

# Inhalt

## Orientiert in Istrien ■ 8

Istrien im Profil ■ 10 | Erlebnis Kultur ■ 12 | Die Strände ■ 14 | Istrien mit Kindern ■ 16

## Unterwegs in Istrien ■ 18

### Die Westküste ■ 20

Entlang der Küste reihen sich alle bekannten istrischen Urlaubsorte, z. B. das Künstlerstädtchen Rovinj, Poreč mit der frühbyzantinischen Euphrasius-Basilika, die Tennisstadt Umag, das beschauliche Novigrad und Vrsar mit der großen Marina und Limski-kanal-Lage. Ein Highlight ist auch der Nationalpark Brijuni mit seinen Inseln.

Kap Savudrija ■ 23

Umag ■ 27

Novigrad ■ 35

Das Hinterland von Novigrad ■ 44

Poreč ■ 46

Das Hinterland von Poreč ■ 61

Funtana und seine Riviera ■ 65

Vrsar und seine Riviera ■ 68

Das Hinterland von Vrsar ■ 74

Limski kanal ■ 74

Rovinj ■ 76

Umgebung von Rovinj ■ 93

Von Rovinj in Richtung Pula ■ 94

Bale (Valle) ■ 94

Vodnjan (Dignano) ■ 98

Fažana (Fasana) ■ 102

Nationalpark Brijuni-Inseln ■ 104

### Das Landesinnere ■ 110

Das Mirna-Tal prägt den hügeligen, mit Trutzburgen bestückten Norden, in dem viele idyllische Mittelalterstädtchen wie Grožnjan, Motovun, Buzet oder Buje liegen. Landesmittig sitzt die Verwaltungsstadt Pazin, bekannt für ihr Kastell an der Fojba-Schlucht. Rundherum finden sich malerische Orte und freskenreiche Kirchen.

#### Mirna-Tal und Umgebung ■ 114

Buje ■ 115

Umgebung von Buje ■ 118

Grožnjan und Umgebung ■ 120

Vižinada ■ 123

Motovun und Umgebung ■ 124

Buzet ■ 132

Umgebung von Buzet ■ 137

Roč (Rozzo) ■ 138

Hum ■ 139

Das Ćićarija-Gebirge ■ 144

#### Pazin und Umgebung ■ 146

Pazin ■ 147

Von Pazin nach Norden ■ 150

Von Pazin nach Südosten ■ 153

Von Pazin nach Südwesten ■ 156

## **Die Südküste ■ 164**

Das römisch geprägte Pula mit seinem Amphitheater ist die Kultur- und Wirtschaftsmetropole Istriens. Die Südspitze um das Kap Kamenjak ist buchtenreich und fast unbebaut. Hier liegen die Bade- und Windsurforte Medulin und Premantura. Und das Städtchen Barban ist bekannt für das Ringesteichen, ein altes Reiterspiel.

Pula ■ 167

Umgebung von Pula ■ 184

Premantura / Kap Kamenjak ■ 186

Medulin ■ 190

Von Pula Richtung Ostküste und  
Kvarner-Region ■ 195

## **Die Ostküste ■ 200**

Sehenswert ist die alte Bergwerksstadt Labin, zum Baden geht's hinab nach Rabac. Nordwärts liegt die Opatija-Riviera mit dem schützenden Učka-Gebirgszug. Der Hauptort Opatija bietet prachtvolle Villen aus der K.-u.-k.-Monarchie, ebenso das kleinere Lovran. Hübsch ist der Lungomare, der die Orte verbindet.

Raša und Umgebung ■ 203

Halbinsel Koromačno ■ 204

Labin ■ 205

Umgebung von Labin ■ 211

Rabac (Porto Albona) ■ 212

Die Opatija Riviera ■ 216

Mošćenička Draga

(Porto Moschienizze) ■ 217

Lovran (Lovrana) ■ 222

Naturpark Učka-Gebirge ■ 228

Opatija ■ 231

## **Slowenische Riviera ■ 242**

Hier liegen venezianisch geprägte Städte mit stattlichen Palazzi. Malerisch ist Piran, das durch Salz reich wurde, die Salinenparks sind sehenswert. Izola punktet mit einer großen Marina, ebenso die Hafenstadt Koper. Das Hinterland lockt mit Fresken, Kletterfelsen und Wein. Der Badeort Portorož bietet exklusive Hotels.

Koper ■ 244

Umgebung von Koper ■ 254

Hrastovlje ■ 254

Socerb ■ 255

Ankaran (Ancarano) ■ 256

Izola ■ 257

Strunjan ■ 263

Piran ■ 265

Portorož ■ 274

Umgebung von Portorož ■ 280

Sečovlje und

Salinen-Landschaftspark ■ 281

## **Nachlesen & Nachschlagen ■ 284**

**Steckbrief Kroatien/Istrien ■ 286**

**Landschaft und Geologie ■ 287**

**Klima und Reisezeit ■ 289**

**Flora und Fauna ■ 291**

**Kurze Geschichte Istriens ■ 295**

**Kroatiens Geschichte im Überblick ■ 298**

**Anreise ■ 302**

**Verkehrsmittel vor Ort ■ 306**

**Übernachten ■ 310**

**Essen und Trinken ■ 315**

**Istriens Weine ■ 324**

**Sport und Aktivitäten ■ 327**

**Reisepraktisches von A bis Z ■ 331**

Ärztliche Versorgung ■ 331 | Diplomatische Vertretungen ■ 332 | Eintrittskarten ■ 332 | Elektrizität und Trinkwasser ■ 332 | Feiertage ■ 332 | Feste und Veranstaltungen ■ 333 | Finanzen ■ 333 | Informationen ■ 333 | Internet, Apps, interaktive Anwendungen ■ 334 | Karten ■ 334 | Kleidung ■ 335 | Literaturtipps ■ 335 | Öffnungszeiten ■ 336 | Papiere ■ 336 | Post ■ 336 | Rauchen ■ 336 | Telefon/Notrufe ■ 337 | Trinkgeld ■ 337 | Wellness und Kurorte ■ 337 | Zoll ■ 337

## **Wandern in Istrien ■ 338**

12 Wanderungen | 3 Fahrradtouren | Übersicht ab Seite 339

GPS-kartierte Touren sind mit dem Symbol <sup>GPS</sup> gekennzeichnet. Download der GPS-Tracks inkl. Waypoints unter [mmv.me/54207](https://mmv.me/54207)

Der Parenzana-Weg –  
Radfernweg in 3 Etappen ■ 341

Kleiner Wanderführer  
durch Istrien ■ 358

## **Sprachführer & Verzeichnisse ■ 394**

Etwas Kroatisch ■ 394 | Kartenverzeichnis ■ 398 | Alles im Kasten ■ 399 |  
Fotonachweis ■ 399 | Impressum ■ 400 | Register ■ 404