivspiel.....</b>	<b>78</b>
<b>Offensivspiel Kompakt.....</b>	<b>80</b>
<b>Offensiv &amp; Kreativ.....</b>	<b>82</b>
<b>Standardsituationen.....</b>	<b>98</b>
<b>20 Tipps für das Fußballtraining.....</b>	<b>100</b>