

Inhaltsverzeichnis

| | |
|---|----|
| Schmerzkrankheit | 1 |
| Der Umgang mit Schmerzzuständen des Patienten | 3 |
| Schmerzphysiologie | 4 |
| Was ist Schmerz? | 4 |
| Schmerzerklärungen | 5 |
| System der Schmerzwahrnehmung und -verarbeitung | 5 |
| Die Gate-Control-Theorie | 5 |
| Sinnvoller Schmerz = akuter Schmerz | 6 |
| Sinnloser Schmerz = chronischer Schmerz | 6 |
| Die häufigsten Schmerzformen | 6 |
| Akuter Schmerz und chronischer Schmerz | 7 |
| Die Schmerzkrankheit | 8 |
| Schmerz – Was nun? | 10 |
| Dem Schmerz vorbeugen | 10 |
| Den Schmerz identifizieren | 11 |
| Den Schmerz einschätzen | 12 |
| Schmerzschwelle und Schmerztoleranz | 13 |
| Die Ursachen suchen | 13 |
| Patienteninformation | 14 |
| Schmerzmanagement | 15 |
| Medizinische Behandlungsmaßnahmen | 15 |
| Physikalische Methoden | 15 |
| Psychologische Methoden | 16 |
| Alternativmethoden | 16 |
| Pharmakologische Methode – Nozizeptorenschmerz | 18 |
| Therapiegrundlagen | 18 |
| Therapieverlauf nach dem WHO-Stufenplan | 19 |
| Morphium | 21 |
| Morphium – zentrale Wirkung | 23 |
| Morphium – periphere Wirkung | 23 |
| Morphium und Toleranzentwicklung | 24 |
| Zu vermeidende Morphin-Nebenwirkungen | 24 |

| | |
|--|----|
| Pharmakologische Methode – andere Schmerzursachen | 26 |
| Deafferentierungsschmerzen | 26 |
| Mischschmerzen | 26 |
| Schwierige Schmerzen | 27 |
| Hartnäckige Schmerzen | 27 |
| Pflege | 29 |
| Angst und Depression | 31 |
| Ursachen | 31 |
| Begleitsymptome | 31 |
| Therapie | 32 |
| Anorexie – Appetitlosigkeit | 33 |
| Problem | 33 |
| Ätiologie | 33 |
| Therapie | 33 |
| Dekubitus – Wundliegen | 35 |
| Diarrhoe – Durchfall | 38 |
| Therapie | 38 |
| Dysphagie – schmerzhafte Störung des Schluckvorgangs | 39 |
| Ätiologie und Therapien | 39 |
| Dyspnoe – Atemnot | 42 |
| Medikamentöse Behandlung der Dyspnoe | 43 |
| Epigastrisches Syndrom | 44 |
| Exsikkose – Dehydratation | 45 |
| Vorteile der Dehydratation | 45 |
| Probleme, die eine Unterlassung der Rehydratation mit sich bringt | 46 |
| Entscheidungshilfe: die W-Fragen von Dr. Vogel, Luzern | 47 |
| Harnwegssymptome | 48 |
| Physiologie der Miktion (des Harnlassens) | 48 |
| Harninkontinenz | 48 |
| Harnretention | 49 |
| Hirnmetastasen | 50 |
| Symptome | 50 |
| Therapien | 51 |
| Hyperhidrose – übermäßige Schweißbildung | 53 |
| Ursachen | 53 |
| Therapie | 53 |
| Hyperkalzämie | 54 |
| Ursachen | 54 |
| Symptome | 54 |
| Therapien | 54 |

| | |
|--|----|
| Ileus – Darmverschuß | 55 |
| Ursachen | 55 |
| Therapie | 55 |
| Insomnia – Schlaflosigkeit | 56 |
| Ursachen | 56 |
| Therapien | 57 |
| Kachexie – Kräfteverfall | 59 |
| Definition | 59 |
| Physiologie | 59 |
| Psychologie | 59 |
| Ätiologie | 59 |
| Therapie | 60 |
| Konvulsionen – Krampfanfälle | 61 |
| Therapie im Notfall | 61 |
| Vorbeugende Therapie | 62 |
| Mundpflege | 63 |
| Einschätzung des Mundzustandes | 63 |
| Therapie | 65 |
| Myoklonien – Muskelzuckungen | 66 |
| Nausea und Vomitus – Übelkeit und Erbrechen | 67 |
| Physiologie | 67 |
| Therapie | 69 |
| Erbrechen und Übelkeit | 70 |
| Medikamente, die in diesem Kapitel vorkommen | 71 |
| Notfälle | 75 |
| Obstipation – Verstopfung | 77 |
| Plexusneuropathien | 79 |
| Plexus cervicalis Neuropathien | 79 |
| Plexus sacralis Neuropathien | 80 |
| Pruritus – Juckreiz | 82 |
| Definition | 82 |
| Ursachen | 82 |
| Therapien | 82 |
| Pyrosis – Sodbrennen | 83 |
| Definition | 83 |
| Ätiologie | 83 |
| Therapie | 83 |
| Rückenmarkskompression | 85 |
| Begleitsymptome | 85 |
| Akute Therapien | 85 |
| Schmerzbekämpfung vor schmerzhafter Pflege | 86 |
| Singultus – Schluckauf | 87 |

| | |
|---|------------|
| Definition | 87 |
| Mechanische Ursachen | 87 |
| Neurologische Ursachen | 87 |
| Chemische Ursachen | 87 |
| Psychologische Ursachen | 87 |
| Therapie | 87 |
| Subkutantherapie | 89 |
| Indikationen | 89 |
| Kontraindikationen | 90 |
| Die Vorteile | 90 |
| Mögliche Probleme | 91 |
| Informationen für den Patienten und seine Familie | 91 |
| Gebrauchsanleitung | 92 |
| Medikamente, die subkutan verabreicht werden können | 93 |
| Schluß | 94 |
| Tenesmus Alvi – Schmerzhafter Stuhldrang | 95 |
| Ätiologie | 95 |
| Therapie | 95 |
| Tussis – Husten | 96 |
| Ursachen | 96 |
| Produktiver Husten | 96 |
| Rauher und trockener Husten | 97 |
| Ulzerierende Wunden | 98 |
| Ursachen | 98 |
| Therapie | 98 |
| Urämie – Nierenversagen | 100 |
| Ursache | 100 |
| Symptome | 100 |
| Therapie | 100 |
| Verwirrungszustände | 101 |
| Auslöser | 101 |
| Therapien | 102 |
| Zum Abschluß | 103 |
| Anhang | 105 |
| Anhang 1: Ursachen des Karzinomschmerzes und geeignete Behandlungsverfahren | 107 |
| Anhang 2: Fehler bei der Behandlung von Karzinomschmerzen | 111 |

| | | |
|-----------|--|-----|
| Anhang 3: | Medikamente, die mit Morphin gegeben werden können | 113 |
| Anhang 4: | Die 11 Gebote der Kommunikation | 115 |
| | Die 4 Haupthindernisse für eine freie Kommunikation | 115 |
| Anhang 5: | Sterbephasen nach Elisabeth Kübler-Ross | 117 |
| Anhang 6: | Die Barcelona-Deklaration zur Palliativ- pflege | 121 |
| Anhang 7: | Medikamentenliste Deutschland–Österreich | 123 |
| | Literaturverzeichnis | 129 |