



Vorspeisen

- 16** Apfel-Meerrettich-Suppe
- 18** Lauwarmer Kürbissalat
- 20** Lachsrolle
- 22** Geräucherte Forelle
mit Rote-Beete-Mousse
- 24** Petersilienwurzel-Püree
- 26** Gemüse mit Parmesan-Crumbles
- 30** Rote Beete mit Ziegenkäse
- 32** Spargelsuppe, klassisch
- 34** Gebratene Topinambur
- 36** Überbackene Artischocken
- 38** Wildschweinterrine
- 40** Muschelsuppe



Vegetarisch

- 44** Gebratenes Gemüse
- 46** Gefüllte Bärlauch-Pfannkuchen
- 48** Arme Ritter mit Pilzen
- 52** Pastinaken-Bolognese
- 54** Polenta mit Wintergemüse
- 56** Bunter Mangold mit Kartoffelpüree
und pochiertem Ei
- 58** Gefüllte Kartoffelküchle
- 60** Zucchini-Spaghetti
- 62** Rosenkohl-Kartoffel-Gratin
- 64** Auflauf mit Süßkartoffeln
- 66** Couscous-Auflauf
- 70** Sauerkraut-Tarte
- 72** Kartoffel-Steinpilz-Pizza
- 74** Sellerieknolle am Stück
- 76** Grünkohl
- 78** Spinatpastete
- 80** Kirschplotzer



Fisch

- 84** Fisch auf Sauerkraut
- 86** Fisch in Erbsensauce
- 88** Forelle aus dem Ofen
- 90** Gemüse-Reis-Fisch-Topf
- 92** Matjes-Gemüse-Kartoffel-Salat
- 94** Forelle oder Saibling
mit Linsen-Gemüse-Vinaigrette
- 96** Miesmuscheln
- 100** Matelote
- 102** Piccata mit Fisch
- 104** Rotbarbenfilets
auf geröstetem Brot
- 106** Zucchini-Spaghetti Vongole



Geflügel

- 110** Kräuterhähnchen mit
Sommergemüse-Salat
- 112** Canard à l'Orange
- 114** Ganzes gefülltes Hähnchen
- 116** Gefüllte Poulardenbrust
mit Gemüse
- 118** Hühnerbrühe
- 120** Putenkeule mit Gemüse
- 122** Maishähnchen
mit Morchelrahmsoße
- 124** Wiener Backhendl



Fleisch

- 128 Kartoffel-Lauch-Schinken-Quiche
- 130 Lauwarmer Rindfleisch-Spargel-Salat
- 132 Kalbshaxe mit Vinaigrette
- 134 Blutwurststrudel
- 138 Zickleinbraten
- 140 Geschmorte Kalbsbäckle
- 142 Teller-Gallert
- 144 Kalbsragout
- 146 Kalbstafelspitz
- 150 Wildhasenragout
- 152 Kleine Schnitzel aus Schweinefilet



Dessert

- 156 Aperol-Spritz-Nachspeise
- 158 Frische Beeren mit Buttermilch-Mousse
- 160 Erdbeer-Charlotte
- 162 Feigentarte
- 164 Großmutter's Apfelkuchen
- 166 Eiskalte Melonensuppe
- 168 New York Cheesecake
- 170 Pancakes mit Heidelbeeren
- 172 Pavlova
- 174 Rhabarber mit Ziegenquark
- 176 Gratiniertes Zwetschgenkompott



... der Rest vom Fest mmmh

- 178 Register
- 180 Die Autoren
- 183 Wir sagen Danke!
- 184 Impressum