

Stéphane Etrillard

30 Minuten für  
**Gelungene  
Selbst-PR**

ULB Darmstadt



16708160

# **Inhalt**

---

<b>Vorwort</b>	<b>6</b>
<b>1. Sie sind wer!</b>	<b>8</b>
Prüfen Sie Ihr Selbst	9
Bringen Sie Ihre Talente in die besten Kreise	11
<b>2. Sie wollen was!</b>	<b>14</b>
Ihre Ziele zeigen Ihnen den Weg	15
Planen Sie, Ihre Ziele zu erreichen	17
<b>3. Strahlen Sie aus!</b>	<b>20</b>
Ihr Charisma wird zum Magnet	21
Ihr Auftritt	23
Ihre Sprache	27
Ihre Kleidung	32
<b>4. Kommunikation, die weiterbringt</b>	<b>38</b>
Gesprächsplanung	39
Gesprächsführung	41
Mit Emotionen überzeugen	46
<b>5. Bekannt machen, bekannt bleiben</b>	<b>50</b>
Ihre Erfolgsgeschichte	51
Networking	57
Mit Smalltalk ins Gespräch kommen	64

<b>6. Werbestrategie in eigener Sache</b>	<b>70</b>
Es liegt nur an Ihnen	71
Werden Sie aktiv und bleiben Sie authentisch	73
10 + 1 Tipps für eine effektive Selbst-PR	77
<b>Weiterführende Literatur</b>	<b>80</b>