

# Inhalt

Danksagung 7

Vorwort 8

Einführung 11

Drei Grundsätze für die Landwirtschaft |

Die ursprünglichen Verwalter

Teil I

## So wenig wie möglich stören

Grundlagen des lebendigen Bodens 20

Wie die Fotosynthese den Boden ernährt | Die fünf Schlüsselfaktoren der Fotosynthese | Definition der Bodenbearbeitung

Neuland betreten 44

Überlegungen zur Standortwahl | Von Grund auf neu beginnen | Der Never-Till-Ansatz | Bodenbearbeitung durch Tiere | Umstellung auf No Till | Gestaltung von Dauerbeeten | No-Till-Beete anlegen

Teil II

## Den Boden möglichst bedeckt halten

Kompost im No-Till-Gartenbau 68

Die vier Arten von Kompost | Risiken bei der Verwendung von Kompost | Mulchen mit dicker Kompostschicht

Mulch 79

Stroh | Heu | Frisches Heu, Heulage und Grasschnitt | Pappe und Mulchpapier | Holzhackschnitzel, Sägespäne und Rindenmulch | Laub | Synthetisches Mulchmaterial | Gründüngung

Fruchtwechsel 94

Die Bodengesundheit erhalten | Vor- und Nachteile des Abdeckens | Freischneider, Messer und Sense | Mähverfahren | Pendel- und Radhacken | Solarisation

Wegepflege 115

Holzhackschnitzel und andere Mulcharten | Mulchfolien | Lebendige Wege | Insitu-Mulchen | Wege ohne Mulch

## Teil III So viel wie möglich bepflanzen

### Management der Bodenfruchtbarkeit 132

Bodenfruchtbarkeit messen und managen |  
Ein Bodenfruchtbarkeitsprogramm  
entwickeln | Bodenfruchtbarkeit durch  
Gründüngung fördern | Beetvorbereitung  
ohne Bodenbearbeitung

### Auspflanzen und Mischkultur 164

Gesunde Setzlinge ziehen | Grundlegende  
Strategien der Mischkultur | Fortgeschrittene  
Mischkultur-Strategien

### Sieben No-Till-Nutzpflanzen von Aussaat bis Ernte 192

Karotten | Rucola | Knoblauch | Gartensalat |  
Süßkartoffeln | Rote Bete | Kirschtomaten |  
Einige Gedanken zum Schluss

### Anhang A Leitfaden für den Einsatz von Gründüngung 234

### Anhang B Kritische Phase der Konkurrenz und Empfehlungen für Mischkulturen 242

### Anmerkungen 251

### Über den Autor 256