

Inhalt

Danksagung 7

Vorwort 8

Einführung 11

Drei Grundsätze für die Landwirtschaft |
Die ursprünglichen Verwalter

Teil I

So wenig wie
möglich stören

Grundlagen des lebendigen
Bodens 20

Wie die Fotosynthese den Boden ernährt | Die fünf
Schlüselfaktoren der Fotosynthese | Definition der
Bodenbearbeitung

Neuland betreten 44

Überlegungen zur Standortwahl | Von Grund auf neu
beginnen | Der Never-Till-Ansatz | Bodenbearbeitung
durch Tiere | Umstellung auf No Till | Gestaltung
von Dauerbeeten | No-Till-Beete anlegen

Teil II

Den Boden möglichst
bedeckt halten

Kompost im No-Till-Gartenbau 68

Die vier Arten von Kompost | Risiken bei der
Verwendung von Kompost | Mulchen mit dicker
Kompostschicht

Mulch 79

Stroh | Heu | Frisches Heu, Heulage und
Grasschnitt | Pappe und Mulchpapier |
Holzhackschnitzel, Sägespäne und Rindenmulch |
Laub | Synthetisches Mulchmaterial |
Gründüngung

Fruchtwechsel 94

Die Bodengesundheit erhalten | Vor- und
Nachteile des Abdeckens | Freischneider,
Messer und Sense | Mähverfahren | Pendel- und
Radhacken | Solarisation

Wegepflege 115

Holzhackschnitzel und andere Mulcharten |
Mulchfolien | Lebendige Wege | Insitu-Mulchen |
Wege ohne Mulch

Teil III

So viel wie möglich bepflanzen

Management der Bodenfruchtbarkeit 132

Bodenfruchtbarkeit messen und managen |
Ein Bodenfruchtbarkeitsprogramm
entwickeln | Bodenfruchtbarkeit durch
Gründüngung fördern | Beetvorbereitung
ohne Bodenbearbeitung

Auspflanzen und Mischkultur 164

Gesunde Setzlinge ziehen | Grundlegende
Strategien der Mischkultur | Fortgeschrittene
Mischkultur-Strategien

Sieben No-Till-Nutzpflanzen von Aussaat bis Ernte 192

Karotten | Rucola | Knoblauch | Gartensalat |
Süßkartoffeln | Rote Bete | Kirschtomaten |
Einige Gedanken zum Schluss

Anhang A

Leitfaden für den Einsatz von
Gründüngung 234

Anhang B

Kritische Phase der Konkurrenz und
Empfehlungen für Mischkulturen 242

Anmerkungen 251

Über den Autor 256