

İÇERİK

Ben ve bu kitap hakkında

13

TEMEL Tarifler

Pirinç pilavı

18

Cacık

19

Tavuk suyu

19

Sebze suyu

20

Patates püresi

20

Tatlı ve tuzlu Crêpes

21

Beşamel sosu

21

Basmati pilavı

22

Salçalı bulgur pilavı

22

Çıtır patates dilimleri

23

Patates graten

23

BRUNCH ve BAŞLANGIÇLAR

Sarımsaklı ve kaşarlı ekmek

27

Kebapçı usulü balon lavaş

28

Cevizli salatalık mezesi

31

Acılı ezme

32

Muhammara

35

Yoğurt üzerine domatesli patlıcan yemeği

36

Fırında çıtır patlıcan

39

Peynir dolgulu patlıcan sarma

40

Etsiz çiğ köfte

43

Pırasalı mücver

44

Karnabahar ve patatesli nugget

47

Avokado dip soslu,
peynirli tavuk fajita gözlemeler

51

Kozalak mantı

55

BOWL ve SALATALAR

Mor lahana turşusu

60

Kuskuslu brokoli salatası

63

Renkli lahana salatası

64

Börülce salatası

67

Pancarlı havuç salatası

68

Gavurdağı salatası

71

Peynirli makarna salatası

72

Köfte Bowl

75

AİLENİZ VE sevdikleriniz için ANA YEMEKLER

Toyga çorbası

81

Tavuklu topalak çorbası

82

Brokoli ve pırasa çorbası

85

Köz patlıcan çorbası	86
Yeşil soğanlı, peynirli krep	89
Bulgur köfteli ıspanak	90
İspanaklı patates graten	93
Tahin - yoğurt soslu fırınlanmış karnabahar	94
Karamelize soğan eşliğinde yeşil mercimekli ve havuçlu bulgur pilavı	99
Fındık lahmacun	101
Kıyma soslu kumpir	105
Tavuklu mantarlı lazanya	108
Çıtır tavuk ve lahana salatalı batbout sandviç	111
Kabak beğendili köfte	115
Tavuklu patates graten	119
Tavuklu sebzeli çöktürme kebabı	120
Acılı limonlu tavuk butları	125
Soslu ıspanak ve mantarlı tavuk köfte	126
Tavuklu Volovan	129
Tavadan limon soslu tavuk	132
Fırınlanmış tavuk dolgulu ıspanaklı krep	135
Simit pide	139
Bulgurlu ve kıymalı kabak dolması - Katıklı dolma	143
Etli patlıcan bohçası - Zade kebabı	147
Güveçte köfte kapama	151

Kuzu pirzola güveç	154
Mantarlı biberli yaprak kebabı	157
Beğendili kuzu incik	158
Sebze yatağında somon fileto	161

TATLILAR

Badem damlası	165
Kumlu pasta	168
Çilekli muhallebili tiramisu	171
Baklava Cheesecake	172
Cheesecake dolgulu havuçlu kek	175
Hindistan cevizi topları (pralin)	178
Çikolata soslu muhallebi	181
İçi beyaz çikolatalı sufle	182
Orman meyveli sıcak kek	185
Frambuaz-çarkıfelek meyveli limonata	186

A'DAN Z'YE Yemek Tarifleri

Tarif listesi	190
AYŞE'NİN KİTAPLARI	192