

Inhalt

Einleitung:

Weshalb Sie ein Buch über Lügner lesen sollten 9

1 Überlegungen zu Lügen 15

Lügen alle? 16

Auf der persönlichen Ebene 23

Währt ehrlich am längsten? 26

Praktisches Wissen – die vier Farben 29

Wann haben Sie zuletzt gelogen? 37

Wie Sie die Menschen um sich herum
auch wahrnehmen können 39

Weltberühmte Lügner: *Der Teufel* 40

2 Was ist die Wahrheit? 44

Absolute Wahrheiten 45

Der gute Wille 52

Nachrichtenberichterstattung und politische
Voreingenommenheit 57

Zahlen lügen doch wohl nicht? 61

Der Wert des Schweigens 66

Wahrheit, Takt und die Komplexität
absoluter Ehrlichkeit 77

Wo verläuft Ihre Grenze? 81

Wie man sich zur Wahrheit stellt 85

Weltberühmte Lügnerinnen: *Anna Anderson* 87

3 Was ist eine Lüge und was nicht?	90
Die Anatomie der Lüge	91
Weißer Lügen	95
Lügen erfordert eine glaubwürdige Strategie	102
Was ist <i>keine</i> Lüge?	104
Lügen aus guten Absichten	110
Vom Motiv lernen	114
Weltberühmte Lügnerinnen: <i>Anna Delvey</i>	115
 4 Mal ganz ehrlich: Warum lügen wir?	119
Neun Gründe zu lügen	120
Für Geld lügen	135
Unter falscher Flagge	141
Warum lügen Sie?	147
Deshalb lügen wir	148
Weltberühmte Lügnerinnen: <i>Caroline Calloway</i>	150
 5 Die Konsequenzen des Lügens	154
Niemand liebt einen Lügner	155
Mögliche Auswirkungen des Lügens	157
Die Konsequenz des Lügens für unterschiedliche Persönlichkeitstypen	169
Die Konsequenz des Lügens in den Medien	172
Sagen Sie immer die Wahrheit?	181
Wie man Lügen vermeidet	182
Weltberühmte Lügner: <i>Lance Armstrong</i>	184
 6 Wie man glaubwürdig lügt	187
Schritt für Schritt	188
Signale erkennen	198
Lügen verstehen	205
Weltberühmte Lügner: <i>Der Tinderschwindler</i>	206

7 Wie gehen die vier Farben mit Lügen um?	209
Rote lügen zielstrebig	210
Gelbe lügen zur Selbstbestätigung	213
Grüne lügen, um Streit zu vermeiden	216
Blaue lügen, um Vertrauen zu schaffen	219
Wie reagieren die vier Farben auf Lügen?	221
Die vier Farben weisen den Weg	231
Weltberühmte Lügner: <i>Bill Clinton</i>	231
 8 So lügen Psychopathen und Narzissten	235
Meister der Manipulation	236
Brillante Betrüger	239
Seien Sie vorsichtig in Beziehungen!	244
Ist das heilbar?	247
Weltberühmte Lügner: <i>Bernie Madoff</i>	250
 9 Lügner entlarven	254
Wer ist der beste Lügendetektor?	255
So geht man vor	256
Psychologen und Lügner	260
Die Sache mit den Lügendetektoren	264
Die Wahrheit kommt am Ende immer ans Licht	267
Weltberühmte Lügner: <i>Richard Nixon</i>	267
 10 Einen Lügner konfrontieren	271
Das Motiv verstehen	272
So können Sie vorgehen	274
Wägen Sie die Konsequenzen ab	279
Und wenn der Lügner alles leugnet?	281
So entlarven Sie einen Lügenbold	283
Weltberühmte Lügnerinnen: <i>Päpstin Johanna</i>	283

Test: Sind Sie ein Lügner?	286
Wie ist es Ihnen ergangen?	296
Schlusswort: Und ein paar letzte Ratschläge	299
Anhang: Wahrheit und Lügen in Medien und Politik.	307
Zum Thema soziale Medien	307
Zum Thema politische Korrektheit	321
Zahlenspiele	329
Nachwort	349
Quellen	350
Text- und Bildnachweis	350