

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	7
1 Die Unmittelbarkeit des Zen	11
2 Die höchste Wahrheit ist nicht schwierig	27
3 Hör auf zu suchen	41
4 Wenn die Seifenblase platzt	53
5 Im Augenblick des Todes	63
6 Wahre Zen-Praxis	75
7 Es gibt nichts zu erreichen	91
8 Ein Donnerschlag bei klarem blauem Himmel	117
9 Sieh die Dinge, wie sie sind	133
10 Sei jetzt hier!	147
11 Das ewige Tao	157
12 Die Liebe ist das allumfassende Ganze	169
13 Kein Zen ohne Erleuchtung	179
14 Der ursprüngliche Zustand des Geistes	195
15 Der alltägliche Geist ist der Weg	207
16 Das direkte Erfassen der Wirklichkeit	219
Glossar	229
Kontaktadresse	259