

• **Vorspeisen**

- 16** Apfel-Meerrettich-Suppe
- 18** Lauwarmer Kürbissalat
- 20** Lachsrolle
- 22** Geräucherte Forelle mit Rote-Beete-Mousse
- 24** Petersilienwurzel-Püree
- 26** Gemüse mit Parmesan-Crumbles
- 30** Rote Beete mit Ziegenkäse
- 32** Spargelsuppe, klassisch
- 34** Gebratene Topinambur
- 36** Überbackene Artischocken
- 38** Wildschweinterrine
- 40** Muschelsuppe

• **Fisch**

- 84** Fisch auf Sauerkraut
- 86** Fisch in Erbsensauce
- 88** Forelle aus dem Ofen
- 90** Gemüse-Reis-Fisch-Topf
- 92** Matjes-Gemüse-Kartoffel-Salat
- 94** Forelle oder Saibling mit Linsen-Gemüse-Vinaigrette
- 96** Miesmuscheln
- 100** Matelote
- 102** Piccata mit Fisch
- 104** Rotbarbenfilets auf geröstetem Brot
- 106** Zucchini-Spaghetti Vongole

• **Vegetarisch**

- 44** Gebratenes Gemüse
- 46** Gefüllte Bärlauch-Pfannkuchen
- 48** Arme Ritter mit Pilzen
- 52** Pastinaken-Bolognese
- 54** Polenta mit Wintergemüse
- 56** Bunter Mangold mit Kartoffelpüree und pochiertem Ei
- 58** Gefüllte Kartoffelküchle
- 60** Zucchini-Spaghetti
- 62** Rosenkohl-Kartoffel-Gratin
- 64** Auflauf mit Süßkartoffeln
- 66** Couscous-Auflauf
- 70** Sauerkraut-Tarte
- 72** Kartoffel-Steinpilz-Pizza
- 74** Selleriekrolle am Stück
- 76** Grünkohl
- 78** Spinatpastete
- 80** Kirschplotzer

• **Geflügel**

- 110** Kräuterhähnchen mit Sommergemüse-Salat
- 112** Canard à l'Orange
- 114** Ganzes gefülltes Hähnchen
- 116** Gefüllte Pouletbrust mit Gemüse
- 118** Hühnerbrühe
- 120** Putenkeule mit Gemüse
- 122** Maishähnchen mit Morchelrahmsoße
- 124** Wiener Backhendl

● **Fleisch**

- 128** Kartoffel-Lauch-Schinken-Quiche
- 130** Lauwarmer Rindfleisch-Spargel-Salat
- 132** Kalbshaxe mit Vinaigrette
- 134** Blutwurststrudel
- 138** Zickleinbraten
- 140** Geschmorte Kalbsbäckle
- 142** Teller-Gallert
- 144** Kalbsragout
- 146** Kalbstafelspitz
- 150** Wildhasenragout
- 152** Kleine Schnitzel aus Schweinefilet

● **Dessert**

- 156** Aperol-Spritz-Nachspeise
- 158** Frische Beeren mit Buttermilch-Mousse
- 160** Erdbeer-Charlotte
- 162** Feigentarte
- 164** Großmutters Apfelkuchen
- 166** Eiskalte Melonensuppe
- 168** New York Cheesecake
- 170** Pancakes mit Heidelbeeren
- 172** Pavlova
- 174** Rhabarber mit Ziegenquark
- 176** Gratiniertes Zwetschgenkompott

● **... der Rest vom Fest mmmh**

- 178** Register
- 180** Die Autoren
- 183** Wir sagen Danke!
- 184** Impressum