

INHALTSVERZEICHNIS

Albanien	14	Brandenburg	102
①-Box Albanien	22	Spree-Radweg	105
<i>Spezielle Gefahren</i> (Thomas Longin)	24	Hessen	108
Alpen	25	Mecklenburg-Vorpommern	111
①-Box Alpen.....	26	Radweg Berlin-Kopenhagen.....	115
<i>Alpenstraßen-Tipps</i> (Andreas Hollmann)	27	Niedersachsen	116
Pässe, Touren, Routen	30	Nordrhein-Westfalen	121
Alpen Offroad	38	Rheinland-Pfalz	125
<i>Ausgewählte Alpenpässe und -touren</i> <i>für Mountainbiker</i> (Michael Kristl)	38	Saarland	128
Baltikum	42	Sachsen	130
Litauen.....	44	Sachsen-Anhalt	132
Lettland	46	Saale-Radweg.....	133
Estland.....	48	Schleswig-Holstein	134
①-Box Baltikum	50	Thüringen	137
Belgien	54	Radweg-Parade	140
Routen & Regionen	54	①-Box Deutschland	148
①-Box Belgien	59	Färöer	154
Bosnien-Herzegowina	62	Finnland	155
①-Box Bosnien-Herzegowina	64	Routen & Regionen	156
Bulgarien	66	Åland-Inseln	156
Routen & Regionen	68	Küstenregionen	158
①-Box Bulgarien.....	71	Finnisch-Karelien / Karjala	160
<i>Verschlungene Wege durchs</i> <i>Pirin-Gebirge</i> (Ralf Farellmann)	74	Waldfinnland	161
Dänemark	75	Finnisch-Lappland.....	161
Routen & Regionen	77	①-Box Finnland	164
Jütland / Jylland	80	<i>Kiitos, Suomi!</i> (Jörg Wellendorf)	170
Fünen / Fyn	81	Frankreich	175
Sjælland (Seeland), Møn, Falster, Lolland.....	81	Routen & Regionen	178
Bornholm.....	82	Elsaß und Vogesen	178
Dänemark zum Anbeißen	83	Burgund.....	180
①-Box Dänemark	84	Massif Central – Auvergne und Cevennen	181
Deutschland	80	Provence, Côte d'Azur	183
Routen & Regionen	89	<i>In den Schluchten des Vercors</i> (Thomas Schröder)	183
Baden-Württemberg	89	Französische Alpen.....	183
Neckartal-Radweg	90	Normandie.....	185
Bodensee-Radweg	93	<i>Paris-Brest-Paris 2003 – Europas</i> <i>Fahrrad-Super-Marathon</i> (Andreas von Heßberg und Waltraud Schulze)	192
Bayern	94	Loiretal.....	199
		Bretagne	199
		<i>Frankreichs wilder Westen –</i> <i>Per Rad durch die Bretagne</i> (Andreas Bugdoll)	202

Aquitanien	204	• im Westen	292
Pyrenäen	206	• im Norden	293
Korsika	208	• im Osten	294
①-Box Frankreich	211	• im Süden	295
<i>Berge vor Korsika</i>		<i>Sieben Stunden bis</i>	
(Herbert Lindenberg)	218	<i>Landmannarlaugar</i> (Georg Föcker)	296
Griechenland	222	<i>Hochlandpisten</i>	299
Routen & Regionen	223	<i>Kreuzweg Gaesavatnaleid</i>	
Nordgriechenland	223	(Georg Föcker)	302
Mittelgriechenland	226	①-Box Island	306
Peleponnes	228	Italien	313
Griechische Inseln	229	Routen & Regionen	316
• Ionische Inseln	230	Südtirol / Dolomiten	316
• Ägäische Inseln	231	Oberitalienische Seen –	
• Dodekanes	232	Trentino, Lombardei, Piemont	319
• Kykladen	233	Venetien, Emilia Romagna	321
• Kreta	234	Apennin	322
<i>Touren auf Kreta</i> (Thomas Methe)	235	<i>Übergänge über den nördlichen</i>	
①-Box Griechenland	236	<i>Apennin</i> (Ulrich Lamm)	322
<i>Denkzettel im Parnon</i> (Uwe Meul)	239	Sentiero GEA	324
Großbritannien		Toskana	324
England – Wales – Schottland	242	Umbrien	327
Routen & Regionen	244	Südliches Italien	327
Südost-England	244	<i>Eine Woche wie ein Tag – durch</i>	
Südwest-England	245	<i>die Abruzzen</i> (Andreas Bugdoll)	328
Mittelengland	246	Sizilien	331
Ostengland	247	Sardinien	334
Nördliches England	248	①-Box Italien	336
Wales	251	<i>Einmal um Sardinien</i>	
Schottland	252	(Andreas Bugdoll)	340
①-Box Großbritannien	255	Kosovo	344
<i>„End to End“ – ein 1000-Meilen</i>		①-Box Kosovo	346
<i>Roadbook</i> (Christoph Gocke)	261	Kroatien	348
Irland Republik Irland / Nordirland	268	Routen & Regionen	349
Routen und Regionen	270	Istrien	349
Wicklow Mountains	270	Dalmatien	350
Ring of Kerry, Dingle	272	Nord-Kroatien	352
Clare, West Mayo, Galway	272	①-Box Kroatien	353
Donegal	274	Luxemburg	356
Irlands Inland	275	Routen & Regionen	357
Nordirland	276	①-Box Luxemburg	358
①-Box Irland	278	Malta	360
<i>Mein irisches Radel-Tagebuch</i>		①-Box Malta	361
(Michael Kristl)	283	<i>Von Liechtenstein bis Andorra</i>	
Island	290	(Christoph Gocke)	361
Routen & Regionen	292		
Die Ringstraße	292		

Mazedonien	363	Salzburger Land	438
Routen & Regionen	364	Tauernradweg	441
①-Box Mazedonien	365	Ennsradweg	441
Montenegro	366	Steiermark	443
Routen & Regionen	367	Mur-Radweg	444
①-Box Montenegro	369	Tirol	445
Niederlande	371	Innradweg	449
Routen & Regionen	372	Vorarlberg	451
Friesland und Groningen.....	372	①-Box Österreich	452
Drenthe	375	Polen	458
Overijssel	376	Routen & Regionen	460
Noord- und Zuid-Holland	377	Nordwestliches Polen	
Twente Gelderland	377	(Ostseeküste, Pommern)	460
Flevoland und Utrecht.....	379	Nordöstliches Polen	
①-Box Niederlande.....	383	(Ostseeküste, Ermland, Masuren)	463
Norwegen	388	Südwestliches Polen	
Routen & Regionen	389	(Großpolen, Schlesien)	467
Südnorwegen / Sørlandet	389	Südöstliches Polen (Klempolen,	
Rallarvegen	393	Weichsel)	469
Westnorwegen.....	395	Westkarpaten	471
Ostnorwegen / Østlandet	396	①-Box Polen	472
Mittelnorwegen / Trøndelag	397	Portugal	477
Nordnorwegen.....	397	Routen & Regionen	478
①-Box Norwegen	401	Nord- und Mittelportugal.....	478
Osteuropa (GUS)		Südportugal.....	481
Weißrussland (BY) – Ukraine (UA) –		Algarve	482
Moldawien (MD) – Russland		Madeira	485
(europäischer Teil / RUS).....	407	Azoren	486
Weißrussland (Belarus)	407	①-Box Portugal	490
Ukraine	408	Rumänien	494
Moldawien	410	Routen & Regionen	496
Russland (europ. Teil)	410	①-Box Rumänien	499
<i>Drei Tage bis St. Petersburg</i>		Schweden	503
(Christoph Gocke)	417	Routen & Regionen	506
Österreich	422	Schwedische Radfernwege	506
Routen & Regionen	423	Südschweden / Götaland	507
Radfernwege im Überblick	423	Mittelschweden / Svealand.....	509
Burgenland	426	Nordschweden / Norrland.....	512
Neusiedler-See-Radweg	426	①-Box Schweden	516
Kärnten	428	<i>E-Mails von Gotland</i> (Helene Müller) ..	521
Drau-Radweg	430	Schweiz	523
Niederösterreich	431	Routen & Regionen	524
Kamp-Thaya-March-Radweg (KTM) ..	433	Das Schweizer Veloroutennetz	524
Oberösterreich	434	Schweizer Jura	526
Donauradweg · Mühlviertel/Donautal	434	Mittelland.....	528
Salzkammergut-Radweg.....	437	Schweizer Alpen	530

Graubünden	532
Berner Oberland	534
Wallis	534
Tessin (Ticino)	536
Ⓛ-Box Schweiz	538
<i>Velogeschichten aus den Bergen</i> (Andreas Hollmann)	544

Serbien	549
Routen & Regionen	550
Der Donau-Radweg durch Serbien ..	550
Gebirgstouren	553
Serbien als Transitland	553
Ⓛ-Box Serbien	554

Slowakei	556
Routen & Regionen	557
Westslowakei	557
Mittelslowakei	558
Ostslowakei	561
Ⓛ-Box Slowakei	563

Slowenien	566
Routen & Regionen	567
Nordwestliches Slowenien (Julische Alpen)	567
Südliches Slowenien (Karst)	568
Östliches Slowenien	569
Ⓛ-Box Slowenien	570
<i>Tourenparadies Julische Alpen</i> (Andreas von Heßberg und Waltraud Schulze)	573

Spanien	577
Routen & Regionen	580
Katalonien	580
Atlantisches Nordspanien (Baskenland, Kantabrien, Asturien, Galicien)	580
Jakobsweg (Camino de Santiago)	582
Zentralspanien (Castilla-La Mancha, Extremadura)	584
Südspanien / Andalusien	585
Zum Pico de Veleta (Georg Föcker) ..	588
Balearen	589
Kanarische Inseln	594
<i>El Hierro – Entscheidungen aus dem Bauch</i> (Renate Tarrach)	605
Ⓛ-Box Spanien	607
<i>Auf der Suche nach den Vias Verdes</i> (Jan Crarmer)	616

Tschechien	620
Routen & Regionen	622
Westböhmen	622
Südböhmen	623
Mittelböhmen	625
Nord- und Ostböhmen	626
Mähren	628
Ⓛ-Box Tschechien	629

Türkei (europ. Teil)	
Europäische Türkei	633
Ⓛ-Box Türkisch-Thrakien	634

Ungarn	635
Routen & Regionen	636
Westliches Ungarn (Transdanubien)	636
Donauradweg	639
Nordungarische Mittelgebirge	641
Große Tiefebene (Alföld)	642
Ⓛ-Box Ungarn	644

Zypern	648
Ⓛ-Box Zypern	651

<i>Die große Runde ums Mittelmeer</i> (Christoph Gocke)	652
--	-----

Anhang	661
Abkürzungen im Buch	662
Länderkürzel (internationale Kfz-Kennzeichen Europas)	662
Allgemeine Radreise-Infos	663
Karten und Literatur (Verlage und Versender)	664
EuroVelo · Europaradweg R1	665
Der Autor	666
Danksagung	667
Die Fotografen	667
Register A–Z	668