

Frank H. Mader
Herbert Weißgerber

Allgemeinmedizin und Praxis

Anleitung in Diagnostik und Therapie
Mit Fragen zur Facharztprüfung

6., vollständig überarbeitete und erweiterte Auflage

Mit 229 Abbildungen, 131 Tabellen, 56 Übersichten
und 23 Farbbildern

Inhaltsverzeichnis

A Theorie

1 Grundlagen der Allgemeinmedizin	3
1.1 Regelmäßigkeit der Fälleverteilung	4
1.1.1 Historische Entwicklung	4
1.1.2 Überprüfung	4
1.1.3 Konsequenzen	5
1.2 Zweidimensionale Systematik	17
1.3 Beratungsursache (BU), Beratungsergebnis (BE), Klassifizierungsbereiche	17
1.4 Fachsprache, Kasugraphie	21
1.5 Abwendbar gefährlicher Verlauf (AGV)	22
1.6 Abwartendes Offenlassen	22
1.7 Unausgelesenes Krankengut	23
1.8 Zeitfaktor	23
1.9 Gesundheitspolitischer Rahmen	23
1.10 Beratungsmedizin	24
1.11 Konzept Allgemeinmedizin	24
1.12 Zusammenfassung	25

B Praxis

1 Uncharakteristisches Fieber (UF), afebrile Allgemeinreaktion (AFAR), Luftwegekatarrhe, Tonsillitis	30
1.1 Prozessgerechte Klassifizierung	31
1.2 Uncharakteristisches Fieber (UF)	32
1.2.1 Fachsprache, Berufsjargon und Laienausdrücke	32
1.2.2 Erregernachweis	34
1.2.3 Verläufe	35
1.2.4 Bettlägerigkeit und Hausbesuch	35
1.2.5 Höhe der Körpertemperatur	36
1.2.6 Subjektives und objektives Befinden	36
1.2.7 Wochenlänge Temperaturerhöhungen	37
1.2.8 Nicht mehr uncharakteristisch	37
1.2.9 Qualitätskontrolle am Beispiel des Fieber-Programms	37
1.2.10 Management	39

1.3 Afebrile Allgemeinreaktion (AFAR)	40
1.4 Afebriler Husten	40
1.4.1 Intuitive primäre Diagnostik	41
1.4.2 Verschlimmerung	41
1.4.3 Symptomgruppe »Bronchitis«	41
1.4.4 Keuchhusten	42
1.5 Halsschmerzen	42
1.5.1 Tonsillitis	42
1.5.2 Infektiöse Mononukleose	43
1.6 Heiserkeit	44
1.7 Schnupfen	44
1.7.1 Inanspruchnahme des Arztes	45
1.7.2 Verlauf	45
1.8 Kombinierte Luftwegekatarrhe	45
1.9 Kruppbilder	45
1.10 Fieberkrampf	46

Thematik des Fachgesprächs	47
-----------------------------------	-----------

2 Myalgien, Neuralgien, Arthropathien, Kreuzschmerzen, Neuritiden	51
2.1 Berufstheoretische Überlegungen	52
2.1.1 Fachsprache am Beispiel Kreuzschmerzen	53
2.2 Myalgien und Neuralgien	54
2.2.1 Kasugraphie	54
2.2.2 Polyneuropathiebilder und Engpasssyndrome	56
2.2.3 Örtliche Diagnostik und Exklusion	56
2.2.4 Fibromyalgie und Polymyalgie	59
2.2.5 Therapie	60
2.2.6 Fazialisparese	60
2.3 Arthropathien und Periarthropathien	61
2.3.1 Kasugraphie	62
2.3.2 Die kranke Schulter	62
2.3.3 Therapie ohne »Diagnose«	64
2.4 Kreuzschmerzen	65
2.4.1 Präsentation der Symptome (Patientenklage)	65
2.4.2 Wurzelreizsyndrome	65
2.4.3 Lumbago	67
2.4.4 Programmierte Diagnostik	68
2.4.5 Chronische Rückenschmerzen	71
2.4.6 Psyche und Haltung	71
2.4.7 Führung des Patienten	72

2.5	Arthrosis deformans	72	4.9	Frakturen	110
2.6	Chronische Polyarthrit	75	4.9.1	Rippenbruch	111
2.7	Monarthropathie mit und ohne Erguss	77	4.9.2	Stürze auf die Hand	111
2.7.1	Baker-Zyste	77	4.9.3	Schlüsselbeinbruch	112
2.7.2	Infektarthritis	77	4.10	Innere Verletzung mit und ohne Fraktur	113
2.7.3	Lyme-Arthritis	78	4.11	Schädelverletzungen	113
2.7.4	Gichtarthritis	78	4.11.1	Comotio cerebri	113
2.8	Physikalisch-medizinische Maßnahmen	79	4.11.2	Fallstrick »Vollrausch«	114
			4.11.3	Forensische Überlegungen	114
	Thematik des Fachgesprächs	83	4.12	Halswirbelsäulendistorsion	115
				Thematik des Fachgesprächs	117
3	Pyogene Infektionen der Haut und ihrer Anhangsgebilde	88	5	Andere Beschwerden und Erkrankungen in der Thoraxregion, Hypertonie, Schwindel, Beinödeme, Hypotonie, periphere akute Kreislaufinsuffizienz	120
3.1	Kennerschaft	89	5.1	Hausärztliche Langzeitbetreuung	122
3.2	Erregernachweis in der Praxis entbehrlich	89	5.2	Herzinsuffizienz	122
3.3	Impetigo	89	5.2.1	Häufigkeit	122
3.4	Abszesse, Furunkel, Karbunkel, Follikulitis, Parulis	90	5.2.2	Kasographie	122
3.5	Akne	91	5.2.3	Linksherz- und Rechtsherzinsuffizienz	123
3.6	Infektionen im Hand- und Fußbereich	91	5.2.4	Akute und chronische Herzinsuffizienz	123
3.6.1	Unerforschte Kompetenzen der Fachgebiete	92	5.2.5	Diagnostik	124
3.6.2	Panaritium, Paronychie	92	5.2.6	Therapie	124
3.6.3	Unguis incarnatus	94	5.3	Koronare Herzkrankheit und akutes Koronarsyndrom	124
3.7	Mastitis	94	5.3.1	Symptomatik	125
3.8	Lymphadenitiden	94	5.3.2	Diagnostik	125
3.9	Angulus infectiosus, Hordeolum, Fisteleiterungen	96	5.3.3	Therapie	127
3.10	Spritzenschädigung, Spritzenabszess	96	5.3.4	Fettstoffwechselstörungen	128
	Thematik des Fachgesprächs	97	5.4	Herzinfarkt	130
4	Verletzungen	101	5.4.1	Prä- und poststationäres Management	130
4.1	Aufklärung und Dokumentation	102	5.4.2	Plötzlicher Herztod	135
4.2	Häufigkeit	102	5.5	Funktionelle Herzbeschwerden	135
4.3	Insektenstiche	102	5.6	Herzrhythmusstörungen	135
4.4	Kontusion, Distorsion, Luxation	103	5.6.1	Tachykardien und Bradykardien	136
4.4.1	Distorsio pedis	104	5.6.2	Extrasystolie	136
4.4.2	Muskel- und Sehnenverletzungen	106	5.6.3	Vorhofflimmern	136
4.4.3	Kniegelenkverletzungen	106	5.7	Hypertonie	138
4.5	Gelenkerguss, Hämatom	107	5.7.1	Hohe Prävalenz	139
4.6	Biss- und Stichverletzungen	108	5.7.2	Messtechnik	139
4.7	Verbrennungen, Verbrühungen	108	5.7.3	Normwerte für den Blutdruck	143
4.8	Hautwunden	109	5.7.4	Hochdruckbehandlung	144
4.8.1	Primärer Wundverschluss	109	5.7.5	Hypertensive Notfälle	145
4.8.2	Kontraindikationen	109	5.8	Uncharakteristischer Schwindel	147
4.8.3	Fremdkörperverletzungen	109	5.8.1	Berufstheoretische Überlegungen	147

5.8.2	Obligate programmierte Diagnostik	148	6.5.5	Krämpfe im Oberbauch	183
5.8.3	Charakteristischer Schwindel und Morbus Menière	148	6.5.6	Beschwerden in Speiseröhre, Magen und Zwölffingerdarm	184
5.8.4	Gleichgewichtsprüfungen	150	6.5.7	Schnittstellen in der hausärztlichen Betreuung	186
5.8.5	Befreiungsmanöver	151	6.6	Appendizitische Bilder	186
5.9	Asthma bronchiale	152	6.6.1	Kontrolliertes Zuwarten	187
5.9.1	Strategien in Diagnostik und Therapie	153	6.6.2	Atypische Beschwerden	187
5.9.2	Anfall und Notfall	153	6.6.3	Gedanken zur Einweisung	187
5.9.3	Emphysem	154	6.7	Hernien (Bauchwandbrüche)	187
5.10	Pneumonische Bilder	154	6.7.1	Nabelhernien im Säuglingsalter	189
5.10.1	Abwartendes Offenlassen	154	6.7.2	Leistenhernien bei Kleinkindern	189
5.10.2	Kliniker und Praktiker	155	6.8	Wurminfestationen	189
5.10.3	Vorgehen im Praxisalltag	155	6.9	Obstipation	190
5.11	Chronisch obstruktive Bronchitis (COPD)	156	6.10	Hepatopathien, Hepatitis und Zirrhose	191
5.11.1	Definition	156			
5.11.2	Diagnostik	157		Thematik des Fachgesprächs	194
5.11.3	Therapie	159			
5.12	Lungentuberkulose	161			
5.13	Operierte Herzen	161			
5.14	Hypotonie	162			
5.15	Akute Kreislaufinsuffizienz	162			
	Thematik des Fachgesprächs	163			
6	Andere charakteristische und uncharakteristische Beschwerden und Krankheitszeichen in der abdominellen Region	170	7	Andere Beschwerden und Erkrankungen der Haut	201
6.1	Erbrechen	172	7.1	Direkte Diagnostik als Minimum	203
6.1.1	Vermutungen und Befürchtungen des Patienten	172	7.2	Beobachtungen aus der Praxis	204
6.1.2	Kontaktfragen und Standardrepertoire des Arztes	172	7.3	Ekzem	204
6.1.3	Erbrechen als Leitsymptom	173	7.3.1	Nomenklaturprobleme	204
6.2	Durchfall	173	7.3.2	Stadien	205
6.2.1	Durchfall bei Kindern und Älteren	174	7.3.3	Diagnostik	206
6.2.2	Säuglingsdyspepsie	174	7.3.4	Therapie	208
6.3	Sonstige Abdomenopathien	175	7.3.5	Hyposensibilisierung	210
6.4	Blut am/im Stuhl	176	7.3.6	Psychosoziale Führung	211
6.4.1	Hämorrhoiden	176	7.3.7	Neurodermitis	211
6.4.2	Okkulte Blutung	178	7.4	Warzen	213
6.4.3	Kolitische Bilder	179	7.5	Ulcus cruris	214
6.4.4	Früherkennung des kolorektalen Karzinoms	179	7.6	Bläschen auf der Haut	214
6.5	Bauchkrämpfe	180	7.6.1	Dyshidrotisches Ekzem	215
6.5.1	Nabelkoliken bei Kindern	180	7.6.2	Herpes simplex	215
6.5.2	Bauchschmerzen bei Erwachsenen	181	7.6.3	Herpes zoster	215
6.5.3	»Typische« Ausstrahlung als Fallstrick	182	7.6.4	Bläschen im Mund	216
6.5.4	Epigastralgien und dyspeptische Beschwerden	182	7.6.5	Hand-Fuß-Mund-Syndrom	216
			7.7	Psoriasis vulgaris	216
			7.7.1	Nicht immer ein »typisches Bild«	217
			7.7.2	Tragfähige Arzt-Patienten-Beziehung	217
			7.8	Zeckenstiche	218
			7.9	Lipom, Atherom	218
			7.10	Pruritus, Urtikaria	218
			7.10.1	Uncharakteristischer Juckreiz	218
			7.10.2	Nesselsucht	219
			7.11	Rosazea	220
			7.12	Erysipel	220

7.13	Pedikulose und Skabies	221
7.14	Bilder von Mykosen	222
7.14.1	Örtliche Routinen	222
7.14.2	Pilzbefund und Pilzkultur	222
7.14.3	Vorgehen nach brauchbaren Richtlinien	222
7.14.4	Vorgehen bei »Bildern von Krankheiten«	223
7.15	Haarausfall	223
7.16	Hautflecken und Hautveränderungen	224
7.16.1	Maligne Hauttumoren	224
7.16.2	»Schwarzer Krebs«	225
7.16.3	Zusammenarbeit mit dem Spezialisten	225
7.16.4	Beobachten – Operieren	226
7.17	Pityriasis versicolor und Pityriasis rosea	227
7.18	Lichen ruber planus	227
7.19	Keloid	227
7.20	Hyperhidrose	227
7.21	Uncharakteristische Hautveränderungen	228

Thematik des Fachgesprächs 228

8 Andere Beschwerden und Erkrankungen im Bereich von Nase, Ohren, Mund und Hals 237

8.1	Otitis media acuta	238
8.1.1	Diagnostik	238
8.1.2	Therapie	239
8.1.3	Komplikationen	240
8.2	Otalgien	241
8.2.1	Patientenklage, Patientenmaßnahmen	241
8.2.2	Untersuchungsgang	241
8.2.3	Patientenführung	242
8.3	Otitis externa	242
8.4	Tubenkatarrh	242
8.5	Falsifizierung am Beispiel Ohrpfropf	242
8.5.1	Fallstrick Hörsturz	243
8.5.2	Ohrensausen	244
8.5.3	Prüfung der Hörfähigkeit	245
8.6	Nasenbluten	248
8.7	Nasennebenhöhlenentzündungen	248
8.8	Adenotonsillarhyperplasie	249
8.9	Globusgefühl	249

Thematik des Fachgesprächs 250

9 Andere Beschwerden und Erkrankungen im urogenitalen Bereich 254

9.1	Psyche, Soma oder Psychosoma?	256
9.2	Fachsprache	257
9.3	Spezialist und Generalist	257
9.3.1	Ökonomische Zwänge	258
9.3.2	Rasches Beraten	258
9.3.3	Innere Prophylaxe	258
9.4	Urolithiasis und Bilder von Koliken	259
9.4.1	Intensität der Beschwerden	260
9.4.2	Stufendiagnostik	260
9.5	Blasen- und Nierenbeschwerden	260
9.5.1	Akute Zystitis	262
9.5.2	Pyelonephritis	262
9.5.3	Phytotherapie	262
9.6	Prostatahyperplasie	263
9.7	Prostatakarzinom	267
9.8	Enuresis nocturna und Enkopresis	267
9.9	Blut im Harn (Hämaturie)	269
9.10	Phimose	269
9.11	Harninkontinenz	270
9.12	Urethritis	271
9.13	Hydrocele testis	272
9.14	Orchitis, Epididymitis	272
9.15	Leerer Hodensack	273
9.16	Sexualprobleme	273
9.17	Erkrankungen des weiblichen Genitales und der Brust	275
9.17.1	Klimakterische Beschwerden	276
9.17.2	Menstruelle Anomalien	277
9.17.3	Dysmenorrhö	279
9.17.4	Amenorrhö	279
9.17.5	Gravidität	280
9.17.6	Adnexitis	282
9.17.7	Benigne Adnexgeschwülste	282
9.17.8	Fluor	282
9.17.9	Portioerosion	283
9.17.10	Senkungen am Beckenboden	285
9.17.11	Abort	285
9.17.12	Myoma uteri	285
9.17.13	Kontrazeption	285
9.17.14	Mammakarzinom	289
9.17.15	Osteoporose	291

Thematik des Fachgesprächs 294

10	Andere Beschwerden und Erkrankungen im Bereich der Augen	303	11.7	Neurosen und neurotische Störungen	339
10.1	Berufstheoretische Überlegungen	304	11.7.1	Angststörungen	344
10.2	Gereizte Augen	304	11.7.2	Ängste im Kindes- und Jugendalter	346
10.3	Verletzungen	306	11.8	Apoplexie und Dekubitus	346
10.4	Fremdkörper	307	11.8.1	Ischämischer Insult	347
10.5	Grauer Star (Katarakt), grüner Star (Glaukom)	307	11.8.2	Hirnblutungen	347
10.5.1	Banalitäten als Herausforderung	308	11.8.3	Dekubitus	348
10.5.2	Druckwerte	308	11.9	Epilepsiebilder	349
10.5.3	Enge und weite Pupillen	309	11.10	Parkinson-Krankheit	350
10.6	Refraktionsanomalien	309	11.11	Multiple Sklerose	354
10.6.1	Prüfung der Sehschärfe	309		Thematik des Fachgesprächs	354
10.6.2	Fehlsichtigkeit beim Kind und beim Älteren	310			
10.7	Schwellung der Lider	311	12	Sonstige Beschwerden und Erkrankungen	360
10.8	Glaskörpertrübung	312	12.1	Diabetes mellitus	362
10.9	Keratitis und Keratokonjunktivitis	312	12.1.1	Rangverschiebung in der Statistik	362
10.10	Schielen (Strabismus)	312	12.1.2	Vermeintlich klassische Symptome	362
10.11	Auge und Diabetes	314	12.1.3	Verändertes Problembewusstsein	363
	Thematik des Fachgesprächs	314	12.1.4	Diät	364
			12.1.5	Diabeteskost: Zur Psychologie bei Arzt und Patient	366
11	Andere Beschwerden und Erkrankungen im Bereich der Nerven und der Psyche	318	12.1.6	Selbstkontrolle – Arztkontrolle	366
11.1	Intuitive Diagnostik als Wagnis	320	12.1.7	Diabetisches Fußsyndrom	368
11.2	Polymorphe, wahrscheinlich nicht organische Beschwerden (PWN)	320	12.1.8	Diabetische Nephropathie	370
11.2.1	Tabula diagnostica	320	12.1.9	Diabetische Neuropathie	370
11.2.2	Nervenzusammenbruch und posttraumatische Belastungsstörung	322	12.1.10	Therapie	372
11.2.3	Somatoforme Störungen	323	12.1.11	Hypo- und Hyperglykämien	374
11.3	Nervosität, Globus, ADHS, Tic	324	12.2	Uncharakteristische Kopfschmerzen, Migräne	376
11.4	Depressionen	324	12.2.1	Situationshypothesen	376
11.4.1	Begriffsbestimmung	325	12.2.2	Fällestatistik	377
11.4.2	Symptomatologie	325	12.2.3	Intuition und programmierte Diagnostik	377
11.4.3	Begleitsymptome	326	12.2.4	Praktisches Vorgehen	378
11.4.4	Depressionen bei Kindern und Jugendlichen	326	12.3	Varizen	378
11.4.5	Das ärztliche Gespräch	328	12.3.1	Überlappung der Fachgebiete	378
11.4.6	Psychopharmakotherapie	329	12.3.2	Patientenklage und Selbstmaßnahmen	378
11.4.7	Selbstmordpläne: Potenziell abwendbar lebensbedrohlicher Verlauf	329	12.3.3	Thrombophlebitisbilder	381
11.5	Alkoholismus	331	12.3.4	Phlebothrombosebilder: Strategien und Algorithmen	382
11.5.1	Sucht und Abhängigkeit	334	12.3.5	Beinkrämpfe	386
11.5.2	Stationäre und poststationäre Behandlung	335	12.3.6	Arterielle Verschlusskrankheit, Extremitätenembolien	386
11.6	Psychosen	335	12.4	Schlafstörungen/Schlaflosigkeit (Agrypnie)	387
11.6.1	Akute und chronische Formen	335	12.4.1	Tipps zur Patientenführung	388
11.6.2	Schizophrenie	336	12.5	Bilder von Masern, Röteln, Varizellen, Mumps, Scharlach, Ringelröteln	388
11.6.3	Demenzen	337			

12.5.1	Streptokokkenangina oder Scharlach?	391	1.2.2.6	Einzelne konkrete Fragen	434
12.5.2	Impfungen	392	1.2.3	Tipps und Hilfestellung für die Prüfung	435
12.6	Gewichtsveränderungen	395	2	Spezielle Prüfungsthemen	437
12.6.1	Gewichtszunahme	396	2.1	Patientenberatung und -führung	438
12.6.2	Gewichtsabnahme	398	2.2	Haus- und familienärztliche Funktionen	438
12.7	Fußübel und statische Beschwerden	399	2.3	Der alte Patient	439
12.7.1	Klavus	400	2.3.1	Besonderheiten	439
12.7.2	Kalte Füße	401	2.3.2	Geriatrisches Assessment	440
12.7.3	Senk- und Spreizfüße	401	2.4	Spezielle Diagnostik	442
12.7.4	Onychogryposis	401	2.4.1	Labor	442
12.7.5	Kalkaneodynie	402	2.4.2	Bildgebende Verfahren	445
12.7.6	Hallux valgus	402	2.5	Spezielle Therapieformen	448
12.8	Kropf und Schilddrüsenüberfunktion	402	2.5.1	Schmerztherapie	448
12.9	Gutartige Neubildungen	403	2.5.2	Elektrotherapie	450
12.9.1	Knoten in der Brust	403	2.5.3	Physiotherapie	450
12.9.2	Gynäkomastie	404	2.6	Notfälle	450
12.9.3	Lymphomata	405	2.6.1	Reanimationsrichtlinien	450
12.10	Bursitis, Hygrom, Tendovaginitis, Ganglion, Epikondylitis	406	2.6.2	Praxisnotfälle	451
12.10.1	Bursitis acuta	406	2.6.3	Leichenschau	453
12.10.2	Bursitis chronica	406	2.7	Prävention und Nachsorge	454
12.10.3	Hygrom	407	2.7.1	Prävention und Screening	454
12.10.4	Tendovaginitis	407	2.7.2	Gesetzliche Vorsorgeuntersuchungen	455
12.10.5	Ganglion	407	2.7.3	Check-up-Untersuchungen und DMP	455
12.10.6	Epikondylitis	407	2.7.4	Früherkennung im Säuglings- und Kindesalter, Jugendgesundheitsuntersuchung	456
12.11	Anämie	408	2.7.5	Impfberatung	460
			2.7.6	Onkologische Nachsorge	462
	Thematik des Fachgesprächs	409			

C Der Facharzt für Innere und Allgemeinmedizin

1	Weiterbildung und Facharztprüfung	425
1.1	Die Weiterbildung	426
1.1.1	Geschichte der Weiterbildung	426
1.1.2	Die Weiterbildungsordnung	426
1.1.3	Seminarweiterbildung	426
1.2	Facharztprüfung	430
1.2.1	Inhalt der Prüfung	430
1.2.2	Prüfungstechnik	431
1.2.2.1	Kasuistik	431
1.2.2.2	Fragenkomplex	432
1.2.2.3	Diskussion und Beurteilung	432
1.2.2.4	Notfälle	433
1.2.2.5	Eigene Erfahrung	433

D Anhang

Anhang 1:	Farbtafeln I–VI	466
Anhang 2:	Definition der Allgemeinmedizin	476
Anhang 3:	Diagnostische Programme in der Allgemeinmedizin	477
Anhang 4:	Indikations- und Auffrischimpfungen der Ständigen Impfkommision (STIKO) am Robert Koch-Institut (RKI)	482
Anhang 5:	Evidenzbasierte Medizin (»evidence based medicine«, EbM)	497
	Internet-Adressen	498
	Literatur	499
	Sachverzeichnis	505
	Verzeichnis der Präparate und Arzneistoffe (INN)	539