

Vorwort	8
Der Heidschnuckenweg	10
Flora, Fauna und Entwicklungsgeschichte	13
Flora	14
Fauna	15
Entwicklungsgeschichte	18
Die Menschen in der Region	21
Reise-Infos von A bis Z	22
Anforderungen	23
Anreise/Abreise	23
Ausrüstung	23
Beste Wanderzeit	24
ErlebnisCard	25
Heideblüten-Barometer	25
Heideschleifen	26
Hunde	26
Information	27
Karten und GPS	27
Markierung	28
Müll	28
NaturZeit-Kalender	28
Telefon	28
Transport am Weg	29
Umweltschutz	30
Unterkunft	31
Updates	32
Verpflegung	32
Wandern von Nord nach Süd oder umgekehrt?	32
Wanderpass	32

Routenbeschreibung des Heidschnuckenweges mit Heideschleifen		34
Etappenübersicht		37
1. Etappe: Fischbek – Nenndorf	17,6 km	39
2. Etappe: Nenndorf – Buchholz	10,5 km	50
3. Etappe: Buchholz – Handeloh	15,0 km	56
4. Etappe: Handeloh – Wesel	8,7 km	64
5. Etappe: Wesel – Undeloh	7,8 km	70
6. Etappe: Undeloh – Wilsede	9,0 km	76
7. Etappe: Wilsede – Niederhaverbeck	5,0 km	84
8. Etappe: Niederhaverbeck – Behringen über Behringer Heide	7,8 km	89
<i>Variante 8a: Niederhaverbeck – Behringen über Schneverdingen</i>	20,9 km	95
9. Etappe: Behringen – Bispingen	8,4 km	105
10. Etappe: Bispingen – Soltau	22,3 km	113
11. Etappe: Soltau – Wietzendorf	20,7 km	124
12. Etappe: Wietzendorf – Müden	13,9 km	133
13. Etappe: Müden – Faßberg <i>Variante 13a: Müden – Misselhorner Heide über Hermannsburg</i>	6,5 km	141
10,7 km	146	
14. Etappe: Faßberg – Oberoher Heide <i>Variante 14a: Faßberg – Oberoher Heide (kürzere Variante)</i>	19,1 km	153
12,2 km	160	
15. Etappe: Oberoher Heide – Weesen	12,3 km	163
16. Etappe: Weesen – Dehningshof	12,7 km	170
17. Etappe: Dehningshof – Groß Hehlen	17,6 km	176
18. Etappe: Groß Hehlen – Celle	9,6 km	182
Index		189