

# Inhalt

Vorwort	6
Die Themen im Überblick	10
Die allgemeine Entwicklung von Kindern	12
Die ersten sechs Lebensjahre	14
Was bedeutet »schulreif«?	16
Vorschulbegleitung fängt früh an	18
Das Spiel des Kindes	20
Planung und Freizeit	22
Familiäres und soziales Umfeld	24
Wie wir als Eltern gut für uns sorgen	26
Wie wir als Paar gut für uns sorgen	28

## KÖRPERLICHE ENTWICKLUNG

Unser Gehirn – Wunderwerk der Natur	32
Der »Gehirnfahrstuhl«	34
So lernt unser Gehirn	36
Warum Bewegung so wichtig ist	40
Praktische Alltagsübungen zur Bewegung	42
Spiele und Ideen zur Bewegung	44
Grobmotorik	46
Praktische Alltagsübungen zur Grobmotorik	48
Feinmotorik	50
Die Stifthaltung	52
Spiele und Ideen zur Feinmotorik	54
Rechts-/Linkshändigkeit	58

## GEISTIGE ENTWICKLUNG

Geist und Verstand	62
Die Welt aus der Sicht des Kindes	64
Allgemeinbildung	66
Wie lernen Kinder?	70
Neugierde und Merkfähigkeit	74
Motivation	76
Die kindliche Sprachentwicklung	78
Mehrsprachigkeit	80
Miteinander sprechen	82
Sprache im Alltag	84
Konzentration	86
Konzentration trainieren	88
Alle Sinne fördern	90

## EMOTIONALE UND SOZIALE ENTWICKLUNG

Die kindliche Identität	94
Selbstvertrauen	96
Gefühle	98
Der Umgang mit Gefühlen	100
Umgang miteinander	102
Ich in meiner Umwelt	104
Soziales Verhalten lernen	106
Rollenspiele	108
Empathie und Selbstempathie	110
Frustrationstoleranz	112
Sozialkompetenz	114
Achtsamkeit	118
Rituale	120

**ÄRZTLICHE  
VORSORGE UND  
AUFFÄLLIGKEITEN**

Vorsorgeuntersuchungen	124
Die Schuleingangsuntersuchung	126
Verhaltensauffälligkeiten	128
ADHS	132
Auffälligkeiten in der Sprachentwicklung	134
Auditive Verarbeitungs- und Wahrnehmungsstörung	136

**KENNTNISSE UND  
FÄHIGKEITEN VOR  
SCHULBEGINN**

Was sollte ein Vorschulkind mitbringen?	140
Was gehört noch dazu?	144
Den Alltag bewältigen	146
Digitale Medien	150
Die Schulausrüstung	152
Leseförderung im Vorschulalter	156
Zahlen, Mengen und Gewichte	158
Umgang mit Krisen	160

**ANHANG**

Häufige Fragen mit Antworten	164
Register	166
Dank, Bildnachweis und Quellen	168