

# Inhaltsverzeichnis

<b>Schmerzkrankheit</b> .....	1
Der Umgang mit Schmerzzuständen des Patienten .....	3
Schmerzphysiologie .....	4
Was ist Schmerz? .....	4
Schmerzerklärungen .....	5
System der Schmerzwahrnehmung und -verarbeitung .....	5
Die Gate-Control-Theorie .....	5
Sinnvoller Schmerz = akuter Schmerz .....	6
Sinnloser Schmerz = chronischer Schmerz .....	6
Die häufigsten Schmerzformen .....	6
Akuter Schmerz und chronischer Schmerz .....	7
Die Schmerzkrankheit .....	8
Schmerz – Was nun? .....	10
Dem Schmerz vorbeugen .....	10
Den Schmerz identifizieren .....	11
Den Schmerz einschätzen .....	12
Schmerzschwelle und Schmerztoleranz .....	13
Die Ursachen suchen .....	13
Patienteninformation .....	14
Schmerzmanagement .....	15
Medizinische Behandlungsmaßnahmen .....	15
Physikalische Methoden .....	15
Psychologische Methoden .....	16
Alternativmethoden .....	16
Pharmakologische Methode – Nozizeptorenschmerz .....	18
Therapiegrundlagen .....	18
Therapieverlauf nach dem WHO-Stufenplan .....	19
Morphium .....	21
Morphium – zentrale Wirkung .....	23
Morphium – periphere Wirkung .....	23
Morphium und Toleranzentwicklung .....	24
Zu vermeidende Morphium-Nebenwirkungen .....	24

Pharmakologische Methode – andere Schmerzursachen .....	26
Deafferentierungsschmerzen .....	26
Mischschmerzen .....	26
Schwierige Schmerzen .....	27
Hartnäckige Schmerzen .....	27
<b>Pflege .....</b>	<b>29</b>
Angst und Depression .....	31
Ursachen .....	31
Begleitsymptome .....	31
Therapie .....	32
Anorexie – Appetitlosigkeit .....	33
Problem .....	33
Ätiologie .....	33
Therapie .....	33
Dekubitus – Wundliegen .....	35
Diarrhoe – Durchfall .....	38
Therapie .....	38
Dysphagie – schmerzhafte Störung des Schluckvorgangs .....	39
Ätiologie und Therapien .....	39
Dyspnoe – Atemnot .....	42
Medikamentöse Behandlung der Dyspnoe .....	43
Epigastrisches Syndrom .....	44
Exsikkose – Dehydratation .....	45
Vorteile der Dehydratation .....	45
Probleme, die eine Unterlassung der Rehydratation mit sich bringt .....	46
Entscheidungshilfe: die W-Fragen von Dr. Vogel, Luzern .....	47
Harnwegssymptome .....	48
Physiologie der Miktion (des Harnlassens) .....	48
Harninkontinenz .....	48
Harnretention .....	49
Hirnmetastasen .....	50
Symptome .....	50
Therapien .....	51
Hyperhidrose – übermäßige Schweißbildung .....	53
Ursachen .....	53
Therapie .....	53
Hyperkalzämie .....	54
Ursachen .....	54
Symptome .....	54
Therapien .....	54

Ileus – Darmverschluß .....	55
Ursachen .....	55
Therapie .....	55
Insomnia – Schlaflosigkeit .....	56
Ursachen .....	56
Therapien .....	57
Kachexie – Kräfteverfall .....	59
Definition .....	59
Physiologie .....	59
Psychologie .....	59
Ätiologie .....	59
Therapie .....	60
Konvulsionen – Krampfanfälle .....	61
Therapie im Notfall .....	61
Vorbeugende Therapie .....	62
Mundpflege .....	63
Einschätzung des Mundzustandes .....	63
Therapie .....	65
Myoklonien – Muskelzuckungen .....	66
Nausea und Vomitus – Übelkeit und Erbrechen .....	67
Physiologie .....	67
Therapie .....	69
Erbrechen und Übelkeit .....	70
Medikamente, die in diesem Kapitel vorkommen .....	71
Notfälle .....	75
Obstipation – Verstopfung .....	77
Plexusneuropathien .....	79
Plexus cervicalis Neuropathien .....	79
Plexus sacralis Neuropathien .....	80
Pruritus – Juckreiz .....	82
Definition .....	82
Ursachen .....	82
Therapien .....	82
Pyrosis – Sodbrennen .....	83
Definition .....	83
Ätiologie .....	83
Therapie .....	83
Rückenmarkskompression .....	85
Begleitsymptome .....	85
Akute Therapien .....	85
Schmerzbekämpfung vor schmerzhafter Pflege .....	86
Singultus – Schluckauf .....	87

Definition .....	87
Mechanische Ursachen .....	87
Neurologische Ursachen .....	87
Chemische Ursachen .....	87
Psychologische Ursachen .....	87
Therapie .....	87
<b>Subkutantherapie .....</b>	<b>89</b>
Indikationen .....	89
Kontraindikationen .....	90
Die Vorteile .....	90
Mögliche Probleme .....	91
Informationen für den Patienten und seine Familie .....	91
Gebrauchsanleitung .....	92
Medikamente, die subkutan verabreicht werden können .....	93
Schluß .....	94
<b>Tenesmus Alvi – Schmerzhafter Stuhldrang .....</b>	<b>95</b>
Ätiologie .....	95
Therapie .....	95
<b>Tussis – Husten .....</b>	<b>96</b>
Ursachen .....	96
Produktiver Husten .....	96
Rauher und trockener Husten .....	97
<b>Ulzerierende Wunden .....</b>	<b>98</b>
Ursachen .....	98
Therapie .....	98
<b>Urämie – Nierenversagen .....</b>	<b>100</b>
Ursache .....	100
Symptome .....	100
Therapie .....	100
<b>Verwirrungszustände .....</b>	<b>101</b>
Auslöser .....	101
Therapien .....	102
<b>Zum Abschluß .....</b>	<b>103</b>
<b>Anhang .....</b>	<b>105</b>
Anhang 1: Ursachen des Karzinomschmerzes und geeignete Behandlungsverfahren .....	107
Anhang 2: Fehler bei der Behandlung von Karzinom-schmerzen .....	111

Anhang 3:	Medikamente, die mit Morphin gegeben werden können .....	113
Anhang 4:	Die 11 Gebote der Kommunikation .....	115
	Die 4 Haupthindernisse für eine freie Kommunikation .....	115
Anhang 5:	Sterbephasen nach Elisabeth Kübler-Ross .....	117
Anhang 6:	Die Barcelona-Deklaration zur Palliativ- pflege .....	121
Anhang 7:	Medikamentenliste Deutschland–Österreich .....	123
	Literaturverzeichnis .....	129